

Portal Województwa Lubuskiego



Badanie obowiązkowe dla mężczyzn, zwłaszcza w listopadzie



Kategoria - Zdrowie

Data publikacji -31 października 2025 godz. 10:22

- Panowie, badajmy się! To nie będzie oznaką słabości. Troska o zdrowie jest godna naśladowania - marszałek Sebastian Ciemnoczołowski namawia do profilaktyki chorób nowotworowych jąder i prostaty.

Listopad to miesiąc, w którym mężczyźni na całym świecie zapuszczają wąsy w słusznej sprawie. Akcja **Movember** – znana też jako „**Niebieski Listopad**” – przypomina, jak ważna jest profilaktyka chorób nowotworowych jąder i prostaty. To symboliczny gest solidarności z mężczyznami, którzy mierzą się z rakiem, ale też apel do wszystkich panów: **dbajcie o siebie - badajcie się regularnie!** Celem akcji jest również zwiększanie świadomości społecznej na temat nowotworów

prostaty, jąder i innych chorób onkologicznych dotykających mężczyzn.

Tu zbadasz się za darmo!

Samorząd Województwa Lubuskiego od lat aktywnie wspiera działania prozdrowotne skierowane do mieszkańców regionu. Oprócz kampanii informacyjnych i wydarzeń takich jak Pikniki Zdrowia, Światowy Dzień Zdrowia czy Dzień Walki z Rakiem, od 2021 r. Samorząd udziela dotacji na realizację zadania publicznego pn. **„Męskie Zdrowie – badania profilaktyczne”**, którego organizatorem jest Stowarzyszenie Fizjosport w Szczecinie.

W ramach projektu wykonywane są bezpłatne przesiewowe badania jąder i prostaty w ramach wczesnej profilaktyki nowotworowej. Darmowa akcja promocyjna oraz badania USG i PSA przeprowadzane są w Zielonej Górze i Gorzowie Wielkopolskim w mobilnym gabinecie medycznym. Akcja skierowana jest do mieszkańców województwa lubuskiego w wieku:

- **USG jąder** – dla panów w wieku 18–45 lat
- **test PSA** – dla panów powyżej 45. roku życia

To proste, szybkie i bezbolesne badania, które mogą uratować życie.

Terminy badań w 2025 roku:

- **8 listopada – Gorzów Wielkopolski, NoVa Park**
- **29 listopada – Zielona Góra, Focus Mall**

Jak wyglądają badania?

Badanie **USG jąder** polega na przyłożeniu głowicy ultrasonografu do worka mosznowego, co pozwala lekarzowi uzyskać szczegółowy obraz tkanek. Jest to szybkie, bezbolesne badanie, niewymagające specjalnych przygotowań poza zachowaniem higieny. Wyniki dostępne są natychmiast.

Badanie **PSA** polega na pobraniu kropli krwi z palca. Wynik uzyskuje się w ciągu około 10 minut – pozwala on ocenić poziom antygenu PSA we krwi, co pomaga w wykrywaniu raka prostaty.

Rak prostaty i rak jąder to najczęściej diagnozowane nowotwory u mężczyzn, ale – wykryte we wczesnym stadium – dają bardzo wysokie szanse na wyleczenie. Dlatego tak ważne są regularne badania i otwarta rozmowa o zdrowiu.

Zestawienie przyznanych środków dla Stowarzyszenia Fizjosport w latach 2021-2025

ROK	2021	2022	2023	2024	2025
Gorzów Wlkp.	5 000	8 000	10 000	10 000	10 000
Zielona Góra		8 000	10	10	10 000

		000	000	
RAZEM:	81 000			