

Portal Województwa Lubuskiego



Jak rozpoznać cyberprzemoc? Szkoła wobec nowych wyzwań



Kategoria - Sport i edukacja

Data publikacji -14 listopada 2025 godz. 19:36

W Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego zorganizowano spotkanie dla kadry oświatowej. Główny temat? Rozpoznawanie sygnałów cyberprzemocy i higiena cyfrowa widziana oczami nauczyciela. Wzięli w nim udział nauczyciele, pedagodzy, a także funkcjonariusze policji.

Konferencja jest częścią projektu „Cyber Lubuszenie – świadomi w necie”, który jest realizowany w ramach „Razem bezpieczniej” – rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań na lata 2025–2028.

Podczas otwarcia konferencji głos zabrał **wicemarszałek województwa Hubert Harasimowicz**, reprezentujący **marszałka Sebastiana Ciemnoczołowskiego**. – Cyberprzestrzeń daje ogromne możliwości, ale niesie też ogromne zagrożenia. Młodzież – i niestety nie tylko młodzież – pada ofiarą nowych technologii, często nieświadomie. Dlatego edukacja w zakresie mądrego korzystania z internetu jest dziś absolutnie kluczowa – mówił wicemarszałek.

Internet pochłania czas coraz młodszych użytkowników

Wicemarszałek Harasimowicz zwrócił uwagę na to, że skala korzystania z sieci przez dzieci i młodzież jest alarmująca. – Wielu młodych ludzi spędza w smartfonach ponad pięć godzin dziennie – a w praktyce często znacznie więcej. To prowadzi do uzależnień i destrukcji, jeśli brakuje krytycznego podejścia do treści, które konsumują – wskazał. Podkreślił również, że samorząd będzie kontynuował działania edukacyjne: – Takie konferencje są potrzebne, bo szkoły i rodzice muszą wiedzieć, z jakimi mechanizmami zagrożeń mają do czynienia i jak na nie reagować.

– Żyjemy w czasach, w których cyfrowa rzeczywistość wchodzi w każdą sferę naszego życia. Zjawiska, z którymi dziś mierzą się młodzi ludzie i szkoła, jeszcze kilka lat temu praktycznie nie istniały. Dlatego naszym celem jest budowanie realnej świadomości zagrożeń – wspólnie z nauczycielami, specjalistami i służbami – podkreślał **dyrektor Biura Projektów Własnych UMWL Wojciech Olszewski**.

Dyrektor zaznaczył także, że projekt „Cyber Lubuszenie – świadomi w necie” to nie pojedyncze działanie, ale początek długofalowej współpracy między samorządem, policją i instytucjami edukacyjnymi. – Chcemy wypracować mechanizmy, które pomogą kształtować bezpieczne nawyki zarówno u młodzieży, jak i u dorosłych. Często nam samym wydaje się, że wiemy wszystko o internecie – a jednak nie zawsze nadążamy za zmianami – dodał.

Edukatora i blogerka Julia Szopa pokazała, jak wcześnie młodzi ludzie trafiają do internetu. Z badań zaprezentowanych podczas spotkania wynika, że już w wieku 7–8 lat większość dzieci ma własny smartfon, a ponad połowa korzysta z TikToka. W praktyce oznacza to, że szkoła mierzy się z problemami, których jeszcze kilka lat temu nie było. Od trollingu i podszywania się, przez wykluczanie, aż po groźniejsze zjawiska jak sextortion czy ujawnianie kompromitujących materiałów.

Głos policji w działaniach profilaktycznych

Ważną częścią konferencji był udział specjalistów z policji, którzy przedstawili prawne aspekty cyberprzemocy. Funkcjonariusze omówili, jakie działania młodych osób mogą prowadzić do odpowiedzialności karnej, jak wygląda proces zgłaszania incydentów oraz jakie dowody warto zabezpieczać i w jaki sposób to robić. Podkreślili, że dla sprawcy wiele działań w sieci bywa zabawą, jednak dla ofiary może to oznaczać realne zagrożenie i długotrwałe konsekwencje.

Wspólna odpowiedzialność

Spotkanie jasno pokazało, że walka z cyberprzemocą wymaga współpracy szkoły i świadomych rodziców. Kluczem do zbudowania bezpiecznego społeczeństwa cyfrowego jest znajomość metod profilaktyki, zrozumienie skutków uzależnień, szybkie rozpoznawanie sygnałów zagrożenia oraz rozważne korzystanie z technologii przez wszystkich.