

Portal Województwa Lubuskiego



Jesień życia też może być pogodna. Udowodni to Forum Seniora



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -17 listopada 2025 godz. 14:57

18 listopada 2025 r. Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego w Urzędzie Marszałkowskim będzie gościć seniorów. „Gazeta Lubuska” zorganizuje Forum Seniora - wydarzenie poświęcone zdrowiu, dobremu samopoczuciu i bezpieczeństwu dojrzałych Lubuszan.

Patronat nad forum objął **marszałek województwa lubuskiego Sebastian Ciemnoczowski.**

Program wydarzenia:

ZIELONA GÓRA
18 LISTOPADA 2025 URZĄD MARSZAŁKOWSKI



Aktywna jesień życia



- 9.30 - 10.00** Rejestracja uczestników
- 10.00 - 10.30** Wizyta na stoiskach Partnerów
- 10.30 - 10.45** **Powitanie uczestników Forum przez Marszałka Województwa Lubuskiego Sebastiana Ciemnoczołowskiego** 
- 10.45 - 11.25** **„Pamięć, bliskość, rozmowa”** - spotkanie wokół książki „On nigdy taki nie był”
- Marta Lau - autorka książki, filolożka, socjolożka, specjalistka PR i marketingu
- 11.25 - 11.55** **„Jak świadomie korzystać z numeru alarmowego 112?”**
- Karolina Maslej i Rafał Łaba - pracownicy Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Gorzowie Wlkp.
- 11.55 - 12.15** **„Zadbaj o swój słuch - usłysz świat na nowo!”** - Dawid Prusinski
- protetyk słuchu w firmie MARMED
- 12.15 - 12.30** **„Trzy kroki do zdrowia i dobrego samopoczucia”** - Alina Rozpędowska - trener biznesu, trener wellbeingu i twórca marki „Człowiek w biznesie”
- 12.30 - 12.55** **„Jak zadbać o wzrok na lata? Najważniejsze choroby oczu po 60. roku życia”**
- Rafał Paczała - lekarz specjalista chorób oczu, właściciel Oculistic Centrum Okulistyczne
- 12.55 - 13.30** **Przerwa (poczęstunek) wizyta na stoiskach Partnerów** 
- 13.30 - 14.00** **„Stany nagłe. Jak reagować i postępować”** - Marta Maciejewska - ratownik medyczny w Centrum Medycznym TOPMED
- 14.00 - 14.25** **„Czy można cofnąć swój wiek?”** - Izabela Średnicka - kierownik Punktów Pobrań, Region Zachodni ALAB laboratoria i Bartłomiej Nowak - koordynator punktów pobrań w województwie lubuskim, ALAB laboratoria
- 14.25 - 14.50** **„Seniorzy w badaniach ankietowych – głos, który ma znaczenie!”** - Elwira Olczyk
- specjalista w Lubuskim Ośrodku Badań Regionalnych w Urzędzie Statystycznym w Zielonej Górze
- 14.50 - 15.00** **Rozstrzygnięcie konkursu dla uczestników Forum** 
- 15.00** Zakończenie Forum

ORGANIZATOR

GAZETA LUBUSKA

PARTNER GŁÓWNY



Oculistic

PARTNERZY:



Lubuskie
Warte zachodu



Urząd Statystyczny
w Zielonej Górze



MARMED
I s t y s z e



Klinika
Wiśniowa



ALAB laboratoria



CENTRUM MEDYCZNE
TOPMED
LLP Spółka z o.o.



SEBONE

Forum Seniora w Zielonej Górze będzie drugim tego typu wydarzeniem w województwie lubuskim. Poprzednie odbyło się 13 listopada w Gorzowie Wielkopolskim.