

Portal Województwa Lubuskiego



Skwierzyński Kongres Kobiet inspiruje i jednoczy



Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -24 listopada 2025 godz. 12:19

W Skwierzynie po raz czwarty spotkały się kobiety ze świata biznesu, samorządu, gospodarki, edukacji, zdrowia i dietetyki, by rozmawiać o świadomym życiu, inwestowaniu w siebie oraz budowaniu własnej siły.

IV Skwierzyski Kongres Kobiet, który odbył się 23 listopada 2025 roku w Skwierzyskim Ośrodku Kultury, ponownie okazał się wydarzeniem pełnym energii, inspiracji i kobiecej solidarności. Tegoroczny kongres odbył się pod hasłami świadomego wyboru i uważności na własny potencjał. Jak podkreślały prelegentki, świadomość swoich możliwości to pierwszy krok do rozwoju, odwagi i wewnętrznej siły.

Wśród zaproszonych gości znalazły się ekspertki z różnych dziedzin:

- **Aleksandra Derkowska** – Kierownik Wydziału Rozwoju Rynków Rolnych KOWR OT Gorzów Wielkopolski („Jedź świadomie!”)
- **Magdalena Hilszer** – Wiceprezes Zarządu Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, wykładowczyni akademicka („Działaj świadomie – inwestuj odważnie!”)
- **Joanna Keszka** – trenerka relacji intymnych, edukatorka seksualna, pisarka („Kochaj się świadomie – co jest najważniejsze w seksie?”)

Kongres uświetniły również przedstawicielki lubuskiego samorządu:

- **Anna Synowiec**, Przewodnicząca Sejmiku Województwa Lubuskiego
- **Anna Kozak**, Przewodnicząca Wojewódzkiej Rady Kobiet
- **Natalia Burdz**, Pełnomocniczka Marszałka Województwa Lubuskiego ds. Równości

Głos samorządu: o świadomości, sile i równości

Choć każda z prelegentek mówiła o innym aspekcie świadomego życia, ich przesłanie było wspólne: kobiety mają ogromną moc, którą warto rozwijać, pielęgnować i wspierać.

Anna Synowiec, przewodnicząca Sejmiku Województwa Lubuskiego, podkreśliła: „Świadomość własnego potencjału to fundament, na którym kobiety mogą budować odwagę, poczucie sprawczości i realną siłę. Takie spotkania pokazują, że nie jesteśmy same – mamy w sobie i obok siebie ogromne wsparcie.”

Natalia Burdz, pełnomocniczka marszałka ds. etyki i równości, zaznaczyła: „Kiedy kobiety spotykają się, by dzielić się wiedzą i doświadczeniem, powstaje przestrzeń, w której rodzi się zmiana. Świadome angażowanie się w życie społeczne i zawodowe sprawia, że nasz głos naprawdę ma znaczenie.”

Z kolei **Anna Kozak**, wiceprzewodnicząca gorzowskiej rady miasta, zachęcała

kobiety do wiary w siebie: Warto głośno mówić o swoich potrzebach, planach i ambicjach. Każda z nas ma prawo rozwijać się na własnych zasadach. Świadome kobiety tworzą świadome, silne społeczności.”

Energia kobiet - energia zmiany

Kongres przyciągnął kobiety z całego regionu. Jedną z nich była pani **Ewa z Gorzowa**, która otwarcie podzieliła się swoimi przeżyciami: „Przyjechałam, by poczuć się silniejsza, by poczuć większą moc w tym, co robię. Takie spotkania dają niesamowitą energię i siłę. Po prostu cieszę się, że tu jestem. Dziewczyny, korzystajcie z takich okazji – warto!”

Kongres wzbogaciły także występy artystyczne: tancerki z **Twerkline Studio**, pokaz florystyczny **Perfect Eweliny Kucz**, a muzyczną oprawę przygotowała **Anita Sołoniewicz** wraz z grupą taneczną TRANS.