

Portal Województwa Lubuskiego



Cyberbezpieczny Senior. Dwie konferencje dla mieszkańców lubuskiego



Projekt jest realizowany w ramach Razem bezpieczniej - rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań na lata 2025-2028



Cyber Lubuszanie - świadomi w necie

Konferencja „Cyberbezpieczny Senior”

 8 grudnia 2025, godz. 10:00

 Oddział Zamiejscowy Urzędu Marszałkowskiego
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42

 9 grudnia 2025, godz. 12:00

 Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego
Zielona Góra, ul. Podgórna 7

#cyfryzujemylubuskie

Kategoria - e-lubuskie

Data publikacji -24 listopada 2025 godz. 13:34

Dwie konferencje dla mieszkańców lubuskiego

Zapraszamy seniorów

Nowoczesne technologie potrafią ułatwiać codzienne życie, ale czasem mogą wydawać się skomplikowane. Zależy nam, aby każdy z Państwa czuł się w cyfrowym świecie pewnie, komfortowo i przede wszystkim bezpiecznie. Właśnie z tą myślą Województwo Lubuskie oraz Komenda Wojewódzka Policji w Gorzowie Wlkp. zaprasza na wydarzenie pod nazwą „Cyberbezpieczny Senior”.

Dwa terminy

Mieszkańców północy regionu zapraszamy **8 grudnia o godzinie 10:00 do Oddziału Zamiejscowego Urzędu Marszałkowskiego w Gorzowie Wlkp. przy ul. Walczaka 42**. Seniorów z południa województwa ugościmy **9 grudnia o godzinie 12:00 w Sali Kolumnowej Sejmiku w Zielonej Górze przy ul. Podgórznej 7**.

Co czeka na uczestników

W przystępny sposób podpowiemy, jak uniknąć podstawowych zagrożeń czyhających w internecie, oszustw telefonicznych i internetowych, jak bezpiecznie korzystać z nowych technologii oraz jak dbać o bezpieczeństwo w domu, np. przed pożarami czy zatruciami czadem.

W programie m.in.:

- pokaz „na żywo” najpopularniejszych metod oszustw telefonicznych,
- informacje prawne dotyczące ochrony przed cyberprzestępcami,
- porady na temat korzystania z aplikacji mObywatel i e-usług publicznych,
- możliwość skorzystania z usług Mobilnego Cyber Pogotowia (skanowanie telefonów pod kątem wirusów, pomoc w potwierdzeniu profilu zaufanego),
- instruktaż straży pożarnej pokazujący działanie czujników dymu, czadu i gazu.

Pełna agenda konferencji znajduje się poniżej artykułu.

Rejestracja uczestników

Udział w konferencji jest bezpłatny. Zgłoszenia uczestnictwa przyjmujemy do 5 grudnia 2025 r. (do godz. 14:00) na adres e-mail: cyfrowe@lubuskie.pl lub pod numerem telefonu 68 45 65 568 (czynny w dni powszednie w godzinach 10:00–14:00). W zgłoszeniu prosimy o podanie:

- imienia i nazwiska,
- ewentualnie imienia i nazwiska opiekuna lub osoby towarzyszącej,
- informacji, której konferencji dotyczy zgłoszenie (Gorzów Wlkp. lub Zielona Góra).

Agenda konferencji w Gorzowie Wlkp.

10:00 - 10:10

Otwarcie konferencji i powitanie gości

Pan Sebastian Ciemnoczowski – Marszałek Województwa Lubuskiego

10:10 - 10:20

Powitanie gości

Pan inspektor Tomasz Zgierski – Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Gorzowie Wlkp.

10:20 - 10:35

Przedstawienie aktualnych informacji o projekcie

Pani Izabela Kopeć – Kierownik Wydziału Społeczeństwa Informacyjnego UMWL

10:35 - 11:05

Bezpieczeństwo seniorów w cyberprzestrzeni

podkom. Tomasz Roszko – Ekspert Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wlkp.

11:05 - 11:35

Ochrona i bezpieczeństwo seniorów w kontekście cyberprzestępczości

adw. Katarzyna Cimek, adw. Radosław Przymuszała – Izba Adwokacka w Zielonej Górze

11:35 - 11:50

Przerwa

11:50 - 12:05

Polska w smartfonie – czyli co mogę załatwić przez mObywatel i e-usługi

Pan Wojciech Olszewski – Dyrektor Biura Projektów Własnych i Społeczeństwa Informacyjnego UMWL

12:05 - 12:50

Uwaga na oszusta! – rzeczywiste ataki i ochrona dla każdego. Prezentacja najpopularniejszych metod ataków

Pan Grzegorz Boruszewski – ekspert od spraw bezpieczeństwa w internecie

12:50

Zamknięcie spotkania

Agenda konferencji w Zielonej Górze**12:00 - 12:10**

Otwarcie konferencji i powitanie gości

Pan Sebastian Ciemnoczołowski – Marszałek Województwa Lubuskiego

12:10 - 12:20

Powitanie gości

Pan inspektor Tomasz Zgirski – Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Gorzowie Wlkp.

12:20 - 12:35

Przedstawienie aktualnych informacji o projekcie

Pani Izabela Kopeć – Kierownik Wydziału Społeczeństwa Informacyjnego UMWL

12:35 - 13:05

Bezpieczeństwo seniorów w cyberprzestrzeni

podkom. Tomasz Roszko – Ekspert Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wlkp.

13:05 - 13:35

Ochrona i bezpieczeństwo seniorów w kontekście cyberprzestępczości
adw. Katarzyna Cimek, adw. Radosław Przymuszała – Izba Adwokacka w Zielonej Górze

13:35 - 13:50

Przerwa

13:50 - 14:05

Polska w smartfonie – czyli co mogę załatwić przez mObywatel i e-usługi
Pan Wojciech Olszewski – Dyrektor Biura Projektów Własnych i Społeczeństwa Informacyjnego UMWL

14:05 - 14:50

Uwaga na oszusta! – rzeczywiste ataki i ochrona dla każdego. Prezentacja najpopularniejszych metod ataków
Pan Grzegorz Boruszewski – ekspert od spraw bezpieczeństwa w internecie

14:50

Zamknięcie spotkania