

Portal Województwa Lubuskiego



O dobrostanie dzieci i młodzieży



Kategoria - Sprawy społeczne

Data publikacji -4 grudnia 2025 godz. 11:44

4 grudnia 2025 r. w urzędzie marszałkowskim w Zielonej Górze odbyła się konferencja z zakresu przeciwdziałania narkomanii pn. „Dobrostan dzieci i młodzieży jako zabezpieczenie przed uzależnieniem”. Wydarzenie otworzyła członkini Zarządu Województwa Lubuskiego Anna Chinalska.

Spotkanie skierowane było w szczególności do: pedagogów szkolnych, nauczycieli,

pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej i ochrony zdrowia, przedstawicieli organizacji pozarządowych działających w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

Członkini Zarządu Anna Chinalska podkreślała, że wszystkim nam zależy na dobrostanie dzieci i młodzieży. - Ten dobrostan jest zadaniem nas - dorosłych, nauczycieli, pedagogów, dyrektorów. Ważny jest dlatego, żeby dziecko mogło skutecznie sprostać wymaganiom stawianym przez szkołę, żeby miało właściwe i jak najlepsze relacje społeczne, żeby dobrze funkcjonowało w roli ucznia. Świat jest skomplikowany i coraz trudniejszy dla naszych dzieci i wnuków. Jeśli w porę wyłapiemy i pójdziemy do odpowiedniego specjalisty, to problemy nie pogłębią się - mówiła.

Zbigniew Piotr Kamrat zwrócił uwagę na zmianę kluczowego pytania tj. by nie pytać, jak zatrzymać młodzież przed sięganiem po substancję, tylko jak zapewnić młodym ludziom takie zasoby psychiczne i relacyjne, aby nie potrzebowali substancji lub niekonstruktywnych działań jako regulatora emocji. Wskazywał, że im wyższy poziom dobrostanu, tym niższe ryzyko kompulsyjnego sięgania po szybkie regulatory nastroju.

Moderatorem spotkania była **dr hab. Dorota Rybczyńska-Abdel Kawy - Ekspert Wojewódzki ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii**.

Specjaliści i praktycy w dziedzinie uzależnień wygłosili wykłady związane z szeroko pojętą problematyką dotyczącą profilaktyki i leczenia uzależnień. Prelegentami byli: **Justyna Staszewska, Piotr Żyto, Zbigniew Piotr Kamrat i Dariusz Dobrowolski**.

Organizatorem wydarzenia był **Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze**, który reprezentowała **dyrektor Agnieszka Krzaczkowska**.