

Portal Województwa Lubuskiego



Zdrowa kobieta-zdrowa rodzina



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -11 marca 2014 godz. 14:01

- Na nasze zdrowie ma wpływ wszystko - to co jemy, pijemy, czy uprawiamy sport, czy mamy nerwową pracę. Warto zadbać o swoje

zdrowie i uniknąć nowotworu - przekonywali prelegenci podczas specjalnej pogadanki dla pracowników Wydziału Zamiejscowego Urzędu Marszałkowskiego z siedzibą w Gorzowie, Wojewódzkiego Ośrodka Metodycznego oraz Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, która odbyła się 11 marca br.

Co 4 Europejczyk umiera z powodu nowotworu. Większości tych przypadków można uniknąć lub wyleczyć. Najwięcej chorób nowotworowych w Polsce jest związanych z paleniem tytoniu. O tym, jak żyć, żeby nie zachorować, tłumaczyła Anna Kardasz, koordynator Programu Wczesnego Wykrywania Nowotworów.- Musimy dbać o to, co jemy, jak żyjemy, czy się ruszamy. To wszystko ma ogromny wpływ na naszą kondycję. Dlatego wychodzimy z informacją do zakładów pracy i instytucji. Mamy nadzieję, że przekażą Państwo te wiadomości wśród swoich współpracowników i krewnych - dodała Anna Kardasz.

O profilaktyce i wczesnym wykrywaniu raka szyjki macicy mówił Mariusz Stępień, koordynator ministerialnego programu na Lubuskie. Podkreślał, że głównym celem programu jest wczesne wykrycie i eliminowanie zmian nowotworowych. – Nie chcemy leczyć raka, chcemy zapobiec jego rozwojowi i sianiu spustoszenia w organizmie. Często jest za późno. Niestety mamy przypadki młodych Pań, które w wieku dwudziestu kilku lat mają już zmiany na tyle zaawansowane, że nie do wyleczenia. Tak się zdarza również w przypadku starszych pacjentek . Możemy temu zapobiec- podkreślał Mariusz Stępień. Pogadanka odbyła się z inicjatywy Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego oraz Wydziału Zamiejscowego Urzędu z siedzibą w Gorzowie w związku z obchodami Dnia Kobiet.

Informację przygotowała Katarzyna Kozińska z UMWL w Gorzowie Wlkp.