

Portal Województwa Lubuskiego



Rekreacja zespołowa, indywidualna i rodzinna



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -23 maja 2014 godz. 05:00

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej zaprasza do zapoznania się z imprezami zaplanowanymi w 2014 r.

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej zaprasza do zapoznania się z imprezami zaplanowanymi w 2014 r.:

- XII Półmaraton „Przytok” – 12 kwietnia, Przytok,
- Szosowy Wyścig Kolarski „VII Piekło Przytoku” – 13 kwietnia br., Przytok,
- V Grand Prix Województwa Lubuskiego MTB Amatorów 2014,
- VIII Zielonogórskie Grand Prix MTB Amatorów 2014,
- XXIX Nocny Bieg Bachusa – 6 września br., Zielona Góra.

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej specjalizuje się w organizacji różnych form czynnego wypoczynku dla dorosłych i dzieci. Są to masowe imprezy sportowo-rekreacyjne, które przygotowują i przeprowadzają przeszkoleni animatorzy oraz zajęcia w stałych zespołach ćwiczebnych, prowadzone przez instruktorów.

Główne formy działalności Lubuskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej to:

- **Rekreacja zespołowa, indywidualna i rodzinna.** Działa 136 stałych zespołów ćwiczebnych w kilkunastu dyscyplinach, w których regularnie ćwiczy około 2 800 osób.
- **Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych oraz akcji o charakterze masowym.** Większość imprez ma charakter ogólnodostępny adresowany do dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz rodzin. Imprezy i akcje masowe przeprowadzamy w ramach promocji „Sportu dla Wszystkich”. Dużym zainteresowaniem cieszą się miejskie, gminne i środowiskowe festyny sportowo-rekreacyjne.
- **Prowadzenie obiektów sportowych i wypożyczalni sprzętu.** W dyspozycji ognisk oraz Zarządu Lubuskiego TKKF są korty tenisowe, boiska do gier małych, przystanie wodne i sale sportowe.
- **Szkolenie i doskonalenie kadr społecznych.** Ukierunkowane jest ono na przygotowanie instruktorów pracujących w ogniskach TKKF oraz animatorów i menedżerów imprez sportowych.