

Portal Województwa Lubuskiego



Dzień Otwarty w gorzowskim szpitalu



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -30 maja 2014 godz. 11:55

24 maja w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie odbyły się Dni Otwarte w ramach tygodnia walki z rakiem. Mieszkańcy mogli skorzystać z porad specjalistów, a mamy, w ramach zbliżającego się

Dnia Matki z tańszych badań laboratoryjnych. Swoje stoisko miał także Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego.

To bardzo dobry pomysł – tak o badaniach laboratoryjnych z okazji przypadającego w poniedziałek Dnia Matki powiedziała tuż przed wejściem na pobranie krwi Dorota Tomczak – mieszkanka Gorzowa. W ciągu tygodnia matki zwykle są pochłonięte życiem rodzinnym, opieką nad dziećmi, zakupami i pracą – sobotę mogą wykorzystać dla siebie – ja tak właśnie zrobiłam – dodała p. Dorota.

Na badania krwi i moczu w sobotę 24 maja 2014 r. do Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wlkp. zgłosiło się kilkanaście kobiet. Wszystkim paniom (obecnym i przyszłym matkom) diagności robili badania podstawowe moczu i krwi (morfologię i OB.) oraz poziom glukozy i cholesterol (całkowity, „dobry” - HDL, „zły” - LDL i trójglicerydy). Na podstawie wyników tych badań można ocenić gospodarkę tłuszczową (lipidową) w organizmie, od której zależy stan układu krążenia, a co za tym idzie – zagrożenie miażdżycą, chorobą wieńcową, zawałem serca czy udarem mózgu. Profil lipidowy powinien być obowiązkowym badaniem dla każdej osoby, która ukończyła dwadzieścia lat, a **osoby po pięćdziesiątce powinny określać lipidogram przynajmniej raz w roku.**

Do wdrażania w życie prozdrowotnych zachowań, uczestników szpitalnego Dnia Otwartego namawiały też specjalistki z Wojewódzkiej Poradni Onkologicznej i Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Wiele osób skorzystało też z bezpłatnego pomiaru ciśnienia krwi i tkanki tłuszczowej. Porad z zakresu prawidłowego odżywiania i nauki samobadania piersi udzielały pracownice Wojewódzkiej i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp. Dużym zainteresowaniem cieszyło się także stoisko Departamentu Ochrony Zdrowia UMWL. Mieszkańcy mogli pobrać ulotki informacyjne dotyczące badań profilaktycznych, programów zdrowotnych dla różnych grup wiekowych, oraz mapki turystyczne zachęcające do zdrowego stylu życia. W trakcie Dnia Otwartego stoisko informacyjno-promocyjne wystawił także Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie.

- Nadchodzący Dzień Matki to też świetna okazja, by zadbać o zdrowie matek pracujących w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie – powiedział Mariusz Stępień – kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. - Specjalnie dla nich uruchomiono dziś gabinet, w którym specjaliści pobierali im cytologię – badanie, dzięki któremu można wykryć raka szyjki macicy w bardzo wczesnym stadium, takim które daje szansę na całkowite wyleczenie. Z naszego zaproszenia skorzystało 30 pań.

