

Portal Województwa Lubuskiego



Poszli po zdrowie



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -2 czerwca 2014 godz. 13:25

Aura nam dopisała i około 80 osób wzięło udział w sobotnim marszu Nordic Walking „Idziemy po zdrowie szlakiem unijnych inwestycji po województwie lubuskim”. Marsz został zorganizowany przez

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. z okazji Europejskiego Tygodnia Walki z Rakiem. Współorganizatorem wydarzenia był Lokalny Punkt Informacji Funduszy Europejskich przy Wydziale Zamiejscowym UMWL z siedzibą w Gorzowie Wlkp.

- Walka z chorobami nowotworowymi i zapobieganie im to jedno z najważniejszych zadań przed jakimi staje współczesna medycyna, naprawdę wiele zależy od nas, trzeba tylko chcieć działać. Państwo swoją obecnością potwierdzacie, że świadomość społeczna w tym zakresie jest coraz większa – powiedziała do uczestników marszu Anna Kardasz – koordynator Programu Pierwotnej Prewencji Nowotworów.

W marszu wzięły udział kobiety, mężczyźni, osoby starsze a nawet dzieci. Byli z nami m.in. członkowie klubów turystyki pieszej, panie z gorzowskiego Koła Gospodyń Miejskich. Były też panie zrzeszone w Gorzowskim Towarzystwie Amazonek, które udowadniały, że nawet mastektomia (czyli usunięcie piersi) nie przekreśla życia i nie zamyka drogi do aktywności fizycznej.

- Dziękuję bardzo za przybycie wszystkim, którzy zdecydowali się wyjść dziś z domu i spędzić tę sobotę z nami. Samo mówienie o profilaktyce to zbyt mało. Trzeba działać i do tego działania namawiać innych. Mamy do pokonania około 6 km w jedną stronę (tyle liczy trasa prowadząca od szpitala, wokół jeziora w Kłodawie). Wierzę, że wszystkim wystarczy sił – powiedział Mariusz Stępień – kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.

Zanim jednak grupa wyruszyła na trasę każdy mógł zmierzyć ciśnienie, BMI, poziom glukozy i tkanki tłuszczowej. Można było się nauczyć samobadania piersi i wiele dowiedzieć się o tym jak Gorzów i jego okolice zmienia się dzięki unijnym funduszom.

- Z funduszy unijnych wiele skorzystał też gorzowski szpital. Unia Europejska dofinansowała m.in. szpitalną instalację solarną do podgrzewu ciepłej wody użytkowej i nowoczesną spalarnię odpadów. Jest też nowoczesny sprzęt i szkolenia dla białego personelu – mówił do zgromadzonych Daniel Sobolewski z Lokalnego Punktu Informacyjnego o Funduszach Europejskich przy Zamiejscowym Wydziale Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Gorzowie Wlkp.

Rozgrzewkę i marsz poprowadziła Adriana Szklarz, międzynarodowy instruktor Nordic Walking, której życie kilka lat temu uratował przeszczep serca.

Na mecie marszu w Gospodarstwie Agroturystycznym „Dom nad Brzegiem Jeziora” w Kłodawie odbyło się losowanie nagród ufundowanych przez organizatorów: Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp., Program Pierwotnej Prewencji Nowotworów, Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, wójta gminy Kłodawa, Lokalny Punkt Informacyjny o Funduszach Europejskich oraz Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego. Nagrody ufundowane przez szpital: tablet, odtwarzacz MP4 i wideo rejestrator samochodowy trafiły do Barbary Sochackiej, Emanueli Kardasz i Ewy Płotkowiak – Kulik. Zwycięzcom gratulujemy i jeszcze raz dziękujemy za wspólną zabawę.