

Portal Województwa Lubuskiego



Profilaktyka przede wszystkim



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -25 czerwca 2014 godz. 14:28

25 czerwca w Gorzowie odbyło się spotkanie robocze dotyczące profilaktyki zdrowotnej z przedstawicielami ośrodków pomocy społecznej z

województwa lubuskiego. Organizatorami spotkania były: Ośrodek Koordynujący Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy i Ośrodek Prewencji Nowotworów Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie oraz Wydział Zamiejscowy UMWL z siedzibą w Gorzowie Wlkp.

Urząd Marszałkowski Województwa reprezentowała Łucja Wojewódzka, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia oraz Jakub Piosik, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze.

Adam Ostrowski, wicedyrektor Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie przedstawił analizy dotyczące umieralności i zachorowalności na nowotwory złośliwe w Europie, Polsce i województwie lubuskim. – W naszym regionie mamy ponad dwudziestoprocentowy wzrost w tej kwestii. Mężczyźni najczęściej zapadają na: raka płuca, raka prostaty, raka jelita grubego. U Lubuszanek przoduje rak piersi, płuca i rak szyjki macicy. Niepokoją nas dane, które świadczą, o zbyt późnym podjęciu leczenia. Mieszkańcy nie zgłaszają się na badania profilaktyczne. W Lubuskiem co 4 godziny stwierdzany jest zgon z powodu choroby nowotworowej-. A.Ostrowski przekazał główne założenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. To poradnik dla każdego, dotyczący zdrowego stylu życia, dzięki czemu można znacznie zmniejszyć ryzyko zachorowalności i umieralności na tę chorobę.

Tylko 25 procent kobiet z populacji ponad 88 tysięcy, zgłasza się na bezpłatne badania profilaktyczne w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. – Chcemy to zmienić. Badania pokazują, że w województwie lubuskim bardzo mała zgłaszalność jest na terenach wiejskich, wynika to z małej świadomości oraz w dostępności do ośrodków zdrowotnych. Chcemy dotrzeć z informacją o profilaktyce do grupy kobiet, które obejmuje program, czyli w wieku 25-59 lat. Chcemy podnieść świadomość Lubuszanek, aby nie zgłaszały się za późno. Problem jest w niskiej świadomości roli profilaktyki. Bardzo ważna jest rola lekarzy rodzinnych, powinni pytać, czy kobiety mają wykonane podstawowe badania. Dopiero na tej podstawie powinny trafiać do specjalisty. Weźcie Państwo sobie te słowa do serca i realizujcie promujcie program wśród swoich podopiecznych – apelował Mariusz Stępień, koordynator Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy przy Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. - Szyjka macicy jest bardzo łatwo dostępna, badanie jest bezbolesne, darmowe, tymczasem ponad połowa populacji nie ma wykonanego badania cytologicznego – dodaje M.Stępień.

Karolina Rabenda-Łącka, kierownik ośrodka profilaktycznego raka piersi, tłumaczyła, jak ważne jest wczesne wykrycie choroby. – Nie ma zachowań uchroniających przed rakiem piersi, profilaktyka pierwotna jest ograniczona do regularnych badań. Należy zbadać skłonności genetyczne, przeżyte ciążę, problemy hormonalne. Znaczenie ma masa ciała, właściwa dieta, która ma wpływ ochronny, aktywność fizyczna. Jedynym sposobem ratunku przed wczesnym zgonem na raka piersi jest profilaktyka wtórna-

badanie mammograficzne. Do 45 roku życia do 50 roku życia można zrobić badanie za darmo w ramach programu – Podkreśliła doktor Rabenda-Łącka.

Jakub Piosik, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze przedstawił działania promujące zachowania prozdrowotne wśród rodzin w województwie lubuskim. ROPS realizuje wiele zadań dotyczących uświadamiania rodziców i dzieci, nie tylko w tym zakresie. Chodzi o realizację kilku programów samorządowych. Województwo lubuskie wspiera także rodziny poprzez łatwiejszy dostęp do różnego rodzaju instytucji. – Jednym z ostatnich działań, w których Lubuskie wiezie prym, jest Lubuska Karta Dużej Rodziny. Korzystając z obecności na spotkaniu, chciałbym Państwa serdecznie prosić o promocję karty w Państwa gminach. W ten sposób dbamy także o rozwój kulturalny i społeczny rodzin. Nabierają zdolności miękkich, potrafią się wtedy integrować – dodał Jakub Piosik.