

Portal Województwa Lubuskiego



Program Multisport



Kategoria - Sport i edukacja

Data publikacji - 7 lipca 2014 godz. 14:32

Podsumowanie pierwszego półrocza realizacji programu dla dzieci szkół podstawowych. W województwie lubuskim do programu przystąpiły 41 szkoły z 34 gmin.

Program MultiSport jest propozycją rozwiązania systemowego, współfinansowaną przez samorządy wojewódzkie oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki skierowaną do dzieci i młodzieży – uczniów klas IV- VI szkół podstawowych, która ma na celu stworzenie możliwości uczestnictwa w zorganizowanej aktywności fizycznej realizowanej w wielu różnych sportach. Dostępna oferta sportów uwzględnia regionalne i lokalne tradycje. Istotnym założeniem jest również fakt, że realizowane zajęcia odbywają się na różnych obiektach sportowych, dających możliwość upowszechnienia wielu sportów, zachęcając uczestników do wyboru preferowanej aktywności fizycznej, zgodnie z zainteresowaniami i indywidualnymi predyspozycjami.

W województwie lubuskim do programu przystąpiły 41 szkoły z 34 gmin.

W każdej gminie zajęcia prowadzone są w jednej 20-osobowej grupie, w sumie program obejmuje 680 uczniów szkół podstawowych.

Zajęcia sportowe realizowane są w wymiarze 3 x w tygodniu dla każdego uczestnika, w 90-minutowych jednostkach szkoleniowych.

Zajęcia prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia, zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa realizowane są w następujących blokach;

- a) blok 1 – zajęcia zawierające metodyczne podstawy upowszechniania lekkiej atletyki, gimnastyki i sportów walki, jako ćwiczenia kształtujące podstawowe cechy motoryczne, w tym siłę, szybkość, zwinność, gibkość i wytrzymałość,
- b) blok 2 – gry i zabawy ruchowe oraz gry zespołowe m.in.: piłka nożna, piłka ręczna, piłka siatkowa, koszykówka, unihokej,
- c) blok 3 – sporty charakterystyczne dla regionu, z lokalnymi tradycjami oraz sporty sezonowe.

W ramach środków pochodzących z Województwa Lubuskiego zakupiono drobny sprzęt – piłki; lekarskie, do siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, tyczki oraz pachołki, a także opłacano wynagrodzenie trenera.

Zajęcia, które zakończyły się z końcem czerwca przeprowadzono w każdej gminie średnio w wymiarze 25 godzin.

Bezpośrednim realizatorem zadania na terenie województwa lubuskiego jest Lubuska Federacja Sportu w Zielonej Górze, która na jego realizację otrzymała 300.000 zł (po 150.000 zł ze środków budżetu Województwa Lubuskiego oraz z Ministerstwa Sportu i Turystyki.)

Informacja: Daniel Mackiewicz, Wydział Kultury Fizycznej UMWL

