

Portal Województwa Lubuskiego



Marszałek i sąsiedzi oddadzą krew



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -28 lipca 2014 godz. 14:31

19 sierpnia br. (wtorek) urzędnicy marszałka i pracownicy sąsiednich instytucji oddadzą krew. Na parkingu przed urzędem w godz. 9.00-14.00

stanie specjalny czerwony krwiobus. Do akcji może się przyłączyć każdy. A warto, bo latem bank krwi dosłownie świeci pustkami. - Liczę na to, że wspólne zaangażowanie kilku instytucji i mieszkańców pozwoli na uzupełnienie braków w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa - mówi Elżbieta Polak, marszałek.

Akcja zbiórki krwi pod urzędem jest skierowana do wszystkich mieszkańców Zielonej Góry i okolic. Jednak specjalne zaproszenia trafiły do najbliższych „sąsiadów” Urzędu Marszałkowskiego, tj. do Starostwa Zielonogórskiego, Urzędu Miasta Zielona Góra, LOW Narodowego Funduszu Zdrowia, Delegatury Najwyższej Izby Kontroli, Delegatury Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego, Wojewódzkiego Urzędu Statystycznego, Szpitala Wojewódzkiego i Polikliniki.

Jako pierwszy na to nietypowe zaproszenie zareagował Starosta Zielonogórski Ireneusz Plechan. Wprawdzie 19 sierpnia będzie na urlopie, ale zachęci pracowników swojego urzędu, żeby włączyli się do akcji krwiodawstwa. - Dołożę wszelkich starań, aby zachęcić pracowników Starostwa i podległych jednostek do udziału w tej szlachetnej akcji - napisał w liście do marszałek Elżbiety Polak.

Krew na Woodstocku i nie tylko...

Zanim krwiobus podjedzie pod marszałkowski urząd, zawita jeszcze w innych miejscach. Już tradycją jest, że akcja zbiórki krwi odbywa się na Przystanku Woodstock. W tym roku ekipa Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa po raz dziewiąty będzie zbierać krew w Kostrzynie nad Odrą. Czerwony autobus będzie czekał na dawców od 30 lipca do 2 sierpnia. Harmonogram wyjazdowych akcji można znaleźć pod tym [linkiem](#).

Na co dzień potencjalni dawcy mogą się jednak zgłaszać do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze przy ul. Zyty 21 w godz. 7.00-14.35 oraz w oddziałach terenowych (adresy można znaleźć na stronie www.rckik.zgora.pl).

KRWIODAWSTWO - krok po kroku

Jeśli podjąłeś/podjęłaś decyzję o oddaniu krwi przeczytaj uważnie poniższe rady i wskazania jak odpowiednio przygotować się do tego wydarzenia.

Ważne aby w dzień oddania krwi być zdrowym, wypoczętym i po lekkim śniadaniu (często mylimy oddanie krwi z wizytą w laboratorium, a to nie to samo!). Wskazane jest także dzień wcześniej wypić około 1,5-2 l płynów (soki, woda mineralna).

Skieruj swe kroki do najbliższego Centrum Krwiodawstwa lub Oddziału Terenowego zabierając ze sobą obowiązkowo dobry humor oraz dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, prawo jazdy lub NOWY paszport)!

Co czeka Ciebie w RCKiK lub OT?

REJESTRACJA

Rejestracja dawcy odbywa się w systemie komputerowym, w który wpisane są Twoje dane osobowe, PESEL i numer donacji, któremu odpowiada kod kreskowy, pojawiający się na wszystkich próbkach i pojemnikach z Twoją krwią, ponieważ w krwiodawstwie obowiązuje zasada anonimowości. Pamiętaj: krwiodawstwo zapewnia pełną ochronę danych osobowych dawcy łącznie z wynikami wszystkich wykonywanych badań. Otrzymasz do wypełnienia kwestionariusz, w którym trzeba sumiennie odpowiedzieć na szereg zasadniczych pytań. Nie należy bagatelizować żadnego z nich np. dotyczącego przyjmowania leków obniżających ciśnienie krwi, czy środków uspakajających.

Pamiętaj: lek, który pomaga Tobie - dawcy, może zaszkodzić biorcy Twojej krwi!

Mając na względzie dobro biorcy Twojej krwi, należy dokładnie przypomnieć sobie wszystkie schorzenia, nawet te przebyte w odległej przeszłości. Dotyczy to w szczególności żółtaczki zakaźnej.

BADANIA LABORATORYJNE...

Pielęgniarka pobierze próbki Twojej krwi, w celu wykonania wstępnych badań laboratoryjnych.

- Jeśli oddajesz krew po raz pierwszy, badania będą obejmować: grupę krwi oraz pełną morfologię krwi.
- Jeśli systematycznie oddajesz krew, badany będzie tylko poziom Twojej hemoglobiny (wówczas próbka krwi może być pobierana nie z żyły, ale z palca) lub morfologia krwi, gdyż raz w roku każdemu dawcy wielokrotnemu należy oznaczyć pełną morfologię krwi.

BADANIE LEKARSKIE...

Teraz czeka Cię spotkanie z lekarzem, który dysponuje już wynikami badań wstępnych, ma do dyspozycji wypełniony przez Ciebie kwestionariusz dawcy i przeprowadzi z Tobą wywiad na temat stanu Twojego zdrowia. Z nim należy podzielić się wszelkimi wątpliwościami, jakie mogą się pojawić w trakcie wypełniania kwestionariusza. Lekarz także zmierzy ciśnienie krwi, osłucha klatkę piersiową i ostatecznie zdecyduje o tym, czy możesz oddać krew czy nie.

ODDANIE KRWI...

Pobieranie krwi odbywa się w specjalnym pomieszczeniu i jest zabiegiem nie obciążonym praktycznie żadnym ryzykiem zakażenia, z uwagi na stosowanie w trakcie pobierania krwi wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. Samo pobieranie krwi trwa około 10 minut, ale łączny pobyt w miejscu pobierania krwi od zarejestrowania do zakończenia oddawania krwi może trwać nawet ok. 1 godziny, a w przypadku osób oddających osocze metodą plazmaferezy automatycznej i dawców płytek krwi - około 2 godzin a nawet dłużej.

Podczas donacji pobierane będą również próbki Twojej krwi do badań pozwalających zdiagnozować, czy nie jesteś nosicielem niektórych chorób zakaźnych. Nie wymaga to dodatkowego nakłuwania żyły, gdyż do badań wykorzystuje się krew pobieraną do worka. Badania te obejmują: test kiłowy, antygen HBs, DNA-HBV, przeciwciała

anty-HCV, RNA HCV, przeciwciała anty-HIV oraz RNA HIV.

PO ODDANIU...

Po oddaniu krwi otrzymasz:

- posiłek regeneracyjny o wartości 4 500 Kcal (może to być np. 8 tabliczek czekolady);
- zwolnienie z pracy w dniu oddania krwi;
- legitymację Honorowego Dawcy Krwi (w niektórych miejscach legitymacja wydawana jest dopiero podczas kolejnej donacji).

Pamiętaj: osoby wykonujące takie zawody jak: pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu, oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godz. po oddaniu krwi.

Po kilku dniach możesz się zgłosić do rejestracji po odbiór wyników bezpłatnie wykonanych badań: grupy krwi (w niektórych miejscach wynik ten może mieć postać karty identyfikacyjnej grupy krwi), hemoglobiny lub morfologii, testu kiłowego, na obecność antygenu HBs, DNA-HBV, przeciwciał anty-HCV, RNA HCV przeciwciał anty-HIV oraz RNA HIV.