

Portal Województwa Lubuskiego



Marszałek i sąsiedzi podzielili się bezcennym darem



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -20 sierpnia 2014 godz. 08:15

19 sierpnia br. urzędnicy marszałka i pracownicy sąsiednich instytucji oddawali krew. Na parkingu przed urzędem stanął specjalny czerwony krwiobus. Bezcennym darem podzieliło się 35 os. oddając łącznie 17 litrów krwi. O tym, że naprawdę warto przekonywała marszałek Elżbieta Polak. - Chcemy po prostu pomóc. Bank krwi świeci pustkami, szczególnie w czasie wakacji. Niestety krwi nie możemy wyprodukować w żadnym laboratorium,

w żadnej fabryce, ale możemy się tym darem życia podzielić z drugim potrzebującym człowiekiem - zachęcała.

Akcja zbiórki krwi pod urzędem jest skierowana praktycznie do wszystkich mieszkańców Zielonej Góry i okolic. Jednak specjalne zaproszenia trafiły do najbliższych „sąsiadów” urzędu marszałkowskiego, tj. do Starostwa Powiatu Zielonogórskiego, Urzędu Miasta Zielona Góra, LOW Narodowego Funduszu Zdrowia, delegatury Najwyższej Izby Kontroli, delegatury Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego, Wojewódzkiego Urzędu Statystycznego, szpitala wojewódzkiego i Polikliniki. - My tutaj jesteśmy w centrum administracji, bo to nie tylko urząd marszałkowski, ale też oddział NFZ, urząd miasta, starostwo powiatowe, więc sporo urzędników. Krew to niezwykle cenny dar, którego ciągle brakuje. To bardzo cenna akcja i cieszę się, że do niej przystąpiliśmy - tłumaczyła marszałek Elżbieta Polak.

Bezcennym darem podzieliło się 35 os. oddając łącznie 17 litrów krwi. Chętnych do oddania krwi było blisko dwa razy więcej jednak, z różnych przyczyn nie zostali zakwalifikowani.

Rocznie w województwie lubuskim krew oddaje 30 tys. osób. Jednak, jak zaznaczyła Monika Fabisz-Kołodzińska - dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze, co roku zaobserwować można spadek liczby krwiodawców w okresie wakacyjnym. - Choroby i urazy niestety wakacji nie mają. Więc takie akcje jak ta są niezwykle potrzebne - podkreślała. Zaznaczyła jednak, że aktualna sytuacja nie jest tragiczna. Na pewno poprawiło ją duże zaangażowanie młodych ludzi podczas tegorocznego Przystanku Woodstock. Wtedy krew oddało 1.000 osób. To zasoby na ok. 6 dni. Aby zabezpieczyć jeden dzień potrzeba ok. 100 jednostek krwi. Jak wyjaśniał Dariusz Wosiński - przewodniczący komitetu transfuzjologicznego w zielonogórskim szpitalu, lecznica potrzebuje rocznie ok 10 tys. jednostek krwi. - Do tej pory zużyliśmy 4,1 tys. jednostek. A przed nami jeszcze drugie półrocze - tłumaczył.

Akcję poboru krwi wspiera także Narodowy Fundusz Zdrowia. Jednak, jak podkreślał dyrektor wojewódzkiego oddziału NFZ Stanisław Łobacz, warto pomyśleć nad rozwiązaniem systemowym, tak aby krwi nigdy nie brakowało.

Urząd marszałkowski od pięciu lat współpracuje z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa i włącza się w akcję poboru krwi. Corocznie bezcennym darem można się podzielić podczas Pikników Zdrowia. Od pięciu lat przy tej okazji krew oddaje Tomasz Wróblewski, zastępca dyrektora Departamentu Zdrowia. Krew oddał też w krwiobusie przed urzędem. - Jeśli ktoś może zostać dawcą, to do tego namawiam. To wpływa na dobre samopoczucie - przekonywał.

KRWIODAWSTWO - krok po kroku

Jeśli podjąłeś/podjęłaś decyzję o oddaniu krwi przeczytaj uważnie poniższe rady i wskazania jak odpowiednio przygotować się do tego wydarzenia.

Ważne aby w dzień oddania krwi być zdrowym, wypoczętym i po lekkim śniadaniu (często mylimy oddanie krwi z wizytą w laboratorium, a to nie to samo!). Wskazane

jest także dzień wcześniej wypić około 1,5-2 l płynów (soki, woda mineralna).

Skieruj swe kroki do najbliższego Centrum Krwiodawstwa lub Oddziału Terenowego zabierając ze sobą obowiązkowo dobry humor oraz dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, prawo jazdy lub NOWY paszport)!

Co czeka Ciebie w RCKiK lub OT?

REJESTRACJA

Rejestracja dawcy odbywa się w systemie komputerowym, w który wpisane są Twoje dane osobowe, PESEL i numer donacji, któremu odpowiada kod kreskowy, pojawiający się na wszystkich próbkach i pojemnikach z Twoją krwią, ponieważ w krwiodawstwie obowiązuje zasada anonimowości. Pamiętaj: krwiodawstwo zapewnia pełną ochronę danych osobowych dawcy łącznie z wynikami wszystkich wykonywanych badań. Otrzymasz do wypełnienia kwestionariusz, w którym trzeba sumiennie odpowiedzieć na szereg zasadniczych pytań. Nie należy bagatelizować żadnego z nich np. dotyczącego przyjmowania leków obniżających ciśnienie krwi, czy środków uspakajających.

Pamiętaj: lek, który pomaga Tobie - dawcy, może zaszkodzić biorcy Twojej krwi!

Mając na względzie dobro biorcy Twojej krwi, należy dokładnie przypomnieć sobie wszystkie schorzenia, nawet te przebyte w odległej przeszłości. Dotyczy to w szczególności żółtaczki zakaźnej.

BADANIA LABORATORYJNE...

Pielęgniarka pobierze próbki Twojej krwi, w celu wykonania wstępnych badań laboratoryjnych.

- Jeśli oddajesz krew po raz pierwszy, badania będą obejmować: grupę krwi oraz pełną morfologię krwi.
- Jeśli systematycznie oddajesz krew, badany będzie tylko poziom Twojej hemoglobiny (wówczas próbka krwi może być pobierana nie z żyły, ale z palca) lub morfologia krwi, gdyż raz w roku każdemu dawcy wielokrotnemu należy oznaczyć pełną morfologię krwi.

BADANIE LEKARSKIE...

Teraz czeka Cię spotkanie z lekarzem, który dysponuje już wynikami badań wstępnych, ma do dyspozycji wypełniony przez Ciebie kwestionariusz dawcy i przeprowadzi z Tobą wywiad na temat stanu Twojego zdrowia. Z nim należy podzielić się wszelkimi wątpliwościami, jakie mogą się pojawić w trakcie wypełniania kwestionariusza. Lekarz także zmierzy ciśnienie krwi, osłucha klatkę piersiową i ostatecznie zdecyduje o tym, czy możesz oddać krew czy nie.

ODDANIE KRWI...

Pobieranie krwi odbywa się w specjalnym pomieszczeniu i jest zabiegiem nie obciążonym praktycznie żadnym ryzykiem zakażenia, z uwagi na stosowanie w trakcie pobierania krwi wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. Samo pobieranie krwi trwa około 10 minut, ale łączny pobyt w miejscu pobierania krwi od zarejestrowania do zakończenia oddawania krwi może trwać nawet ok. 1 godziny, a

w przypadku osób oddających osocze metodą plazmaferezy automatycznej i dawców płytek krwi - około 2 godzin a nawet dłużej.

Podczas donacji pobierane będą również próbki Twojej krwi do badań pozwalających zdiagnozować, czy nie jesteś nosicielem niektórych chorób zakaźnych. Nie wymaga to dodatkowego nakłuwania żyły, gdyż do badań wykorzystuje się krew pobieraną do worka. Badania te obejmują: test kiłowy, antygen HBs, DNA-HBV, przeciwciała anty-HCV, RNA HCV, przeciwciała anty-HIV oraz RNA HIV.

PO ODDANIU...

Po oddaniu krwi otrzymasz:

- posiłek regeneracyjny o wartości 4 500 Kcal (może to być np. 8 tabliczek czekolady);
- zwolnienie z pracy w dniu oddania krwi;
- legitymację Honorowego Dawcy Krwi (w niektórych miejscach legitymacja wydawana jest dopiero podczas kolejnej donacji).

Pamiętaj: osoby wykonujące takie zawody jak: pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu, oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godz. po oddaniu krwi.

Po kilku dniach możesz się zgłosić do rejestracji po odbiór wyników bezpłatnie wykonanych badań: grupy krwi (w niektórych miejscach wynik ten może mieć postać karty identyfikacyjnej grupy krwi), hemoglobiny lub morfologii, testu kiłowego, na obecność antygenu HBs, DNA-HBV, przeciwciał anty-HCV, RNA HCV przeciwciał anty-HIV oraz RNA HIV.