

Portal Województwa Lubuskiego



Poszli po zdrowie



Kategoria - Archiwum

Data publikacji - 6 października 2014 godz. 10:26

5 października w Bogdańcu odbył się IV Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. Prof. Zbigniewa Religi. Partnerem imprezy organizowanej przez Stowarzyszenie Życie po Przeszczepie był Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego oraz Lokalny

Punkt Informacji Funduszy Europejskich Wydziału Zamiejscowego Urzędu z siedzibą w Gorzowie. W marszu uczestniczyło ponad 130 osób.

Uczestnicy marszu przed trasą otrzymali rady dotyczące zdrowego żywienia, była możliwość zbadania ciśnienia, poziomu cukru we krwi. Instruktor Nordic Walking, inicjatorka marszu i jednocześnie prezes Stowarzyszenia Życie po Przeszczepie, Adriana Szklarz poprowadziła ciekawą rozgrzewkę, po czym wszyscy uczestnicy ruszyli na trasy bogdanieckich lasów.

Po drodze uczestnicy mogli się dowiedzieć, jakie szlaki do różnego rodzaju sportów znajdują się na tym terenie. Były dwa poziomy trudności trasy do wyboru. – Chcemy, by była to dobra zabawa dla uczestników, wspólne zdrowe spędzenie czasu. Trzeba pamiętać, że w leczeniu chorób układu krążenia bardzo ważny jest ruch na świeżym powietrzu. Pacjentom po przeszczepach poleca się właśnie Nordic Walking – mówiła Adriana Szklarz, organizatorka marszu.

Na końcu trasy na uczestników czekał poczęstunek i ognisko. Mogli się także zapoznać z informacjami na temat funduszy europejskich w województwie lubuskim, stoisko informacyjno-promocyjne zorganizował Lokalny Punkt Informacji Funduszy Europejskich działający przy Wydziale Zamiejscowym Urzędu z siedzibą w Gorzowie. Punkt ufundował także ciekawe nagrody dla uczestników marszu, m.in. pendrivy, przewodniki po inwestycjach unijnych zrealizowanych w całej Polsce. Nagrody ufundowali także: gmina Bogdaniec, gorzowski szpital, Nadleśnictwo Bogdaniec, Ośrodek Prewencji Nowotworów. Do rozlosowania były także trzy podwójne zaproszenia na film „Bogowie” który jest autobiografią życia słynnego lekarza Zbigniewa Religi.

Każdy uczestnik marszu otrzymał również dyplom za uczestnictwo z podpisem Elżbiety Polak, marszałek województwa lubuskiego oraz inicjatorki marszu Adriany Szklarz.

Informację przygotowała Katarzyna Kozińska z UMWL w Gorzowie Wlkp.