

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuskie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -13 października 2014 godz. 08:59

13 października 2014 r. odbyły się lubuskie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Tematem przewodnim w tym roku jest „Życie ze schizofrenią”. Młodzież i lubuscy seniorzy mieli okazję wysłuchać

wykładów na temat m.in. chorób psychicznych, stygmatyzacji chorych, uzależnień czy historii psychiatrii na świecie i w Polsce.

Tematem przewodnim tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego jest „Życie ze schizofrenią”. Podczas obchodów Światowa Organizacja Zdrowia będzie się koncentrować na działaniach zmierzających do zapewnienia jak najlepszych warunków życia dla osób dotkniętych schizofrenią. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego obchodzony jest co roku, 10 października. Jego głównym celem jest rozpowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego i motywowania do podejmowania działań na rzecz zdrowia psychicznego (informacja pochodzi ze strony internetowej Światowej Organizacji Zdrowia).

Lubuskie obchody ŚDZP

Lubuskie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego zostały podzielone na dwa bloki programowe. W pierwszej części eksperci (psychologowie, terapeuci) spotkali się z młodzieżą – uczniami szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Mówili m.in. o historii traktowania osób chorych psychicznie, uzależnieniach od używek i alkoholu. W spotkaniu wzięła także Magdalena Grochowska, autorka książki biograficznej „Pamiętnik samobójczyni”. W drugiej części spotkania była mowa m.in. o schizofrenii i depresji. Według statystyk co czwarta osoba jest zagrożona zaburzeniami psychicznymi, natomiast ok. 10 proc. Polaków choruje na depresję.

Ponadto obchodom towarzyszyła będzie wystawa prac malarskich Pani Wandy, od ponad 20 lat podopiecznej szpitala w Ciborzu oraz wystawa prac podopiecznych ze szpitala w Międzyrzeczu.

LUBUSKIE OBCHODY

ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PROGRAM

PARTNERZY OBCHODÓW:

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciborzu,
- Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu,

- Ośrodek dla Osób Uzależnionych SP ZOZ w Nowym Dworcu,
- Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze,
- Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Zielonej Górze,
- Fundacja Ja, My, Oni.

I BLOK

młodzież lubuskich szkół gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych

10.00 - 10.10 - Otwarcie spotkania

10.15 - 10.30 - Ewolucja traktowania chorych psychicznie w historii medycyny – lekarz psychiatra Piotr Krawczyk, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu

10.30 - 10.40 - Uzależnienia od substancji psychoaktywnych – Michał Stachowiak, specjalista terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu

10.40 - 10.50 - Uzależnienia od alkoholu -- Leszek Pieńczak, specjalista terapii uzależnienia od alkoholu, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu

10.50 - 11.10 - „Pamiętnik samobójczyni” – Magdalena Grochowalska, autorka książki

11.10 - 11.20 - zapowiedź konkursu plastycznego dla szkół – Dorota Gromnicka, Fundacja Ja, My, Oni

11.20 - 12.30 - zwiedzanie stoisk promocyjnych, indywidualne rozmowy z terapeutami, lekarzami i specjalistami, konkurs wiedzy na temat zdrowia psychicznego

II BLOK

słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku

13.00 - 13.05 - Powitanie, otwarcie spotkania

13.05 - 13.20 - Życie ze schizofrenią – specjalista psychologii klinicznej Anna Jastrzębska, Szpital dla nerwowo i psychicznie chorych w Ciborzu

13.20 - 13.40 - Uzależnienia od alkoholu – specjalista terapii uzależnienia od alkoholu Leszek Pieńczak, Szpital dla nerwowo i psychicznie chorych w Ciborzu

13.40 - 14.00 - Schizofrenia - praktyka psychoterapeutyczna, Łukasz Paczkowski, psycholog, psychoterapeuta, Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Obrzycach (Międzyrzeczu),

14.00 - 14.20 - „Depresja. Jak pomóc sobie i bliskim” – Dorota Gromnicka, psycholog, autorka publikacji

14.20 - 14.40 - „Pamiętnik samobójczyni” – Magdalena Grochowalska, autorka książki

14.50 -15.00 Zwiedzanie stoisk promocyjnych, indywidualne rozmowy z terapeutami, lekarzami i specjalistami