

Portal Województwa Lubuskiego



O profilaktyce w terenie



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -16 października 2014 godz. 08:13

14 października w Lubniewicach odbył się wykład specjalistów ginekologów poświęcony profilaktyce nowotworowej. Tego typu spotkania na miejscu w gminach prowadzone się w ramach miesiąca walki z rakiem. Organizatorem jest Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Program

Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Partnerem jest Wydział Zamiejscowy Urzędu Marszałkowskiego z siedzibą w Gorzowie.

Podczas wykładu mieszkańcy powiatu sulęcińskiego mogli się dowiedzieć w jaki sposób uchronić się przed nowotworem. Jak ważny jest styl życia i regularne badania. W przypadku raka szyjki macicy wystarczy regularnie wykonywać cytologię, przekonywał Mariusz Stępień, kierownik WOK przy Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. – To badanie bezbolesne. Trwa kilka minut. Szyjka macicy jest łatwo dostępna, dlatego mamy duże szanse, by wykryć zmiany przedrakowe. Nie chcemy wykrywać raka, ale takie stany, które są dopiero jego załączkiem – podkreślał Mariusz Stępień.

Uczestnicy spotkania otrzymali materiały informacyjne na temat cytologii oraz mammografii wykonywanych w ramach ministerialnych programów profilaktycznych. O programie wykrywania raka piersi mówiła koordynatorka wojewódzkiego ośrodka, specjalista ginekolog Karolina Rabenda-Łącka. – W przypadku raka piersi nie ma takiego złotego środka jak badanie cytologiczne. Panie muszą polegać na swoim zdrowym rozsądku. Należy obserwować i badać swoje piersi, trzeba także mówić lekarzowi prowadzącemu o tym, kiedy była ostatnia mammografia. Powinno to także interesować naszego lekarza rodzinnego. Uczulmy na to wspólnie lekarzy pierwszego kontaktu – podkreślała K. Rabenda-Łącka.

Mieszkańcy pytali o objawy zmian rakowych w organizmie, dostępność do bezpłatnych badań profilaktycznych i jakie są czynniki wywołujące nowotwory. W spotkaniu uczestniczyło 35 osób. Wizyty specjalistów w terenie odbywają się w związku z miesiącem walki z rakiem, jaki przypada na październik.