

Portal Województwa Lubuskiego



Zielonogórskie Amazonki świętują



Kategoria - Archiwum

Data publikacji - 24 października 2014 godz. 13:10

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek pomaga, wspiera i doradza kobietom już od 20 lat. Amazonki swoją postawą pokazują, że chorobę można pokonać, skutki leczenia zminimalizować, odnaleźć się na nowo w życiu i przy tym jeszcze pomagać innym. W sobotę, 25 października br. o godz. 13.00 w Lubuskim Teatrze w Zielonej Górze odbędzie się konferencja "Onkologia XXI wieku" oraz Jubileusz 20-lecia Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek, w którym weźmie udział marszałek Elżbieta Polak.

Program

I. Część konferencyjna

1. Profilaktyka raka piersi – dr n.med. Róża Poźniak
2. Standardy i nowe metody leczenia nowotworu piersi – dr n. med. Andrzej Rozmiarek
3. Dlaczego się nie badamy – psycholog Tatiana Sawicka

II. Część Jubileuszowa

1. Przywitanie gości
2. Rys historyczny Stowarzyszenia
3. Podziękowania i wyróżnienia
4. Część artystyczna
5. Poczęstunek

W foyer teatru zorganizowana zostanie wystawa fotograficzna „Wygrałyśmy z rakiem”.

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek powstało w 1994 roku z potrzeby niesienia pomocy i wsparcia kobietom po chorobie nowotworowej piersi. Pomagamy tym kobietom przejść przez początkowy, trudny okres po operacji, kiedy pojawia się wiele pytań, wątpliwości i rozterek, a także poczucie bezradności i bezsilności. W chwili obecnej w stowarzyszeniu jest około 100 osób z Zielonej Góry i okolic. Amazonki pomagają sobie wzajemnie i wspierają w przekształcaniu swojej słabości w siłę, która pozwala walczyć o odzyskanie zdrowia, fizycznej sprawności oraz równowagi psychicznej.

Głównym celem stowarzyszenia jest:

- pomoc kobietom z chorobą nowotworową piersi bezpośrednio przed i po operacji - wolontariat;
- rehabilitacja fizyczna i psychoterapia kobiet po przebytej chorobie nowotworowej piersi;
- profilaktyka chorób nowotworowych;
- integracja osób po przebytej chorobie nowotworowej.

Amazonki uczestniczą w prowadzonych przez profesjonalistów następujących zajęciach:

1. gimnastyka usprawniająca
2. masaż limfatyczny
3. zajęcia na pływalni
4. zajęcia ruchowe z przyborami z elementami jogi, Pilatesu, stretchingu
5. spacer z kijami Nordic Walking
6. terapia psychologiczna grupowa
7. terapia psychologiczna indywidualna
8. terapia psychologiczna wolontariuszek

Dzięki zaangażowaniu i aktywnej działalności Amazonek zrzeszonych w Stowarzyszeniu możliwe jest organizowanie także szeregu spotkań towarzyskich, imprez kulturalnych, edukacyjnych i sportowych, wspólnych wyjazdów, które służą integracji kobiet dotkniętych chorobą nowotworową piersi, dając im pomoc psychiczną i wsparcie w trudnej sytuacji życiowej.