

Portal Województwa Lubuskiego



Jubileusz 20-lecia Zielonogórskich Amazonek

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -24 października 2014 godz. 13:21

- Drogie Amazonki, swoją postawą pokazujecie, że chorobę można pokonać. Dziękuję za to, co robicie, za Wasze wrażliwe serca, za Wasz uśmiech i wsparcie, jakie dajecie innym kobietom. Żeby zwyciężać trzeba wierzyć, że można. Tego apetytu na życie, życzę Wam na kolejne lata. Gratuluję dostojnego jubileuszu - powiedziała marszałek Elżbieta Polak 25 października br. W sobotę w Lubuskim Teatrze w Zielonej Górze odbyła się konferencja "Onkologia XXI wieku" oraz Jubileusz 20-lecia Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek.

Miłą niespodzianką dla każdej z pań, która przybyła na uroczystość była symboliczna czerwona róża od marszałek Elżbiety Polak. Pierwszą część spotkania stanowiła konferencja pt. „Onkologia XXI wieku” podczas której o standardach i nowych metodach leczenia nowotworu piersi opowiedział dr n. med. Andrzej Rozmiarek. Dlaczego się nie badamy? - o strachu przed badaniami mówiła natomiast psycholog Tatiana Sawicka zwracając uwagę m.in na kilka aspektów: lęk przed diagnozą, obawę o koszty, niewiedzę, brak zaufania do lekarzy oraz utrudniony dostęp do wiedzy.

Drugą część spotkania stanowiły obchody Jubileusz 20-lecia Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek. Rys historyczny stowarzyszenia przedstawiła Wanda Tyszkiewicz – prezes stowarzyszenia. O początkach działalności stowarzyszenia opowiedziała pierwsza prezes Julita Zawadzka. Podczas uroczystości wręczono statuetki dla działaczy stowarzyszenia, darczyńców oraz osób, które swoją działalnością pomogły stowarzyszeniu. Słowa podziękowania skierowane były również w stronę marszałek Elżbiety Polak.

W foyer teatru zorganizowano wystawę fotograficzną „Wygrałyśmy z rakiem”, a uroczystość uświetnił występ Zespołu Pieśni i Tańca Maki oraz uczniów ze szkoły muzycznej. Goście mieli również okazję obejrzeć prezentację z 20 lat działalności stowarzyszenia.

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek pomaga, wspiera i doradza kobietom już od 20 lat. Amazonki swoją postawą pokazują, że chorobę można pokonać, skutki leczenia zminimalizować, odnaleźć się na nowo w życiu i przy tym jeszcze pomagać innym. Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek powstało w 1994 roku z potrzeby niesienia pomocy i wsparcia kobietom po chorobie nowotworowej piersi. Amazonki pomagają kobietom przejść przez początkowy, trudny okres po operacji, kiedy pojawia się wiele pytań, wątpliwości i rozterek, a także poczucie bezradności i bezsilności. W chwili obecnej w stowarzyszeniu jest około 100 osób z Zielonej Góry i okolic. Amazonki pomagają sobie wzajemnie i wspierają w przekształcaniu swojej słabości w siłę, która pozwala walczyć o odzyskanie zdrowia, fizycznej sprawności oraz równowagi psychicznej.

Nowotwory piersi u kobiet

Nowotwory piersi są największym problemem onkologicznym w krajach rozwiniętych, są również narastającym problemem w krajach rozwijających się. W krajach rozwiniętych występuje połowa zachorowań, natomiast większość zgonów notuje się w krajach słabiej rozwiniętych (60%). W krajach członkowskich Unii Europejskiej w 2008 roku u ponad 330 tysięcy kobiet zdiagnozowano raka piersi, około 89 tysięcy zmarło z tego powodu. Około 1,33 mln kobiet żyje z diagnozą raka piersi postawioną w ciągu poprzedzających 5 lat.

Zachorowalność

Nowotwory złośliwe piersi stanowią u kobiet 22% zachorowań. Liczba zachorowań na nowotwory złośliwe piersi wynosiła w 2010 roku prawie 16000.

Po 50 roku życia występuje 80% zachorowań na raka piersi, przy czym prawie 50% zachorowań diagnozuje się między 50 a 69 rokiem życia. Ryzyko zachorowania raka piersi wzrasta z wiekiem aż do połowy siódmej dekady życia (ponad $200/10^5$), po czym zmniejsza się. Zachorowalność na nowotwory złośliwe piersi w ciągu ostatnich trzech dekad wzrosła ponad 2-krotnie. Zachorowalność u dorosłych kobiet w wieku przedmenopauzalnym (20-49 lat) wzrosła w ciągu ostatnich trzech dekad około 1,7 razy. Najwyższy wzrost ryzyka zachorowania notuje się wśród kobiet w wieku 50-69 lat, przy czym największy wzrost zachorowalności obserwowano w ostatnich dwóch dekadach (1990-2010). U kobiet po 70 roku życia tempo wzrostu zachorowalności wyhamowało w latach 90. ubiegłego wieku.

Polska na tle Europy

W 2010 roku w Polsce częstość zachorowań na nowotwory piersi była o 35% niższa niż średnia dla krajów Unii Europejskiej (dane z 2009 roku)

Umieralność

Nowotwory złośliwe piersi powodują 13% zgonów nowotworowych u kobiet. Liczba zgonów z powodu nowotworów złośliwych piersi wynosiła w 2010 roku ponad 5000

Większość zgonów z powodu nowotworów złośliwych piersi występuje po 50 roku życia (90%), przy czym odsetek zgonów w kolejnych 5-letnich grupach wiekowych utrzymuje się na podobnym poziomie (około 10% zgonów). Ryzyko zgonu z powodu tego nowotworu systematycznie wzrasta wraz z przechodzeniem do starszych grup wiekowych. Wzrost umieralności utrzymywał się w Polsce do połowy lat 80. XX wieku, po czym nastąpiła stabilizacja współczynników na poziomie 15-16/10⁵. Od połowy lat 90. ubiegłego wieku utrzymuje się spadek umieralności z powodu raka piersi.

Polska na tle Europy

Umieralność z powodu nowotworów piersi w Polsce jest niecałe 20% niższa niż przeciętna dla krajów Unii Europejskiej.

Dane pochodzą ze strony: <http://onkologia.org.pl/nowotwory-piersi-kobiet/>