

Portal Województwa Lubuskiego



Ogólnopolska Debata o Zdrowiu Seksualnym



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -5 listopada 2014 godz. 11:57

5 listopada br. w Warszawie podczas V Ogólnopolskiej Debaty o Zdrowiu Seksualnym odbyła się premiera książki Zbigniewa Izdebskiego i Janusza Leona Wiśniewskiego "Intymnie. Rozmowy nie tylko o miłości", którą panowie napisali wspólnie w Lubuskiem. Prof. Zbigniew Izdebski wielokrotnie powtarza, że Lubuszanie są najbardziej zadowoleni z życia seksualnego. Dlatego też ostatnia książka napisana wspólnie z Januszem Leonem Wiśniewskim powstała w Lubuskiem. Profesor na początku spotkania odniósł się również do badań TNS OBOP, które mówią o tym, że

w woj. lubuskim i zachodniopomorskim mieszka najwięcej szczęśliwych Polaków.

Ogólnopolska debata połączona jest z prezentacją badań prof. dr hab. Zbigniewa Izdebskiego dotyczącą życia seksualnego Polaków w kontekście preferencji politycznych. W programie spotkania znalazł się m.in. panel dyskusyjny „Seks, zdrowie i polityka”, a także prezentacja dotycząca społeczno-kulturowych aspektów zdrowia seksualnego”. Za stołem prezydialnym zasiadły znaczące postaci życia publicznego i naukowego: m.in. prof. Zbigniew Lew-Starowicz – seksuolog, dr Krzysztof Chlebus, prof. dr hab. n. med Romuald Dębski oraz red. Jacek Żakowski. W drugim panelu wzięli udział: Zbigniew Wojtasiński, aktorka Ewa Kasprzyk, pisarka i felietonistka Krystyna Kofta oraz prof. Ireneusz Krzemiński. W konferencji uczestniczy Dyrektor Gabinetu Zarządu Agnieszka Siarkiewicz.

Organizatorami V Ogólnopolskiej Debaty o Zdrowiu Seksualnym są Katedra Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Seksuologii, Wydział Pedagogiczny Uniwersytetu Warszawskiego, Katedra Seksuologii, Poradnictwa i Resocjalizacji, Wydział Pedagogiki, Socjologii i Nauki o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego, a także Polpharma - organizator Ogólnopolskiego Programu Zdrowia Seksualnego.

„W Polsce odczuwamy duży deficyt merytorycznej debaty o zdrowiu seksualnym. Na promocję zdrowia seksualnego w naszym kraju negatywny wpływ wywiera deficyt wiedzy różnych grup zawodowych, a także uwarunkowania polityczne. Tymczasem, współczesna seksuologia jest interdyscyplinarna, jest nauką, która zajmuje się seksualnością człowieka od strony biologicznej, psychologicznej, socjologicznej, kulturowej i społecznej. Takie spojrzenie na seksuologię, pokazujące jej wielowymiarowość, proponujemy przyjąć w toku naszego spotkania” – zapowiadał prof. dr hab. Zbigniew Izdebski przed I Ogólnopolską Debata o Zdrowiu Seksualnym, która odbyła się w dniach 12-13 września 2008 r. w Zielonej Górze.

Ogólnopolski Program Zdrowia Seksualnego to kampania społeczna promująca zdrowie seksualne i uświadamiająca różnym grupom społecznym, jak ważna jest ta sfera życia. W ramach programu realizowane są działania zarówno do środowiska medycznego, jak i do pacjentów, ich bliskich oraz całej opinii publicznej. Pomysłodawcy chcą przekonać każdego Polaka, że również i on ma prawo do szczęścia, na które składa się m.in. możliwość czerpania radości z życia erotycznego. Główny ekspertem jest prof. dr hab. Zbigniew Izdebski.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), zdrowie seksualne to integracja: biologicznych, emocjonalnych, intelektualnych oraz społecznych aspektów życia seksualnego, ważnych dla pozytywnego rozwoju osobowości, komunikacji i miłości.

Jeśli którykolwiek z tych elementów nie funkcjonuje prawidłowo, cierpią na tym także pozostałe. Może to prowadzić do różnorodnych zaburzeń, kompleksów i obniżonej samooceny, a w konsekwencji także do problemów seksualnych.

Zbliżenie seksualne to najbardziej intymna forma fizycznego wyrażenia uczuć do

drugiej osoby. Towarzyszą temu silne doznania emocjonalne: poczucie bliskości, przynależności, bezpieczeństwa i akceptacji. Udanaż życie seksualne jest uznawane za jeden z najbardziej istotnych czynników kształtujących jakość życia.