

Portal Województwa Lubuskiego



Młodzi Lubuszanie pokazali jak trzymać formę



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -14 listopada 2014 godz. 04:27

14 listopada br. poznaliśmy laureatów VIII edycji programu edukacyjnego dla lubuskich szkół - Trzymaj Formę. Tegorocznymi zwycięzcami zostali uczniowie Zespołu Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Niedoradzu. - Cieszę się, że coraz więcej szkół, uczniów i nauczycieli uczestniczy razem z nami

w tym przedsięwzięciu - mówiła marszałek Elżbieta Polak. Program Trzymaj Formę ma na celu edukację w zakresie kształtowania prozdrowotnych nawyków poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.

„Trzymaj Formę!” to program edukacyjny skierowany dla lubuskich szkół, którego organizatorami od 2006 r. są Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego i Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Jak podkreślała podczas gali finałowej marszałek Elżbieta Polak jest on bardzo ważny ponieważ pozwala na promocję zdrowego stylu życia wśród młodych Lubuszan. - Nasze zdrowie i życie zależy od nas samych, czyli od naszej sprawności i aktywności, od zdrowego stylu życia. To nie tylko zdrowa dieta, ale przede wszystkim aktywność fizyczna, psychiczna i intelektualna – mówiła marszałek.

Laureaci tegorocznej edycji konkursu:

Miejsce I – Zespół Szkół im. Henryka Sienkiewicza w Niedoradzu

Miejsce II – Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego w Świebodzinie

Miejsce III – Zespół Edukacyjny w Bytnicy

Finał programu był także okazją do obejrzenia pokazu japońskiej sztuki walki przygotowanego przez Klub Sportowy Ju Jitsu Satori z Krosna Odrzańskiego, pokazu szermierki oraz gry w tenisa stołowego.