

Portal Województwa Lubuskiego



BIAŁA SOBOTA: Dla Lubuszan, nie dla raka!

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -7 lutego 2015 godz. 09:41

Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem co roku odbywa się 4 lutego. O tym, jak ważna jest profilaktyka i znajomość własnego ciała można było przekonać się podczas BIAŁEJ SOBOTY w urzędzie marszałkowskim. Tradycyjnie już wydarzenie patronatem objęła marszałek Elżbieta Polak, dla której kwestie zdrowia są bardzo ważne. - Dane statystyczne dotyczące zachorowalności w naszym województwie wciąż są za wysokie. A przecież nasze zdrowie i życie w 50 procentach leży w naszych rękach - mówiła marszałek zachęcając Lubuszan do skorzystania z darmowych badań.

Marszałek Elżbieta Polak, która w sobotę otworzyła część wykładów poświęconych profilaktyce zdrowia podkreślała, że w tym roku bardzo wiele będzie działo się w dziedzinie walki z rakiem. - Mamy pakiet onkologiczny - to w skali kraju. Natomiast u nas, w Lubuskiem, będziemy budować ośrodek radioterapii w Gorzowie. Mocno stawiamy na profilaktykę i diagnostykę -mówiła E. Polak. Zaprosiła też Lubuszan do udziału w imprezach prozdrowotnych, które w tym roku organizować będzie urząd marszałkowski.

Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem obchodzony jest od piętnastu lat 4 lutego. Lubuskie obchody tego święta zaplanowano na sobotę, 7 lutego - żeby umożliwić udział jak największej liczbie chętnych. BIAŁA SOBOTA to okazja do spotkań z lekarzami, ekspertami w dziedzinie profilaktyki zdrowotnej, racjonalnego odżywiania, a także do badań. Organizatorami BIAŁEJ SOBOTY są Urząd Marszałkowski, Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek oraz Wojewódzkie Ośrodki Koordynujące w Zielonej Górze i w Gorzowie Wlkp.

Z oferty BIAŁEJ SOBOTY można było skorzystać w **sali kolumnowej Urzędu w godzinach od 11.00 do 14.00**, gdzie odbywały się mini-wykłady na temat profilaktyki raka piersi (dr n. med. Karolina Rabenda-Łącka), raka szyjki macicy i raka prostaty (lek. med. Mariusz Stępień), a także na temat Kodeksu Walki z Rakiem (dr n. med. Arleta Wojciechowska-Łącka). **Oprócz tego do godz. 15.00** można było rozmawiać z przedstawicielami Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego czy Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek. Dodatkowo wśród stoisk był także kącik urody, porady dietetyczne. Rozrywkę dzieciom, które przyszły na BIAŁĄ SOBOTĘ ze swoimi rodzicami czy dziadkami, zapewnili wolontariusze z Fundacji Dr Clown. Natomiast kobiety, które zechciały wykonać bezpłatną cytologię, miały taką możliwość w **Szpitalu Wojewódzkim w Zielonej Górze na Oddziale Położniczo-Ginekologicznym (Izba Przyjęć - parter) w godz. 10.00-15.00**.

Statystyki ciągle jeszcze wskazują, że rak jest w czołówce chorób, na które umierają Lubuszanie. Przyjęta przed rokiem *Lubuska Strategia Ochrony Zdrowia na lata 2014-2020* mówi o tym, że nowotwory są na drugim miejscu w strukturze zachorowalności Lubuszan – według wskaźnika na 10 tys. osób zachorowalność w Lubuskiem wynosiła: 108,75 w 2009 r., 118,96 w 2010 r., 128,66 w 2011 r. i 127,88 w 2012 r. Rak jest też jedną z głównych przyczyn zgonów mieszkańców naszego regionu.

Wybrane przyczyny zgonów w województwie lubuskim w latach 2005-2011

Wyszczególnienie	2005	2007	2009	2010	2011
	w %				
Choroby układu krążenia ogółem	41,6	42,8	46,2	45,2	43,0
Nowotwory ogółem	26,1	25,8	24,7	25,9	26,2
Choroby układu oddechowego ogółem	5,0	4,4	4,6	4,4	4,2
Samobójstwa %	1,6	1,8	2,1	2,2	2,3

Źródło: Opracowanie własne na podstawie Banku Danych Lokalnych, *Lubuska Strategia Ochrony Zdrowia na lata 2014-2020*

Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem został ustanowiony w 2000 roku na Światowym Szczycie Walki z Rakiem. Ma na celu zwrócenie uwagi na zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych.

Urzednicy badają się przez cały rok

Pracownicy Urzędu Marszałkowskiego mają możliwość wykonywania badań profilaktycznych przez cały rok. W urzędzie obowiązuje Zarządzenie Marszałka, które stanowi, że kto idzie na badania w ramach narodowych programów profilaktycznych w godzinach pracy, ten nie musi odrabiać czasu poświęconego na wizytę u lekarza. Dotyczy to m.in. cytologii, mammografii, badań jelita grubego, czy

badan̄ p̄luc. – Pokazujemy w ten sposób, że tego typu akcje s̄a naszą lubusk̄a tradycj̄a, a zdrowy styl życia naszą wizytówk̄a – podsumowuje Elżbieta Polak.

[Zobacz program](#)