

Portal Województwa Lubuskiego



VI Lubuski Piknik Zdrowia



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -29 maja 2015 godz. 12:50

31 maja br. w WOSiR w Drzonkowie odbył się VI Lubuski Piknik Zdrowia. To jedyna tego typu impreza w województwie lubuskim, podczas której kumuluje się tyle zdrowia i pozytywnej energii. W programie imprezy znalazły się badania i porady lekarskie, profesjonalne porady dietetyczne,

ćwiczenia z instruktorem, maraton kolarski oraz dostęp do obiektów Ośrodka. - Witam wszystkich aktywnych Lubuszan! Moje zdrowie, moja sprawa. Zdrowie to zdrowy styl życia - aktywność, spacer, świeże powietrze - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

- Lubuska ochrona zdrowia bardzo się zmienia: poprawiamy warunki hospitalizacji, kupujemy sprzęt wysokospecjalistyczny. Dobrze wyszkolona, sprawna kadra jest największym potencjałem każdej jednostki ochrony zdrowia i prawdziwym skarbem dla pacjenta. Przez ostatnie 7 lat bardzo dużo zmieniło się w tym zakresie. Lubuskie bardzo mocno awansowało jeżeli chodzi o poprawę zdrowia i życia w regionie - z 13 na 3 miejsce. Korzystamy najlepiej w Polsce z profilaktyki i diagnostyki - zajmujemy pierwsze miejsce w Polsce w badaniach mammograficznych. Wczesne leczenie, profilaktyka, wczesna wykrywalność chorób, to jest właśnie wyższa jakość życia. Mamy decyzję minister nauki i szkolnictwa wyższego o nadaniu Wydziałowi Pedagogiki i Nauk o Zdrowiu UZ uprawnień do prowadzenia studiów magisterskich na kierunku lekarskim. W nowym roku akademickim na kierunku lekarskim rozpocznie naukę 60 studentów - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak otwierając piknik.

- Zapraszam do skorzystania z bogatej oferty dzisiejszych wystawców - naszych podległych jednostek ochrony zdrowia, ale nie tylko. Do Państwa dyspozycji są również obiekty Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie - dodała marszałek.

Lubuszanie już dobrze znają tę imprezę, bo odbywa się ona od sześciu lat. Piknik Zdrowia w Drzonkowie to okazja, żeby za darmo zbadać się, porozmawiać ze specjalistami ze szpitali z całego województwa, skorzystać z porady lekarskiej, czy nawet oddać krew. Tradycyjnie już przed plac piknikowy zjechały specjalne pojazdy - krwiobus, mammobus i słuchobus. Wszystkie atrakcje, porady lekarskie i infrastruktura drzonkowskiego ośrodka były udostępniane uczestnikom za darmo. Głównym celem Lubuskiego Pikniku Zdrowia jest promocja zdrowego stylu życia, poprzez aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie.

Szósty Piknik, jedno zdrowie

W tym roku do udziału w Pikniku zgłosiło się blisko 60 wystawców. Były nie tylko szpitale i przychodnie podległe samorządowi województwa lubuskiego, ale także niepubliczne jednostki, NFZ, Sanepid, organizacje pozarządowe zajmujące się ochroną zdrowia, stacja krwiodawstwa, DKMS (rejestr dawców szpiku), kluby fitness, doradcy żywieniowi, dietetycy, eksperci od diet wegańskich, wegetariańskich, czy bezglutenowych, doradcy ds. wizerunku, kosmetyczki i fryzjerzy. Byli również uczniowie Zespołu Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego z Zielonej Góry, którzy przygotowali prezentację sałatek i wypieków oraz konkurs żywieniowy dla dzieci.

Było też aktywnie: ćwiczenia z instruktorem tai chi, biegi oraz maraton kolarski (w stresie crossfit). Właściciele psów mogli przyjść na Piknik ze swoimi pupilami, bo Inicjatywa dla Zwierząt przeprowadziła pokaz tresury psów (Rally-o) i udzielała porad behawioralnych. Zorganizowali także tor przeszkód dla czworonogów.

Pokaz ratownictwa: potną auto, wyciągną ofiarę

Kto na Piknik dotarł rowerem mógł udać się na stoisko Komendy Miejskiej Policji, gdzie znakowano jednoślady. Straż Pożarna przeprowadziła pokaz ratownictwa – z wraku samochodu została wyciągnięta „ofiara” wypadku. Byliśmy świadkami niezwyklej akcji, podczas której strażacy cięli auto, żeby uratować człowieka.

No i oczywiście badania!

To nieodłączny element Lubuskiego Pikniku Zdrowia: darmowe badanie i porady lekarskie. Sporo miejsca poświęcono profilaktyce. Tradycyjnie na placu piknikowym stanął mammobus, w którym panie w wieku 50-69 lat będą mogły skorzystać z badania piersi. W tzw. słuchobusie sprawdzano, jak słyszymy. Stoiska wielu szpitali i przychodni oferowały darmowe badania cukru, ciśnienia, dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, badania okulistyczne, pomiary wagi, tkanki tłuszczowej. Nie zabrakło też profesjonalnych porad dietetycznych, m.in. na stoisku Departamentu Ochrony Zdrowia (namiot „Zdrowe Lubuskie”) na pytania o zdrowe żywienie odpowiadała absolwentka dietetyki z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

A na scenie...

Główna scena piknikowa nawet przez moment nie była pusta. Oprócz pokazów fitness, zaprezentowano bogaty program artystyczny: występy taneczne (zespół Maki z Domu Harcerza, tancerze ze Szkoły Tańca Gracja), a także śpiewy solistów Studia Piosenki REZONAS z zielonogórskiego Domu Harcerza.

To też jest Piknik Niepełnosprawnych

Już po raz kolejny równolegle odbywał się V Lubuski Piknik Osób Niepełnosprawnych, którego organizatorem był Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Można było obejrzeć wystawę warsztatów terapii zajęciowej, prezentacje prac malarstwa niepełnosprawnej artystki.

Basen, strzelnica, autobus - za darmo

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie na czas pikniku za darmo udostępnił swoją infrastrukturę: basen, korty, parkur. Wśród atrakcji była jazda konna na lonży, strzelanie laserowe, przejazdy bryczką.