

Portal Województwa Lubuskiego



Zadbali o zdrowie psychiczne



Kategoria - Archiwum

Data publikacji - 8 października 2015 godz. 12:32

Pamiętają o ciele, nie zapominają o duchu. W Lubuskim Teatrze oficjalnie zainaugurowano „Zielonogórskie Dni Zdrowia Psychicznego”. W programie imprezy, którą honorowym patronatem objęła marszałek Elżbieta Anna Polak, znalazły się między innymi warsztaty kulinarne i występy muzyczne.

Impreza skupia się głównie na temacie depresji. Z tą według różnych statystyk zmagają się 1 na 10 Polaków. Uczestnikom wiedzę o chorobie przekazywano podczas wykładów. Nie zapomniano jednak także o dodatkowych atrakcjach. Jedną z nich był koncert zespołu „Trzynasta w Samo Południe”.

Inauguracji towarzyszyło rozstrzygnięcie konkursu skierowanego do uczniów lubuskich szkół. Konkurs przebiegał w dwóch kategoriach na plakat oraz formę multimedialną i dotyczył tematyki zdrowia psychicznego. Wystawę składającą się z wyróżnionych prac można było podziwiać w holu teatru.

W organizację obchodów włączyły się także lubuskie szpitale psychiatryczne w Ciborzu, Międzyrzeczu – Obrzycach, Nowym Dworku i Zaborze. Specjaliści udzielali porad a podopieczni tych placówek wystąpili w małych formach teatralnych, które oklaskami nagrodziła publiczność zebrana w Lubuskim Teatrze.

Jutro ciąg dalszy „ Zielonogórskich Dni Zdrowia Psychicznego” organizowanych przez fundację „JA, MY, ONI”, która fundusze na imprezę otrzymała między innymi ze środków samorządu województwa w ramach tzw. małego grantu.