

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuskie królestwo na obcasach - VII Lubuski Kongres Kobiet



Kategoria - Archiwum

Data publikacji - 7 października 2015 godz. 12:43

Po raz kolejny lubuskie kobiety pokażą swoją siłę. Po raz kolejny przekonamy się, że Lubuszanki są piękne, inteligentne i pełne pasji. A wszystko to podczas VII Lubuskiego Kongresu Kobiet, który odbędzie się

17 października w Pałacu Książęcym w Żaganiu. - Inspiracją w tym roku jest kobieta w samorządzie. Okazją jest obchodzony w tym roku jubileusz 25-lecia samorządu terytorialnego w Polsce. To okazja aby porozmawiać o tej stronie aktywności kobiet - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak, zapraszając do udziału w tym niezwykłym wydarzeniu.

- Porozmawiamy o tym, czy kobiety dobrze wykorzystały te 25 lat samorządu, czy były aktywne - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak, gospodarz i inicjatorka Lubuskiego Kongresu Kobiet. W tym roku będzie to już siódma edycja. Corocznie jest to okazja do wymiany doświadczeń, omówienia problemów dotyczących kobiet, a także po prostu do spotkania w miłej atmosferze.- Dziś chcemy zachęcić do udziału w Kongresie. To będzie wyjątkowa edycja. Będziemy wręczając Statuetki Liderkom Lubuskiego Samorządu. Wpłynęło bardzo dużo wniosków. Jest sporo kobiet, które przez kilka kadencji pełniły funkcje radnych gminnych, powiatowych, wojewódzkich, pracowały w organach wykonawczych, są burmistrzyniami i wójciami. To będzie wspaniała okazja, żeby pokazać pracę naszych koleżanek. Sprawdzimy jak budują lubuskie królestwo na obcasach - wyjaśniła marszałek.

W kongresie udział może wziąć każdy (nie tylko kobiety). Wystarczy zarejestrować się za pomocą strony internetowej [TUTA!](#). Na zgłoszenia czekamy do ostatniego dnia.

Podczas konferencji prasowej marszałek Elżbieta Anna Polak przedstawiła program tegorocznego VII Kongresu Kobiet. Podczas sesji plenarnej wystąpią: Prof. Jerzy Stępień - Prezes Fundacji Demokracji Lokalnej, wieloletni sędzia Trybunału Konstytucyjnego, współautor reform administracyjnych; oraz Magdalena Taczanowska - Dyrektor Sektora Publicznego Microsoft Polska.

Kolejnym punktem będzie debata z udziałem marszałek Elżbiety Anny Polak - gospodarza Kongresu oraz znakomitych gości: Ewy Minge - wybitnej polskiej projektantki mody, kobiety z pasją i apetytem na życie, prof. Marka Spaczyńskiego - ginekologa, położnika, ginekologa onkologa, pierwszego dziekana Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu na Uniwersytecie Zielonogórskim, Agnieszki Migoń - Przewodniczącej Kolegium Dyrektorów Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej oraz Sylwii Majewskiej - specjalistki w zakresie kreowania wizerunku.

Ponadto uczestniczki kongresu będą mogły wziąć udział w pięciu panelach tematycznych:

- Kreowanie wizerunku
- Na szpilkach czy w trampkach - Lubuszaneczka zawsze zdrowa
- Jak zdobywać szczyty - dosłownie i metaforycznie
- Sztuka i pasja
- Smaczne historie - rozmawiamy o jedzeniu

[Zobacz prezentację](#)

Panele te będą niezwykłą okazją do poszerzenia swojej wiedzy w wielu dziedzinach, czerpania z doświadczeń kobiet sukcesu oraz spotkań z ciekawymi ludźmi. – Tematy wybrałyśmy zgodnie z zapotrzebowaniem oraz ideami, które promujemy – wyjaśniła marszałek Elżbieta Anna Polak. – Zaprosiliśmy kobiety z pasją i niezwykłym apetytem na życie – dodała. Doskonałym przykładem takiej postawy jest niewątpliwie projektantka mody związana z Ziemią Lubuską Ewa Minge. Podzieli się ona swoimi doświadczeniami związanymi z realizacją swoich pasji. – Jeżeli nam się wydaje, że aby odnieść sukces musimy jechać np. do Warszawy, to nam się źle wydaje. Na początku musimy zbudować siebie, nauczyć się walczyć i otoczyć się fantastycznymi ludźmi, bo to oni stanowią 80% sukcesu. Trzeba budować swój sukces tam, gdzie są nasze korzenie – mówiła projektantka. Opowie także o powstającym w Zielonej Górze dzięki założonej przez nią fundacji Black Butterflies Domu Życie – pionierskiej placówce dla osób zmagających się z chorobami onkologicznymi i ich rodzin. – Nasz dom będzie skupiał kilka pracowni, w których nasi podopieczni będą podnosili swoją wiarę w zwalczanie choroby oraz budowali poczucie własnej wartości poprzez realizowanie siebie w swoich pasjach. Obok Pracowni tematycznych – komnat będą tam znajdowały się gabinety, w których fachowo zadamy o usunięcie skutków leczenia. Na terenie domu będzie znajdował się także gabinet psychologiczny i kancelaria prawna. Na terenie Zielonej Góry chcemy także utworzyć pod patronatem Akademii Medycznej w Łodzi oddział rekonstrukcji piersi. Nasze pracownie tematyczne: sztuki plastyczne, muzyka, sport, teatr, fotografia, pisarstwo, podróże będą posiadały swoich ambasadorów, m.in. zespół Blue Cafe, Małgorzata Domagalik, Martyna Wojciechowska, czy Dariusz Biczyski – mówiła podczas konferencji prasowej Ewa Minge.

Kolejnym przykładem kobiety z pasją, która będzie gościem tegorocznego Kongresu Kobiet będzie Aleksandra Wiktorska-Łaska, Właścicielka Gospodarstwa Agroturystycznego „Stary Młyn” w Brzeźnicy, działaczka społeczna, szkoleniowiec i trener zajęć kuchennych oraz żywieniowych dla dzieci i dorosłych, autorka programu „Kuchnia na Obcasach” dla kobiet oraz programu „Tajemnice Kuchni” dla dzieci. Od wielu lat organizuje w unikatowych wnętrzach Starego Młyna przyjęcia weselne oraz wszelkie imprezy okolicznościowe. Propagatorka zdrowego żywienia oraz ciekawej, łatwej i kolorowej kuchni. – Gotowanie jest moją pasją i chciałabym się tym podzielić. Jestem kobietą, która znalazła swoją pasję. Poszukuję nowych smaków i kocham to. Chciałabym zainspirować inne kobiety i pokazać im, że można – mówiła podczas konferencji prasowej.

Przypominamy VII Lubuski Kongres Kobiet odbędzie się 17 października br. w Pałacu Książęcym w Żaganiu. – Pokażmy, że siłą regionu lubuskiego są kobiety – zachęca marszałek Elżbieta Anna Polak.