

Portal Województwa Lubuskiego



VII Lubuski Kongres Kobiet - czas na kobiety w samorządzie

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -16 października 2015 godz. 13:43

Podczas VII Lubuskiego Kongresu Kobiet, który odbył się 17 października w Pałacu Książęcym w Żaganiu, pod hasłem „Kobieta w Samorządzie” po raz kolejny przekonaliśmy się, że Lubuszanek są piękne, inteligentne i pełne pasji. Inspiracją był jubileusz 25-lecia istnienia samorządu w Polsce. - 25 lat temu wreszcie poczuliśmy się jak u siebie w domu i zaczęliśmy ten dom urządzić po swojemu. Nie było instrukcji i to wyzwoliło kreatywność. Okazało się że Polak potrafi. Teraz też odważnie weźmy sprawy w swoje ręce. Czas na kobiety - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

W żagańskim pałacu uczestniczki VII Kongresu Kobiet powitał burmistrz miasta Daniel Marchewka, który życzył paniom, aby energia, którą dziś się naładują wystarczyła do kolejnego Kongresu za rok.

Imprezę otworzyła jej pomysłodawczyni i inicjatorka, marszałek Elżbieta Anna Polak. - Niektórzy złośliwie mówią, że to zjazd czarownic. Ja mogę potwierdzić, ponieważ gdy widzę jak moje marzenia się spełniają to mogę powiedzieć tak, jestem czarownicą. Gdy ma się marzenia i pasję, marzenia mogą się spełniać. Jesteśmy tutaj, bo mamy apetyt na życie, bo kierujemy się sercem i intuicją, wszystko inne jest nieważne - mówiła witając Lubuszanek marszałek. Tegoroczny VII już Lubuski Kongres Kobiet odbywał się pod hasłem „Kobieta w samorządzie”, co związane jest z obchodzonym w tym roku jubileuszem 25-lecia polskiego samorządu terytorialnego. -Te 25 lat przeleciało niezwykle szybko. Musimy pamiętać o tym, jak rodziła się wolność i samorząd w Polsce. Nasza polska droga do wolności to też droga do samorządu - mówiła Elżbieta Anna Polak, która zaprezentowała polską drogę do demokracji. [ZOBACZ PREZENTACJĘ](#) Wspólnota samorządowa to my.

Wtedy – 25 lat temu wreszcie poczuliśmy się jak u siebie w domu i zaczęliśmy ten dom urządzić po swojemu. Nie było wytycznych i instrukcji i to wyzwoliło kreatywność. Okazało się, że Polak potrafi. Co zmienił samorząd, czy warto było? Tak warto było! Samorząd jest największym sukcesem reformy społecznej w Polsce – akcentowała.

Samorząd bez kobiet nie istnieje

Gościem specjalnym tegorocznego Kongresu był prof. Jerzy Stępień – Prezes Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, wieloletni sędzia Trybunału Konstytucyjnego, współautor reform administracyjnych. W swoim wystąpieniu mówił, jak wielką wartość dla współczesnego obywatela stanowi samorząd. Jak wiele stwarza mu możliwości rozwoju i decydowania o swoim otoczeniu. - Samorząd jest bardzo istotny z punktu widzenia konstrukcji państwa zachodniego. Tylko w Europie Zachodniej ludzie rozumieją, że żeby być w pełni obywatelem, trzeba mieć wpływ na kształt władzy lokalnej, która decyduje o większości naszych spraw życiowych. Europa Zachodnia poszła inną drogą historyczną niż wschód, stąd taka sytuacja. W modelu władzy publicznej na wschodzie obywatele nie mają wpływu na kształt władzy centralnej, ale doskonale wiedzą, że wszystko co jest poniżej jest zależne od centrum. Tak też było w czasach PRL. Natomiast na zachodzie jest inny paradygmat. Nie tylko mamy wpływ na kształt władzy centralnej i bardzo się tym interesujemy, ale także na kształt władzy lokalnej, która nie zależy od centrum. To są dwa różne światy. Dokonaliśmy wielkiego kroku na zachód poprzez reformę samorządową – wyjaśnił profesor. Zaznaczył, że kobiety pełnią w samorządzie bardzo ważną rolę i wpływają na jego profesjonalizację. - Kobiety w samorządach jest bardzo dużo. A te najbliższe lata dla samorządu będą to lata profesjonalizacji. Pozycja sekretarzy, dyrektorów, skarbników będzie więc coraz wyższa. To są fachowcy i to są stanowiska w większości obsadzone przez kobiety. Urzędnicy to te twarde dyski, bez których żaden komputer nie ruszy. Politycy to taka dyskietka wkładana do twardego dysku. To jest istota samorządu. Tam gdzie chodzi o profesjonalizację, tam kobiety są bardzo potrzebne – wyjaśnił.

Realizuj swoje cele!

Drugim gościem specjalnym była Magdalena Taczanowska – Dyrektor Sektora Publicznego Microsoft Polska, kobieta sukcesu. Przekonywała ona uczestniczki Kongresu, żeby szukały pomysłu na siebie i realizowały go konsekwentnie przez całe życie. - Posiadanie na siebie pomysłu i konsekwencja są tutaj kluczowe. Wtedy już żaden mężczyzna nie zaskoczy was argumentami o płci, wieku, ilości dzieci. Poświęćcie pół godziny swojego czasu, zastanawiając się, co chcecie robić za 10 lat i jak chcecie tam dojść i co was tak naprawdę przed tym powstrzymuje. Zachęcam do rozpoczęcia tej drogi bo może być ona wspaniała i fascynująca – przekonywała.

Porozmawiajmy o kobietach

Kolejnym punktem była debata z udziałem kobiet sukcesu i mężczyzn, którzy je cenią i o nie dbają. Rozmowę poprowadziła Karolina Kamińska – dziennikarka Radia Zachód, podróżniczka, kobieta, która żadnych wyzwań się nie boi. - Dlaczego jest nas – kobiet tak mało w polityce i życiu publicznym – pytała na początek. - Kobiety

wciąż zajmują miejsca drugoplanowe. Może brakuje wiary we własne siły, a może jest nam tak po prostu wygodnie. Poprzez takie imprezy jak ta, chcemy trafić do świadomości, zachęcić i pokazać swoim przykładem, że naprawdę warto walczyć. Jednak nie każda kobieta ma też taką potrzebę i to też należy uszanować. Są jednak kobiety z pasją, które muszą działać – odpowiedziała na zadane pytanie marszałek Elżbieta Anna Polak. Opowiedziała także o swoich początkach, tutaj na ziemi żagańskiej. - Żeby osiągnąć swoje marzenia musiałam przejść na drugą stronę – stronę władzy. Panie, które tak jak ja mają marzenia i napotykają na swojej drodze narastające problemy, muszą znaleźć siłę, żeby tę ścianę przebić – zachęcała.

Na pytanie, czy władza i stanowiska mają płeć, odpowiadał wiceminister Waldemar Sługocki. Podkreślał, że każdy musi znaleźć swoją drogę rozwoju. - Jest wiele kobiet w Polsce piastujących ważne funkcje publiczne. To panie są kowalami swego losu i moim zdaniem to paniom powinno być dobrze z tym, co panie robicie. Znam wiele kobiet, które są w polityce i odnoszą sukcesy. Ważne jest to, żebyście panie same wybierały własną drogę, na której będziecie czuły się jak najlepiej – tłumaczył. Podkreślał także, że nowa perspektywa unijna nikogo nie dyskryminuje. - Żaden z projektów europejskich nie powinien nikogo wykluczać. Powinna być taka sama dostępność. Są też pieniądze znaczone i kierowane tylko dla kobiet. Komisja Europejska dostrzega zdecydowanie bardziej wymagającą rolę kobiety – wyjaśnił.

Swoimi doświadczeniami związanymi z pełnieniem ważnej społecznie funkcji opowiedziała Małgorzata Sendek – Burmistrz Małomic. - W 1998 zostałam radną. W 2006 roku po raz pierwszy zostałam burmistrzem po poprzedniku, który nie do końca zrealizował swoje zamierzenia. Mieszkańcy dali szansę po raz kolejny kobiecie (wcześniej funkcję burmistrza Małomic pełniła obecna Marszałek Elżbieta Anna Polak). W 2006 roku było nas tylko pięć i ta ilość garniturów mnie przerażała. Teraz ta sytuacja się bardzo mocno zmieniła. Mamy wiele kobiet które zajmują czołowe miejsca. Wykonujemy ciężką robotę, taką samą, jak mężczyźni. Mamy tyle samo testosteronu, co mężczyźni, więc sprawdzamy się na tych stanowiskach – tłumaczyła.

Nie można jednak realizować swoich pasji, bez dobrej kondycji fizycznej i dobrego zdrowia. Do badań profilaktycznych wszystkie kobiety namawiał mężczyzna, od wielu lat dbający o kobiety. Ginekolog-onkolog, Dziekan Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu UZ prof. Marek Spaczyński. - Najlepiej zorganizowana służba zdrowia nie załatwi za was tych spraw. Nie ma dobrego wieku na umieranie. Słyszę, z jakim zapałem chcecie panie realizować swoje założenia, ale jak nie będzie zdrowia, to się nie uda – tłumaczył. Zaprezentował także nową metodę samokontroli. Urządzenie które pokazał pozwoli w zaciszu domowym wykryć infekcję brodawczaka ludzkiego, która przyczynia się do rozwoju raka szyjki macicy. Urządzenie to już niedługo trafi do każdej Lubuszanki.

Jak nas widzą, tak nas piszą, czy to prawda? Na to pytanie odpowiedzieć starała się Sylwia Majewska – specjalistka w zakresie kreowania wizerunku. - Kobiety są tego bardziej świadome, niż mężczyźni. Na pierwsze wrażenie w 10 proc. składa się to, co mówimy, a aż w 90 proc. wizerunek. Warto jednak pamiętać, że wygląd zewnętrzny jest ważny, ale musi to być spójne z tym, co mamy w środku. Jeżeli nie zmienimy przekonań w naszej głowie, nie uwierzymy w siebie to wizerunek będzie

trudno wypracować.

Podsumowując debatę marszałek Elżbieta Anna Polak zachęcała kobiety do większej aktywności. – Warto zdobywać szczyty i realizować siebie. Do tego jest potrzebna pasja, siła i determinacja, a także poczucie szczęścia. Bo to zaraża. Tylko ci którzy zaryzykują, by pójść dalej, mogą się przekonać jak daleko można dojść.

PIĘĆ KROKÓW DO SUKCESU OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO

Podczas VII Lubuskiego Kongresu Kobiet dla Pań przygotowano 5 paneli tematycznych. Spotkania poruszały różnorodną tematykę. Moderatorzy podpowiadali Lubuszanom, co zrobić, aby na co dzień być zdrową i szczęśliwą kobietą sukcesu.

„Kreowanie wizerunku”

Jego budowa może zająć kilka tygodni, miesiące lub nawet lat, ale bez tego trudno o sukces. Mowa o świadomym tworzeniu własnego wizerunku, którego panie uczyły się w Sali Kryształowej Pałacu w Żaganiu. – Wszystko zaczyna się w głowie od zbudowania poczucia własnej wartości. Jeżeli przeskoczycie ten problem, wykreowanie wizerunku nie będzie stanowić dla was większego wyzwania – mówiła do uczestniczek spotkania Sylwia Majewska, moderatorka dyskusji i specjalistka w zakresie tworzenia auto-pijaru. Zajęcia zgromadziły sporą widownię. Lubuszanki dowiedziały się także, jaką drogę muszą przejść, aby stworzyć spójny i profesjonalny wizerunek, na który składają się umiejętności komunikacji, dress-code, a nawet odpowiedni... uścisk dłoni.

„Na szpilkach czy w trampkach - Lubuszanica zawsze zdrowa”

- Dbanie o zdrowie powinno zaczynać się od aktywności sportowej - tłumaczyła dr Marzena Plucińska - Dopiero później można się zacząć martwić o odpowiednią dietę – przekonywała uczestniczki, które zdecydowały się wziąć udział w panelu dotyczącym zdrowia. Spotkanie odbyło się w Sali Balkonowej. Tam zamieniła się w zresztą w mini przychodnię i laboratorium. Panie mogły nie tylko posłuchać teoretycznych porad, ale także skorzystać z bezpłatnych pomiarów glukozy i ciśnienia. Na miejscu, porad udzielali również lekarze specjaliści : dietetyk, nefrolog, kardiolog. Podczas spotkania sporo miejsca poświęcono profilaktyce nowotworów piersi i szyjki macicy. – Największym prezentem, jaki może sobie zrobić kobieta to pamiętanie o regularnych badaniach – tłumaczyła Lilianna Kurek z żagańskiego oddziału stowarzyszenia „Amazonki”.

„Jak zdobywać szczyty - dosłownie i metaforycznie”

Nie trzeba jechać w góry, aby zdobywać szczyty. O tym jak prawdziwe są to słowa, dowiedziały się uczestniczki panelu o sportach ekstremalnych. W spotkaniu udział wzięła m.in. Anna Okopińska, uczestniczka pierwszej kobiecej wyprawy na ośmiotysięcznik. Doświadczona himalaistka i alpinistka podpowiadała jak

pokonywać granice własnego lęku. – Każda z nas ma swój własny Mount Everest – mówiła moderatorka panelu Renata Wcisło, z zawodu dziennikarka, z zamiłowania taterniczka – Aby na niego wejść trzeba zwyciężyć z własnymi obawami – zapewniała. Z Sali Kinowej żagańskiego pałacu Panie wychodziły uzbrojone w wiedzę nt. przekraczania własnych barier.

„Sztuka i pasja”

Własne pasje i biznes dzieli cienka granica. Jak łatwo ją przekroczyć mogły przekonać się uczestniczki spotkania w Sali Familijnej. – Mówi się, że gdy nasz zawód łączy się z zainteresowaniami, nigdy tak naprawdę nie będzie się pracowało. Ja należę do tego grona szczęśliwców – mówiła Honorata Kóska założycielka szkoły tańca „Free mind” – Kiedyś pracowałam w solarium dziś mam firmę zrodzoną z własnych zainteresowań i żyję całkiem dostatnie – przekonywała. Uczestniczki panelu otrzymały szereg porad przydatnych do tego, aby zostać kobietą przedsiębiorczą spełniającą własne pasje.

„Smaczne historie - rozmawiamy o jedzeniu”

Nowoczesne czasy wymagają nowoczesnych metod w kuchni. Takie podejście do zadań kulinarnych zaprezentowała Aleksandra Wiktor-Łaska przedstawiając Lubuszanom zebranych w Sali Kurlandzkiej projekt „Kuchnia na obcasach”. Panie mogły się przekonać, że można gotować smacznie i zdrowo, nawet gdy mamy niewiele czasu. Dowiedziały się także jak ważne jest to, aby korzystać ze świeżych warzyw i owoców. – Jesteśmy tym, co jemy. Codzienna dieta wpływa na nasze zdrowie i samopoczucie, a od tego także zależy sukces w życiu zawodowym – tłumaczyła moderatorka panelu kulinarnego. Dodatkową atrakcją spotkania były prezentacje kulinarne. Uczestniczki mogły spróbować kilkudziesięciu regionalnych potraw i dowiedzieć się jak „smakuje” Lubuskie. Podczas Kongresu odbył się także pokaz mody. Uczestniczkom zagrał zespół Retro Swing z Żagania.