

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuscy uczniowie pokazali, jak trzymać formę!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -10 listopada 2015 godz. 13:24

O zdrowym stylu życia wiedzą wszystko. Tworzą projekty edukacyjne o profilaktyce nadwagi i otyłości. Kto? Uczniowie lubuskich szkół, którzy wzięli udział w IX edycji programu „Trzymaj Formę!”. W czwartek 12 listopada br. odbyło się podsumowanie tegorocznej edycji programu.

Podczas imprezy uczniowie tańczyli z Cheerleaders Zielona Góra, obejrzeni pokazy akrobatyczne i spotkali się z olimpijczykami. A wszystko to pod patronatem Elżbiety Anny Polak, marszałek województwa.

„Trzymaj Formę!” to wspólne dzieło Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp. i Urzędu Marszałkowskiego. To program edukacyjny mający na celu profilaktykę nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży. Celem jest edukacja w zakresie kształtowania prozdrowotnych nawyków poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. I to właśnie uczniowie lubuskich szkół byli autorami projektów, które wzięły udział w konkursie.

Oto laureaci tegorocznej edycji:

Miejsce II ex aequo: Zespół Edukacyjny w Bytnicy oraz Zespół Szkół w Niedoradzu.
Miejsce III: Gimnazjum nr 2 w Kostrzynie nad Odrą

W tegorocznej edycji wzięły udział 222 lubuskie szkoły, czyli blisko 23 tys. uczniów. W szkołach realizujących program pojawiły się produkty rekomendowane przez realizatorów.

Podczas finału młodzi Lubuszanie spotkali się ze sportowcami, obejrzeni pokazy tańca towarzyskiego w wykonaniu tancerzy Szkoły Tańca Gracja oraz także pokaz akrobatyki sportowej. Zielonogórskie Cheerleaderki porwały uczniów do wspólnego tańca – na wzór Michelle Obama. Nie zabrakło też zdrowego, witaminowego poczęstunku.

Trzymaj Formę!

IX edycja programu edukacyjnego dla lubuskich szkół

12 listopada 2015 r.

Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego

PROGRAM

11.00	Taneczne otwarcie w sportowym duchu – Cheerleaders Zielona Góra (Stelmet BC)
11.05	Otwarcie spotkania – Elżbieta Anna Polak , Marszałek Województwa Lubuskiego
11.10	Wystąpienie lek. med. Dorota Konaszcuk , Lubuskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.
11.15	Pokaz Szkoły Tańca Gracja

11.20	Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród – Elżbieta Anna Polak i Dorota Konaszczyk
11.30	Pokaz Szkoły Tańca Gracja
11.35	Podsumowanie IX edycji Trzymaj Formę – Mirosława Boks-Kąkalec , Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.
11.50	Pokaz akrobatyki sportowej – grupa trenera Sławomira Szlitera (UKS AS Zielona Góra)
12.05	Ekspresowe warsztaty taneczne – Cheerleaders Zielona Góra (Stelmet BC)
12.20	Pięciobój nowoczesny – dyscyplina dla każdego? – Marcin Horbacz (Olimpijczyk, 9-krotny medalista Mistrzostw Polski), Łukasz Klekot (Wicemistrz Europy) (ZKS Drzonków)
12.30	Pokaz akrobatyki sportowej – grupa trenera Sławomira Szlitera (UKS AS Zielona Góra)
12.35	Pokaz tenisa stołowego – trener Paweł Sroczyński (ZKS Drzonków)
12.50	Zdrowy poczęstunek