

Portal Województwa Lubuskiego



Pomagają w chorobie, ale mogą też szkodzić - dzień wiedzy o antybiotykach

Antybiotyki działają **tylko na bakterie**

Antybiotyki **nie leczą** chorób wirusowych: **grypy, przeziębienia, ostrych zapaleń gardła i oskrzeli**

- 🔑 Przyjmuj tylko **antybiotyki przepisane przez lekarza** – zaufaj jego wiedzy
- 🔑 Stosuj się do zaleceń lekarza – **nie przerywaj terapii antybiotykowej** nawet jeśli poczujesz się lepiej
- 🔑 Stosuj **podstawowe zasady higieny**, by zatrzymać rozprzestrzenianie się bakterii

Antybiotyki mogą przestać działać!

Jeżeli łamiesz powyższe zasady rośnie ryzyko, że antybiotyk nie zadziała wtedy, gdy naprawdę będzie Ci potrzebny!

Nadużywanie i niewłaściwe stosowanie antybiotyków powoduje narastanie oporności bakterii na antybiotyki!

Bakterie mogą wygrać wyścig z antybiotykami i antybiotyki przestaną być skuteczne!

Utrzymanie skuteczności antybiotyków, to odpowiedzialność każdego z nas!



...ŻEBY NIE BYŁO ZA PÓŹNO!

Równie skuteczne, co groźne. Mowa o antybiotykach, o których zaletach i wadach ma przypominać, przypadający na 18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, który jest częścią Pierwszego Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach. Do odpowiedzialnego korzystania z leków namawia m.in. Światowa Organizacja Zdrowia.

Z antybiotykami miał do czynienia praktycznie każdy z nas. Zdecydowanie mniej osób zdaje sobie jednak sprawę ze wszystkich ich właściwości. Antybiotyki skutecznie zwalczają bakterie, ale są już nieskuteczne w przypadku chorób wirusowych np. grypy, przeziębienia, czy też ostrych zapaleń gardła i oskrzeli.

Przyjmując antybiotyki powinniśmy pamiętać o kilku, niezbędnych zasadach. Należy brać wyłącznie leki przepisane przez lekarza i nie przerywać terapii nawet, gdy pocujemy się lepiej. Podczas choroby należy także pamiętać o higienie osobistej, która pomaga zatrzymać rozprzestrzenianie się bakterii. Nie warto również sięgać po medykamenty otrzymane od znajomego lub te pozostałe w naszej szafce po poprzedniej chorobie.

Samowolne leczenie i niestosowanie się do porad, niesie z sobą kilka konsekwencji m.in. może prowadzić do wyselekcjonowania się bakterii niewrażliwych na antybiotyki, łatwo przenoszących się na inne osoby. Stąd, krótka droga, aby antybiotyki straciły skuteczność i przestały działać na nasz organizm.