

Portal Województwa Lubuskiego



Kocham Cię badać - biała sobota w lubuskich szpitalach



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -6 lutego 2016 godz. 11:21

Kocham Cię badać - brzmi prowokacyjnie? I o to chodziło! To hasło tegorocznej „białej soboty”, która odbyła się w dwóch największych lubuskich szpitalach z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Rakiem. - Hasło nawiązuje to tego, że swoich najbliższych kochamy tak bardzo, że

powinniśmy razem chodzić na badania, pilnować terminów, dbać o siebie nawzajem - wyjaśnia marszałek Elżbieta Anna Polak.

Lubuszanie wzięli sobie do serca tę radę i tłumnie przybyli do Lubuskich szpitali, aby w ramach białej soboty zrobić darmowe badania, skorzystać z porad lekarskich, ale też pomyśleć nad własnym zdrowiem.

Do inicjatywy Elżbiety Anny Polak, marszałek województwa, przyłączyły się dwa największe szpitale w regionie: Wojewódzki Szpital Kliniczny w Zielonej Górze sp. z o.o. oraz Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. sp. z o.o. - Nasze dwa największe szpitale otwierają się na bezpłatne badania w zakresie profilaktyki nowotworów z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem, który przypada 4 lutego. Oferta badań skierowana jest zarówno do kobiet, jak i do mężczyzn - wyjaśniła marszałek. I, jak się okazuje, naszych lubuskich mężczyzn nie trzeba długo namawiać. - Naprawdę bardzo dużo mężczyzn wykonało badanie krwi w zakresie PSA - test przesiewowy pozwalający na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Nas, organizatorów bardzo to cieszy - wyjaśnia Mirosław Dulat, zastępca dyrektora departamentu ochrony zdrowia UMWL.

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.

Ul. Dekerta 1

6 lutego 2016 r. (sobota) godz. 8.00-12.00

1. Wykonywanie badań przesiewowych służących wczesnemu wykrywaniu nowotworów. W tym dniu szpital wykona **bezpłatnie** badanie PSA (test pozwalający na wykrycie bezobjawowego raka prostaty - do 50 mężczyzn) i badanie CA125 (antygen nowotworowy wykorzystywany w diagnostyce nowotworów głównie raka

jajnika – dla 50 kobiet)

2. Naukę samobadania piersi

3. Profilaktykę tytoniową i sposoby na skuteczne pozbycie się nałogu.

4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi

5. Profilaktykę wczesnego rozpoznawania i możliwości skutecznego leczenia nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania.

6. Profilaktykę raka szyjki macicy (zachęcanie do wykonywania badań cytologicznych)

7. Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem – zdrowy styl życia, zdrowe żywienie

8. Materiały edukacyjne

Uwaga !!! LICZBA BADAŃ OGRANICZONA

Wojewódzki Szpital Kliniczny w Zielonej Górze sp. z o.o.

Ul. Zyty 26

6 lutego 2016 r. (sobota) godz. 10.00-13.00

Punkt poboru (budynek „U”), przy poradniach specjalistycznych:

1. Badania krwi w zakresie PSA – test przesiewowy pozwalający na wykrycie bezobjawowego raka prostaty

2. Badania krwi w zakresie CA125 – antygen nowotworowy wykorzystywany w diagnostyce nowotworu jajnika

Izba Przyjęć Klinicznego Oddziału Ginekologicznego, (budynek „L”):

3. Badania cytologiczne w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy i możliwość skorzystania z porady lekarza ginekologa

Poradnia onkologiczna (budynek „L”):

4. Konsultacje medyczne – udzielanie porad przez lekarza onkologa

5. Nauka samobadania piersi

6. Porady, profilaktyka i wsparcie osobom z nowotworem piersi – Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonki

7. Porady dietetyka w zakresie edukacji żywieniowej

8. Akcja informacyjna – materiały edukacyjne odnośnie chorób nowotworowych
9. Możliwość zwiedzania Zakładu Radioterapii i zapoznania się z nowymi metodami leczenia promieniami (budynek „R”).

KOCHAM CIĘ BADAĆ - to hasło przewodnie tegorocznej „białej soboty”. **Akcja ma na celu zachęcenie kobiet, mężczyzn, par i całych rodzin do zwrócenia większej uwagi swoich bliskich na profilaktykę nowotworową.**

Biała sobota organizowana jest z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Rakiem, który jest obchodzony jest od szesnastu lat. Ustanowiony został 4 lutego 2000 roku na Światowym Szczycie Walki z Rakiem. Dzień ten ma na celu zwrócenie uwagi na

zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych. **Lubuskie obchody tego święta zaplanowano na sobotę 6 lutego br.** Tradycyjnie już wydarzenie patronatem objęła marszałek Elżbieta Anna Polak, która w Urzędzie nadzoruje bezpośrednio obszar ochrony zdrowia. Oprócz Urzędu i Szpitali współorganizatorami akcji są Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek oraz Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.

Rak w czołówce naszych chorób

Statystyki ciągle jeszcze wskazują, że rak jest w czołówce chorób, na które umierają Lubuszanie. Przyjęta przed rokiem *Lubuska Strategia Ochrony Zdrowia na lata 2014-2020* mówi o tym, że nowotwory są na drugim miejscu w strukturze zachorowalności Lubuszan – według wskaźnika na 10 tys. osób zachorowalność w Lubuskiem wynosiła: 108,75 w 2009 r., 118,96 w 2010 r., 128,66 w 2011 r. i 127,88 w 2012 r. Rak jest też jedną z głównych przyczyn zgonów mieszkańców naszego regionu.

Wybrane przyczyny zgonów w województwie lubuskim w latach 2005-2011

Wyszczególnienie	2005	2007	2009	2010	2011
	w %				
Choroby układu krążenia ogółem	41,6	42,8	46,2	45,2	43,0
Nowotwory ogółem	26,1	25,8	24,7	25,9	26,2
Choroby układu oddechowego ogółem	5,0	4,4	4,6	4,4	4,2
Samobójstwa %	1,6	1,8	2,1	2,2	2,3

Źródło: Opracowanie własne na podstawie Banku Danych Lokalnych, *Lubuska Strategia Ochrony Zdrowia na lata 2014-2020*

Urzednicy badają się przez cały rok

Przypominamy, że pracownicy Urzędu Marszałkowskiego mają możliwość wykonywania badań profilaktycznych przez cały rok. W urzędzie obowiązuje Zarządzenie Marszałka dotyczące kampanii „Urzednik chodzi na badania”, które stanowi, że kto idzie na badania w ramach narodowych programów profilaktycznych w godzinach pracy, ten nie musi odrabiać czasu poświęconego na wizytę u lekarza. – To się zdecydowanie pracodawcy opłaca! Bo lepiej, żeby pracownik wyszedł na godzinę na badania i był zdrowy. Przecież dziś nowotwory wcześniej wykryte są całkowicie wyleczalne. A późne stadia choroby niestety wiążą się z długotrwałymi zwolnieniami. Tego po prostu chcemy uniknąć – wyjaśnia marszałek. Za ten pomysł w 2014 roku Urząd Marszałkowski otrzymał nagrodę – „Panteon Administracji Polskiej”.