

Portal Województwa Lubuskiego



Cukrzycy mówimy NIE!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -4 kwietnia 2016 godz. 16:52

W ramach lubuskich obchodów Światowego Dnia Zdrowia 4 kwietnia 2016 r. odbyła się konferencja pt. „Cukrzyca - nagły problem zdrowotny”. - Mówimy dzisiaj głośno cukrzycy nie. Niestety na świecie 350 mln osób zмага się każdego dnia z tą ciężką chorobą. W regionie lubuskim

stawiamy na profilaktykę i diagnostykę - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. Konferencja była także okazją do przebadania się.

Celem konferencji jest zwrócenie szczególnej uwagi na to, jak ważne jest wczesne wykrycie, prawidłowe zdiagnozowanie i leczenie oraz rozpowszechnienie wiedzy na temat zminimalizowania ryzyka wystąpienia cukrzycy. - Sami musimy o siebie zadbać, być świadomi, korzystać z badań. To jest niesłychanie ważne. Budowanie świadomości w obszarze ochrony zdrowia to nasz priorytet - mówiła Elżbieta Anna Polak. Marszałek podkreślała, że ochrona zdrowia jest w dla samorządu województwa niezwykle ważna. - W ubiegłym roku bardzo dużo zrobiliśmy w ochronie zdrowia. Powstała pierwsza w regionie klinika, ruszył kierunek lekarski, zadbaliliśmy o infrastrukturę, powstał instytut patomorfologii, laboratoria, dziekanat, w Gorzowie nowe bloki operacyjne, powstaje baza pogotowia lotniczego. W tym roku najważniejsze priorytety: Centrum Matki i Dziecka, w Gorzowie Radioterapia., baza lotniczego pogotowia, a także rozwój centrum usług onkologicznych - wymieniała.

Marszałek zaznaczyła także, że priorytetem rozwoju regionu jest także poprawa jakości życia mieszkańców.

Organizatorem konferencji z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia był Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego, a merytoryczny nadzór sprawowała dr Iwona Towpik, Konsultant Wojewódzki w dziedzinie diabetologii. Adresatami konferencji byli nauczyciele szkół różnego szczebla, studenci wydziałów medycznych Uniwersytetu Zielonogórskiego, podmioty lecznicze, przedstawiciele izby lekarskiej oraz pielęgniarek i położnych, samorządowcy, Radni Województwa Lubuskiego, organizacje pozarządowe, pracodawcy oraz regionalne media.

Wśród zaproszonych prelegentów znaleźli się wybitni specjaliści m.in. lekarze specjaliści w dziedzinie diabetologii osób dorosłych, diabetologii i endokrynologii dziecięcej, Michał Jeliński wioślarz, który z cukrzycą zdobył medal olimpijski. Podczas spotkania była także mowa o roli aktywności fizycznej w profilaktyce cukrzycy i walce z tą chorobą.

Nie tylko konferencja, ale także badania!

Podczas konferencji dostępne były stoiska promocyjne z ulotkami i materiałami informacyjnymi o cukrzycy i profilaktyce. Była możliwość zbadania poziomu cukru we krwi, pomiaru ciśnienia krwi. Producenci sprzętu zaprezentowali rodzaje glukometrów dostępnych na rynku i przedstawili ich zalety. Pracownicy Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Zielonej Górze uruchomili stanowisko promujące ZIP. Osoby zainteresowane wyrobieniem sobie dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), miały okazję to zrobić. Swoje stoisko promocyjne miał też Departament Zarządzania Regionalnym Programem Operacyjnym.

Cukrzyca - choroba cywilizacyjna. Także w Lubuskiem

Dane z badań przeprowadzonych przez „Koalicję na rzecz walki z cukrzycą” wskazują, iż pod względem chorobowości z powodu cukrzycy województwo lubuskie zajmuje 3 miejsce w Polsce, po województwach łódzkim i lubelskim. Wyniki projektu WOBASZ – wieloośrodkowego, ogólnopolskiego badania stanu zdrowia ludności ujawniły, iż województwo lubuskie charakteryzuje największa częstość cukrzycy wśród kobiet w Polsce. Dane regionalne wskazują, iż cukrzyca jest czwartą – po schorzeniach układu krążenia, układu ruchu i pokarmowego – przyczyną chorobowości mieszkańców naszego województwa w populacji osób powyżej 19 roku życia.

Niemal 350 mln osób na całym świecie cierpi na cukrzycę – chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności. Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu, w których jest spalana jako energia i pozostaje w krwiobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu.

W 2012 r. cukrzyca była bezpośrednią przyczyną około 1,5 mln. zgonów na świecie, z których 80% miało miejsce w państwach o niskich i średnich dochodach.

Według prognoz WHO do 2030 r. cukrzyca stanie się siódmą najczęstszą występującą przyczyną zgonów.

Dwa typy choroby

Rozróżniamy dwa główne typy choroby – cukrzycę typu 1 i typu 2: Osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 na ogół w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji. Chorzy na cukrzycę typu 2, którzy stanowią około 90% wszystkich przypadków zachorowań, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystywać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia.

Długotrwale utrzymujący się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje uszkodzenie narządów wewnętrznych i może być przyczyną ataku serca, udaru mózgu, niewydolności nerek, impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn.

Przy zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować. Nawet osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 mogą cieszyć się długim życiem w zdrowiu, jeżeli będą ściśle kontrolować poziom cukru we krwi.

Program konferencji „Cukrzyca - naglący problem zdrowotny”

Zielona Góra, 4 kwietnia 2016 r., godz. 11.00

Sala Kolumnowa Sejmiku Województwa Lubuskiego, ul. Podgórna 7

- | | |
|--|--|
| 11.00 Otwarcie konferencji | Elżbieta Anna Polak

Marszałek Województwa Lubuskiego |
| 11.05 Wprowadzenie w program konferencji | dr n. med. Iwona Towpik

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie diabetologii |
| 11.10 Cukrzyca problem globalny i regionalny | dr n. med. Iwona Towpik

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie diabetologii |
| 11.30 Cukrzyca w województwie lubuskim | Piotr Bromber , p. o. dyrektora LOW NFZ |
| 11.50 Cukrzyca - co to za choroba? | lek. med. Bożena Mospan

Ordynator Oddziału Chorób Wewnętrznych „Poliklinika” SP ZOZ MSW |
| 12.10 Czy można zapobiegać cukrzycy i jej powikłaniom ? | dr n. med. Iwona Towpik

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie diabetologii |
| 12.30 Rola aktywności ruchowej w prewencji cukrzycy i innych chorób cywilizacyjnych | dr Ewa Skorupka

Uniwersytet Zielonogórski, Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu |
| 12.50 Dziecko z cukrzycą w przedszkolu i szkole | dr n. med. Małgorzata Urbańska-Kosińska , Konsultant Wojewódzki w dziedzinie diabetologii i endokrynologii dziecięcej |
| 13.10 Życie z cukrzycą | Rozmowy z pacjentami (m. in. Michał Jeliński, wioślarz, złoty medalista olimpijski z Pekinu w 2008 roku) |
| 13.30 Podsumowanie | |

Informację przygotowała: Katarzyna Dudek, Departament Ochrony Zdrowia UMWL