

Portal Województwa Lubuskiego



Mieszkańcy województwa lubuskiego a uzależnienia



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -11 kwietnia 2016 godz. 12:28

„Mieszkańcy województwa lubuskiego a uzależnienia w kontekście badań ogólnopolskich i lokalnych” to tytuł konferencji, która odbyła się 11 kwietnia br. w Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze. Organizatorami konferencji były Regionalny Ośrodek

Polityki Społecznej w Zielonej Górze wraz z Ekspertem Wojewódzkim ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii.

Gości konferencji powitali wicemarszałek Romuald Gawlik oraz Beata Kiecana – Zastępca Dyrektora Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej. - W 2015 r. na zlecenie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze firma OMR Grupa Badawcza Sławomir Kozieł z siedzibą w Zielonej Górze przeprowadziła badania dotyczące zdiagnozowania używania substancji psychoaktywnych i uzależnienia od nich oraz skali zjawiska zaburzeń behawioralnych (m.in. dotyczących uzależnienia od hazardu, komputera i sieci, zakupów, pracy, telefonu) wśród uczniów, studentów i dorosłych z terenu województwa lubuskiego - mówiła Beata Kiecana. Diagnoza była niezbędna do opracowania w 2016 r. nowego Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii. Badania koncentrowały się na określeniu skali zjawiska, przedstawienia wzorów używania, ocenie dostępności substancji psychoaktywnych oraz prezentacji postaw na ten temat.

O wynikach badań mówił Sławomir Kozieł z OMR GRUPA BADAWCZA. W panelu pn. „Uzależnienia wśród uczniów, studentów i osób dorosłych z terenu województwa lubuskiego - wyniki badań zleconych przez ROPS w Zielonej Górze”.

Badania realizowano od lipca do listopada 2015 r., przeprowadzone zostały wśród dorosłych mieszkańców województwa lubuskiego na reprezentatywnej próbie **423 osób** w wieku od 19 do 65 lat, zamieszkujących wszystkie powiaty. Wynik uzyskano na podstawie przeprowadzonych wywiadów kwestionariuszowych oraz analizy danych zastanych, opartej na badaniach ogólnopolskich. Badania wśród dzieci i młodzieży zrealizowano we wszystkich powiatach województwa lubuskiego na próbie **2 056** uczniów kształcących się w 51 szkołach, (podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych), do których wykorzystano ankietę audytoryjną. Badanie wśród studentów przeprowadzono w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Gorzowie Wielkopolskim oraz na Uniwersytecie Zielonogórskim wśród **5 040** osób. Przeprowadzone zostało na podstawie ankiet audytoryjnych, pod kontrolą wykładowców uczelni. Próba objęła studentów I oraz III roku studiów licencjackich wszystkich kierunków studiów obu uczelni.

Wybrane wyniki badań:

- Około 40% badanych pali papierosy. Inicjacja dotyczy osób pomiędzy 13 a 15 rokiem życia, czyli w okresie dojrzewania. Kolejnym przedziałem wiekowym, w którym osoby rozpoczynają palić papierosy jest wiek od 16 do 17 lat, a ¼ osób styka się po raz pierwszy z papierosem w wieku 18 – 19 lat, czyli już w okresie wejścia w dorosłość. Wśród uczniów lubuskich szkół stopień palenia okazjonalnego oraz częstego łącznie wynosi około 25% a wśród studentów 30%.
- Około 60% respondentów pije alkohol, 16% osób w wieku 19-29 lat pije ryzykownie. Najczęściej spożywanym alkoholem wśród mieszkańców województwa lubuskiego jest piwo. Kolejne miejsca pod względem popularności zajmuje wino i

wódka. Wśród studentów $\frac{1}{4}$ badanych spożywa alkohol co drugi dzień. Inicjacja alkoholowa odbywa się już w gimnazjum, aż 50% uczniów spożyło pierwszy alkohol w okresie do 12 roku życia, około 25% uczniów szkół ponadgimnazjalnych piło od trzech do pięciu razy w ciągu ostatnich 30 dni.

- Po środki psychoaktywne mieszkańcy sięgają w wieku od 16 do 19 roku życia, Marginalny odsetek badanych próbował narkotyków i innych substancji wcześniej. Od 1% do 2% respondentów przyznało się do zażywania narkotyków, odsetek 3% osób zażywa dopalaczy. Wśród badanych 84% osób nie korzystało z substancji psychoaktywnych, przy czym poziom świadomości ich istnienia wynosi prawie 100%. Wśród respondentów istnieje wysoki odsetek osób, które zażywały marihuanę albo haszysz (12%) i jest to najczęściej zażywany narkotyk. Około $\frac{1}{4}$ uczniów zażywała w swoim życiu marihuanę, natomiast dopalaczy próbowało 10% z nich. Wskaźnik dostępności tych substancji oceniany jest na poziomie 30% w szkołach ponadgimnazjalnych. Wśród studentów 44% paliło marihuanę a 14% zażywało dopalaczy.

- Przedstawiając wyniki odnośnie korzystania z Internetu i telefonu należy podkreślić, iż częstotliwość obsługi Internetu jest uzależniona od wieku respondentów. Najmłodsze osoby zdecydowanie najczęściej korzystają z Internetu codziennie. Jednakże niniejsza kategoria użytkowników została podzielona na jednostki korzystające do 4 godzin oraz powyżej 4 godzin. W obu tych kategoriach przeważają osoby w wieku 19 – 29 lat. Należy podkreślić, iż codziennie przy Internecie spędza czas ponad 65% młodych mieszkańców województwa lubuskiego.

- Ponad 80% uczniów gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych korzysta z Internetu powyżej 4 godzin.

- Wykazując stopień uzależnienia od hazardu zagrożonych uzależnieniem w stopniu niskim jest 11,4% graczy. Rozważając sposób gry i obstawiania pieniędzy przez większość mieszkańców województwa lubuskiego należy wskazać, iż najpopularniejszymi formami gry są loterie, czyli zdraпки i inne gry oraz lotto, w które gra najwięcej respondentów. Najwięcej respondentów gra w lotto raz w miesiącu oraz rzadziej niż raz w miesiącu. Taki sam odsetek osób przeznaczają środki na różnego rodzaju loterie i zdraпки. Inne formy obstawiania pieniędzy cieszą się popularnością wśród maksymalnie 20% mieszkańców. Największy odsetek mieszkańców obstawił pierwsze pieniądze w wieku od 18 do 19 lat, ale około 20% osób spotkało się z hazardem przed ukończeniem 15 roku życia. Odsetek uczniów bardzo często grających w gry oparte na obstawianiu pieniędzy nie jest wysoki i raczej dotyczy maksymalnie 5%, chociaż przynajmniej raz w miesiącu w różnego rodzaju formy hazardu gra 10% uczniów i tyle samo studentów.

Przeprowadzenie badań oraz sporządzenie diagnozy używania substancji psychoaktywnych na terenie województwa lubuskiego daje podstawę do opracowywania kierunków rozwiązywania problemów uzależnień w województwie lubuskim na kolejne lata.

Podczas konferencji Bogusława Bukowska z Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie mówiła o „Systemie leczenia w Polsce w kontekście

aktualnych badań".