

Portal Województwa Lubuskiego



Zdrowie na Sejmiku



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -15 kwietnia 2016 godz. 16:41

W poniedziałek 18 kwietnia br. godzinach 10.30-13.00 przebadaliśmy radnych i wszystkich chętnych. W ofercie m.in. badanie poziomu cukru we krwi, a dla palaczy - tlenku węgla w wydychanym powietrzu.

W poniedziałek 18 kwietnia br. podczas XIX sesji Sejmiku Województwa Lubuskiego w holu przed Salą Kolumnową Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego organizuje akcję poświęconą promocji zdrowia w szczególności CUKRZYCY. W planowanym „kąciku zdrowia” promowane będą: zdrowy tryb życia, właściwa dieta, profilaktyka cukrzycy.

Zapraszamy wszystkich chętnych

Nasza oferta, w godzinach 10.30-13.00 (hol przed Salą Kolumnową):

badanie poziomu cukru we krwi

pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

porady dietetyka

promocja zdrowia

Dwa typy cukrzycy

Rozróżniamy dwa główne typy choroby – cukrzycę typu 1 i typu 2

Osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 na ogół w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji

Chorzy na cukrzycę typu 2, którzy stanowią około 90% wszystkich przypadków zachorowań, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystywać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia.

Długotrwale utrzymujący się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje uszkodzenie narządów wewnętrznych i może być przyczyną ataku serca, udaru mózgu, niewydolności nerek, impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn.

Niemal 350 mln osób na całym świecie cierpi na cukrzycę. W 2012 r. cukrzyca była bezpośrednią przyczyną około 1,5 mln. gonów na świecie, z których 80% miało miejsce w państwach o niskich i średnich dochodach. Według prognoz WHO do 2030 r. cukrzyca stanie się siódmą najczęściej występującą przyczyną zgonów. Przy wczesnym wykryciu choroby i zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować. Nawet osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 mogą cieszyć się długim życiem w zdrowiu, jeżeli będą ściśle kontrolować poziom cukru we krwi.

Informacje przygotowała: Katarzyna Dudek, Departament Ochrony Zdrowia UMWL