

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuskie walczy z rakiem!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -15 października 2016 godz. 10:01

Różowy Marsz Amazonek, sadzenie żonkili w ramach akcji Pola Nadziei, rozmowy na temat psychoonkologii oraz charytatywny maraton rowerów indor cycling - to tylko niektóre z atrakcji lubuskich obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem, które odbyły się 15 października. - Chciałabym,

żebyśmy dziś pokazali solidarność z osobami chorymi, ale także pokazali, że trzeba świadomie chorować - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak.

„Droga ku zdrowiu” – pod tym hasłem odbył się szereg wydarzeń zaplanowanych na sobotę 15 października br. Wszystkie były dedykowane walce z nowotworami, profilaktyce oraz uwrażliwieniu na choroby.

Pierwszym elementem obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem był „Różowy marsz”, którego organizatorkami były Zielonogórskie Amazonki. Marsz miał na celu zwrócenie uwagi na profilaktykę raka piersi, regularne wykonywanie badań, podniesienie świadomości i potrzeby comiesięcznego samobadania. Marsz zakończył się wspólną gimnastyką przed Urzędem Marszałkowskim.

Kolejnym elementem było... sadzenie kwiatów! Nie chodzi bynajmniej o zwykłe kwiaty, ale o żonkile, które co roku pojawiają się przed Urzędem. To symbol „Pól nadziei” – kampanii na rzecz uwrażliwienia społeczeństwa na potrzeby osób chorych terminalnie. Tym samym Zarząd Województwa Lubuskiego wspiera hospicjum, które – sprzedając cebulki – uzyskuje dodatkowe środki na pomoc swoim podopiecznym. -Te żonkile na wiosnę zakwitną i przypomną nam ten dzisiejszy dzień, w którym jesteśmy solidarni ze wszystkimi, którzy potrzebują naszego wsparcia. My staramy się wspierać i pomagać, dzisiaj i na codzień każdego dnia możecie na nas liczyć. Pokażmy dziś, w światowym dniu walki z rakiem, że jesteśmy skuteczni i że każdą walkę wygramy - mówiła marszałek Elżbieta Anna Polak. Podkreślała także, że opieka nad chorymi jest niezwykle ważna. - Brakuje nam ośrodków wsparcia i hospicjów, a są one niesamowicie potrzebne. W ramach RPO - Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych miasto Zielona Góra podjęło decyzję o rozbudowie hospicjum im. Lady Ryder of Warsaw, właściwie budowie nowego. Tak że będą o wiele lepsze warunki. Nie możemy udawać, że choroby nie ma. Ona jest, ale trzeba chorować świadomie, wiedzieć jak walczyć, pomagać, a jak już nie ma takiej możliwości to pozwolić godnie odejść - dodała.

Psychoonkologia i maraton rowerowy

Odbyła się także konferencja poświęcona tematyce psychoonkologii i jej roli w powrocie do zdrowia. Adresatami tej konferencji były w szczególności osoby chore na nowotwory, ich bliscy, ale także wszyscy zainteresowani. - Spotkaliśmy się po to, żeby pokazać, że walczymy, że się wspieramy, że jesteśmy solidarni. Współczesny świat jest niezwykle trudny, to świat wielkich kontrakstów. To wspaniałe wyzwania, można spełniać niesamowite marzenia, są piękne wspaniałe dni. Ale są też straszne choroby, które pojawiają się nagle, nie wiadomo skąd ścinają nas z nóg. Ale to nie koniec świata, bo to może właśnie czas, żeby się sprawdzić w relacjach międzyludzkich i musimy tego doświadczyć, bo takie jest życie. Ale musimy z dobrą energią i uśmiechem pokonywać również te przeciwności - mówiła otwierając konferencję marszałek Elżbieta Anna Polak.

Podczas konferencji w holu przed salą oraz w sali prasowej dostępne były liczne stoiska, m.in. porady dietetyka, lekarza-onkologa, stoiska ze zdrową żywnością,

nauka samobadania piersi i automasażu limfatycznego.

Ostatnim elementem był charytatywny maraton rowerowy – indoor cycling. Siedemdziesiąt osób przez kilka godzin pedałowowało na stacjonarnych rowerkach – na rzecz 15-letniej Ani chorej na raka. Ania jest podopieczną fundacji Joanny Brodzik „Opiekun Serca”.

Organizatorzy:

Amazonki Zielona Góra

Stowarzyszenie Pracownia Przestrzeń

Fundacja Opiekun Serca

Współorganizacja:

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego