

Portal Województwa Lubuskiego



Walcz o swoje zdrowie! - Światowy Dzień Serca



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -24 października 2016 godz. 09:22

25 października 2016 r. w Lubuskim Szpitalu Specjalistycznym Pulmonologiczno-Kardiologicznym w Torzymiu Sp. z o. o. odbyły się lubuskie obchody Światowego Dnia Serca. Hasłem tegorocznych, szesnastych w Polsce, a osiemnastych na świecie obchodów jest: „Power

your life" (siła, energia Twojego życia).

W ramach tegorocznych lubuskich obchodów Światowego Dnia Serca odbyła się konferencja na temat chorób układu krążenia (Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej Szpitala) oraz marsz nordic walking, promujący aktywność fizyczną i rehabilitację ruchową. Wykonywane były również bezpłatne badania EKG, pomiar ciśnienia i glukozy oraz konsultacje psychologiczne i dietetyczne.

Już tradycją stało się, że Lubuszanie świętują Światowy Dzień Serca aktywnie. Obchody te mają na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat chorób serca oraz promocję zdrowego stylu życia. Zachorowalność w województwie lubuskim nie odbiega znacząco od zachorowalności, jaką można zaobserwować w kraju. Jak wskazano w dokumencie *Policy paper dla ochrony zdrowia na lata 2014-2020*. „Chorobami najbardziej zagrażającymi życiu mieszkańców Polski są zdecydowanie choroby układu krążenia, które w 2011 r. przyczyniły się do 40 proc. zgonów mężczyzn i 51,1 proc. kobiet”.