

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Piknik Zdrowia



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -29 maja 2013 godz. 09:30

2 czerwca br. na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie odbył się IV Lubuski Piknik Zdrowia. Tegoroczna impreza pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego, Elżbiety Polak, przebiegała pod hasłem „Zdrowe Lubuskie dla dzieci”. Piknik

otworzył członek zarządu Romuald Kreń.

Celem Pikniku jest promocja zdrowego stylu życia i zachęcenie Lubuszan do zadbania o zdrowie własne i najbliższych. Podczas imprezy na odwiedzających czekało szereg atrakcji, z których skorzystać mogły całe rodziny. Wśród propozycji sportowych znalazły się m.in. gry, zabawy, konkursy, a także prezentacja gwiazd sportu i klubów sportowych. W miasteczku medycznym lubuskie szpitale zaprezentowały sprzęt i aparaturę medyczną. Odwiedzający mogli skorzystać także z bezpłatnych badań, porad i konsultacji. Można było również oddać krew, zbadać słuch, a Lubuszanek w wieku 50-69 lat mogły wykonać bezpłatne badania mammograficzne. Wszystkie atrakcje takie jak basen kryty, siłownia czy odnowa biologiczna (sauna, jacuzzi) były BEZPŁATNE.

MIASTECZKO MEDYCZNO-REHABILITACYJNE:	
11.00 - 18.00	Stacja krwiodawstwa, możliwość honorowego oddania krwi,
11.00 - 18.00	Miasteczko medyczne: porady, konsultacje oraz możliwość wykonania niektórych badań, prezentacja aparatury medycznej (ponad 50 jednostek)
11.00 - 18.00	Słuchobus: bezpłatne badanie słuchu, porady dotyczące dopasowania aparatury słuchowych,
11.00 - 18.00	Mammobus: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat
11.00 - 18.00	Stoiska z wyrobami warsztatów terapii zajęciowej
11.00 - 18.00	Stoiska organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych
11.00 - 18.00	Gdzie szukać pomocy? - stoisko informacyjne - Związek Lubuskich Organizacji Pozarządowych
ATRAKcje SPORTOWO-REKREACYJNE:	
11.00 - 18.00	Urządzenia dmuchane dla dzieci: zjeżdżalnie „kot”, „hotel bambi”, „zamek babejagi” - tereny zielone przy Placu Zabaw
11.00-18.00	Konkurencje dla dzieci i osób dorosłych - grupa SKWAR - Plac Rekreacyjny Piknikowy
12.00 - 13.00	Jazda konna na lonży - Parkur
i 14.30 - 16.00	
12.00 - 13.00	Pokazy jazdy na wózku aktywnym - FAR Zielona Góra
13.00 - 15.00	„Opadające klapki” – zawody dla wszystkich chętnych Osób niepełnosprawnych - „ START ” Zielona Góra - Strzelnica Pneumatyczna
13.00 - 17.00	Strzelanie - Strzelnica Plenerowa
13.00 - 16.00	„Pierwszy oddech pod wodą” - Aquanautic - Basen Odkryty
13.00 - 14.30	Przejażdżki na kucu - Parkur
i 16.00 - 17.30	

11.00 - 13.00	Przejażdżki bryczką - Parkur
i 16.00 - 18.00	
15.00 - 16.30	Pokaz symultany (gra w szachy z wieloma przeciwnikami jednocześnie) - Polskie Centrum Szachowe „IDEA”
SCENA:	
11.00 - 18.00	Wstępy artystyczne, pokazy fitness i sportowe na scenie
11.40	Pokaz fitness - FITMANIA
12.00	Uroczyste otwarcie - Pani Marszałek Elżbieta Polak
12.20	Stowarzyszenie „CHAPACZ” - Stowarzyszenie turystyczne przedstawi ofertę działalności dla os. niepełnosprawnych
12.40	Pokaz fitness - FITMANIA
13.00	Pokaz sportowy - szermierka - ZKS Drzonów
13.30	Zespół wokalny - Studio Piosenki „Rezonans” - Dom Harcerza
14.10	Pokaz fitness - CENTRUM TAŃCA I FITNESS - SHOW TANECZNE & ZUMBA
14.30	Zespół wokalny - Studio Piosenki „Rezonans” - Dom Harcerza
15.00 - 15.15	Występ ZOK - Mirosław Musioł
15.20	Pokaz fitness - CENTRUM TAŃCA I FITNESS - SHOW TANECZNE & ZUMBA
15.40 - 15.55	Występ ZOK - Mirosław Musioł
16.00	Pokaz sportowy - tenis stołowy - ZKS Drzonów
16.20	Pokaz fitness - CENTRUM TAŃCA I FITNESS - SHOW TANECZNE & ZUMBA
16.40	Wywiad - możliwości ortopedyczne pracowni ORTO PROT - rozmowa z Ewą Zielińską -medalistką Igrzysk Paraolimpijskich
17.00	Stowarzyszenie „Dalej Razem” - Stowarzyszenie turystyczne przedstawi ofertę działalności dla os. niepełnosprawnych
OBIEKTY:	
12.00 - 18.00	Plac rekreacyjny (w tym plac piknikowy, namiot)
12.00 - 18.00	Hala tenisowa
12.00 - 18.00	2 korty tenisowe
12.00 - 18.00	2 boiska do siatkówki plażowej
12.00 - 18.00	Basen odkryty (rekreacyjny + olimpijski w godzinach dostępnych dla publiczności)