

Portal Województwa Lubuskiego



Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

18 listopada



Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -16 listopada 2016 godz. 10:51

Z roku na rok wzrasta oporność bakterii na antybiotyki. Prowadzi to do ograniczenia skutecznych metod leczenia różnego rodzaju zakażeń bakteryjnych. Komisja Europejska ustanowiła 18 listopada corocznym, *Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach*.

Celem tego dnia jest zwrócenie uwagi i podniesienie świadomości społeczeństwa na temat niezwykle groźnego zjawiska, jakim jest narastająca i szybko rozprzestrzeniająca się oporność na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących najważniejsze i najpowszechniejsze zakażenia u człowieka. Narastanie tego zjawiska to w dużej mierze skutek niewłaściwego stosowania i nadużywania antybiotyków.

Przyjmując antybiotyki powinniśmy pamiętać o kilku, niezbędnych zasadach:

- Antybiotyki działają tylko na bakterie.
- Antybiotyki nie leczą chorób wirusowych: grypy, przeziębienia, ostrych zapaleń gardła i oskrzeli.
- Przyjmuj tylko antybiotyki przepisane przez lekarza – zaufaj jego wiedzy.
- Nie przerywaj terapii antybiotykowej nawet, gdy poczujesz się lepiej.
- Pamiętaj o higienie osobistej, która pomoże zatrzymać rozprzestrzenianie się bakterii.
- Nie warto sięgać po medykamenty otrzymane od znajomego lub te pozostałe w naszej szafce po poprzedniej chorobie.
- Utrzymanie skuteczności antybiotyków w przyszłości zależy od działań każdego z nas.

W Polsce organizacją *Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach* i propagowaniem jego celów zajmuje się Narodowy Instytut Leków, który realizuje program zdrowotny Ministerstwa Zdrowia „Narodowy Program Ochrony Antybiotyków 2016-2020”. Szczegółowe informacje o tegorocznych obchodach *Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach* w Polsce, znajdują się na stronie internetowej „Narodowego Programu Ochrony Antybiotyków” www.antybiotyki.edu.pl.