

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuszancko, zrób cytologię! Po europejsku!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -25 stycznia 2017 godz. 13:16

Atakuje cicho i powoli, niezależnie od wieku. Trudno w to uwierzyć, ale co roku diagnozę: „To rak szyjki macicy” słyszy około 4 tys. kobiet w Polsce. Połowa z nich umiera tylko dlatego, że zgłosiła się do ginekologa zbyt późno. - Odkąd pamiętam robię cytologię regularnie. To nie boli, a naprawdę może uratować życie. Zachęcam do badań wszystkie Lubuszancki! - mówi marszałek Elżbieta Anna Polak w Europejskim Tygodniu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (23-29 stycznia).

Nie ma się czego bać

Badanie cytologiczne trwa kilka minut i jest bezbolesne. Jedyne, co trzeba zrobić, to po prostu o nim pamiętać.

W województwie lubuskim bezpłatne badania cytologiczne finansowane przez NFZ można zrobić w jednym z 76 gabinetów ginekologicznych. Wystarczy wybrać dowolny gabinet, zadzwonić i umówić się na badanie. O skuteczną profilaktykę raka szyjki macicy można też zapytać lekarza rodzinnego.

Adresy gabinetów wykonujących bezpłatną cytologię znaleźć można tu:

http://www.nfz-zielonagora.pl/PL/491/93/Program_profilaktyki_raka_szyjki_macicy/

Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

Cytologię warto robić co roku, a najrzadziej co trzy lata, korzystając chociażby z Narodowego Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy finansowanego ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia. Program skierowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat, aktualnie objętych powszechnym ubezpieczeniem zdrowotnym w NFZ. Co 3 lata panie otrzymują imienne zaproszenie do gabinetu ginekologicznego w celu wykonania bezpłatnego badania cytologicznego. Każda kobieta uczestnicząca w Programie ma zapewnioną kompleksową i wieloetapową opiekę medyczną.

Czym jest rak szyjki macicy?

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym rozwijającym się z nabłonka pokrywającego szyjkę lub kanał szyjki macicy. Jest on drugim najczęściej atakującym młode kobiety nowotworem. Z jego powodu co dwie minuty na świecie umiera jedna kobieta. Szacuje się, że do 2050 roku liczba zachorowań może sięgać ponad 1 milion rocznie.

W naszym kraju każdego dnia o chorobie dowiaduje się 10 Polek, z czego 5 z nich później umiera. W ostatnim czasie zachorowalność na niego wzrasta wśród młodszych kobiet w wieku 34-44 lata, ale cały czas najczęściej chorują i umierają kobiety w grupie wiekowej 45-49 lat.

Głównym winowajcą powodującym raka szyjki macicy jest wirus HPV, a właściwie tylko niektóre jego typy. Za 70% wszystkich przypadków zachorowań odpowiada wirus HPV typu 16 i 18. Okazuje się bowiem, że zakażenie wirusem jest bardzo częste. Większość ze 100 badanych typów to łagodne wirusy niskiego ryzyka. Większość infekcji HPV przemija samoistnie w ciągu kilku lub kilkunastu miesięcy, nie wywołując żadnych efektów zdrowotnych. Jednak przetrwałe zagrożenia mogą przekształcić się w raka szyjki macicy. Proces ten trwa od kilku do kilkunastu lat i przebiega praktycznie bezobjawowo. To właśnie czyni z wirusa HPV niebezpiecznego przeciwnika. Dlatego niezwykle istotne jest przeprowadzenie badań cytologicznych.

Kobiety mogą i powinny mieć wpływ na stan swojego zdrowia.

Regularne wykonywanie wymazu cytologicznego jest-jak dotąd-najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka szyjki macicy. Tymczasem, jak podkreślają specjaliści, 80 proc. przypadków tego raka można by zapobiec, gdyby kobiety wykonywały regularne badania cytologiczne.

Urzędnicy badają się przez cały rok

Przypominamy, że pracownicy Urzędu Marszałkowskiego mają możliwość wykonywania badań profilaktycznych przez cały rok. W urzędzie obowiązuje Zarządzenie Marszałka dotyczące kampanii „Urzędnik chodzi na badania”, które stanowi, że kto idzie na badania w ramach narodowych programów profilaktycznych w godzinach pracy, ten nie musi odrabiać czasu poświęconego na wizytę u lekarza. – To się zdecydowanie pracodawcy opłaca! Bo lepiej, żeby pracownik wyszedł na godzinę na badania i był zdrowy. Przecież dziś nowotwory wcześniej wykryte są całkowicie wyleczalne. A późne stadia choroby niestety wiążą się z długotrwałymi zwolnieniami. Tego po prostu chcemy uniknąć – wyjaśnia marszałek. Za ten pomysł w 2014 roku Urząd Marszałkowski otrzymał nagrodę – „Panteon Administracji Polskiej”.

Informację przygotowała Monika Michalak, Departament Ochrony Zdrowia