

Portal Województwa Lubuskiego



Wszystko o nowotworach

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -30 stycznia 2017 godz. 14:54

W Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. odbyło się dziś pierwsze z cyklu spotkań z lekarzami poświęcone przełamywaniu barier i podnoszeniu świadomości zdrowotnej mieszkańców regionu. Jako pierwsza swoją wiedzę i sposobami walki z różnego rodzaju nowotworami dzieliła się Katarzyna Bartnik, onkolog na co dzień pracująca w Oddziale Onkologii Klinicznej z Pododdziałem Diennej Chemioterapii.

- Tego typu działaniami chcemy zachęcić mieszkańców Gorzowa i okolic do podjęcia wyzwania i dbania o swoje zdrowie w taki sposób, by jak najdłużej nam służyło. To jedna z takich okazji, jakich nie warto zmarnować. Mówienia o zdrowiu nigdy nie jest za dużo. Pamiętajmy, że żyjemy nie tylko dla siebie, ale także dla naszych bliskich – mówił, podczas spotkania inauguracyjnego Wszechnicy Zdrowia, prezes gorzowskiego szpitala Jerzy Ostroch.

Statystyki nie są niestety optymistyczne. Liczba osób, które słyszą diagnozę „to nowotwór”, z każdym rokiem rośnie. Dość powiedzieć, że w Lubuskim taka diagnoza stawiana jest średnio co, 2,5 godziny, a co 4 godziny osoba chora umiera. Na szczęście można z tym walczyć i z tej walki wychodzić obronną ręką.

- Warto pamiętać, że tylko 30% zachowań na raka to efekt naszych skłonności genetycznych i dziedziczenia. Pozostałą część, czyli aż 70% to skutek naszych zachowań na co dzień, tego co jemy, jak często się ruszamy i wykonujemy badania. Jeśli będziemy stosować, np. zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem nasze szanse na długie życie w zdrowiu zdecydowanie wzrosną – apelowała Katarzyna Bartnik, onkolog.

Regularne wykonywanie badań, dokładne poznanie swojego ciała i wsłuchiwanie się w swój organizm to podstawowe klucze do sukcesu. Wiele chorób nowotworowych na początku niestety nie daje oczywistych objawów, a im wcześniej zauważona zmiana, tym łatwiej ją wyleczyć.

Do profilaktyki zachęcały też pracownice Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp., które włączyły się do działań w ramach szpitalnej Wszechnicy Zdrowia. Na ich stoisku można było się nauczyć np. samobadania piersi. Z tej możliwości skorzystało kilka pań. Panowie zaś, bardziej byli zainteresowani materiałami informacyjnymi dotyczącymi szkodliwości palenia.

Styczniowe spotkanie w ramach Wszechnicy zdrowia było związane z obchodami Światowego Dnia Walki z Rakiem. W ostatni poniedziałek lutego z mieszkańcami Gorzowa i okolic spotka się dr n. med. Joanna Jursa-Kulesza, która opowie m.in. o nowym kalendarzu szczepień i odpowie na pytania czy warto szczepić się np. przeciwko grypie.