

Portal Województwa Lubuskiego



Tym razem mammobus! - Światowy Dzień Walki z Rakiem w Lubuskiem

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -3 lutego 2017 godz. 15:09

Urzędniczki marszałka w wieku 50+ nie będą musiały iść w tym roku na mammografię do przychodni, bo... mammobus przyjedzie do nich! - Jest u nas ponad 70 pań w wieku, który upoważnia do darmowych badań mammograficznych w ramach programu profilaktycznego. Jednak do mammobusu zapraszamy także kobiety z sąsiednich instytucji. Pokażmy dobry przykład innym. Badanie jest darmowe, a może uratować życie - zachęca Elżbieta Anna Polak (także 50+). Akcja odbędzie się 28 lutego w ramach Międzynarodowego Dnia Walki z Rakiem.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Rakiem, który jest obchodzony od 16 lat (ustalony 4 lutego 2000 r. na Światowym Szczycie Walki z Rakiem) na parkingu przed Urzędem Marszałkowskim tym razem zaparkuje nowoczesny mammobus. **Lubuskie obchody tego święta zaplanowano na wtorek 28 lutego br. w godz. od 9.00 do 15.00.** Ta kolejna prozdrowotna akcja, tradycyjnie już, przebiegnie pod patronatem marszałek Elżbiety Anny Polak, która w Urzędzie nadzoruje bezpośrednio ochronę zdrowia.

W organizację imprezy włączy się NZOZ Diagnostyk, który udostępni mammobus ze specjalistami, a Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek przygotuje stoisko z możliwością konsultacji, poradami i nauką autobadania piersi – także dla młodszych pań. Na darmowe badania marszałek zaprosiła nie tylko pracownice Urzędu Marszałkowskiego w wieku 50+, ale także kobiety pracujące w sąsiednich instytucjach. – W tym dniu chcemy zwrócić szczególną uwagę na zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych, które stanowią jedno z największych zdrowotnych zagrożeń naszych czasów – mówi Elżbieta Anna Polak.

Przypominamy, że bezpłatne profilaktyczne badanie piersi mogą i powinny wykonać panie w wieku od 50 do 69 lat, ale do udziału w akcji zapraszamy wszystkich zainteresowanych profilaktyką, edukacją zdrowotną i zdrowym stylem życia. Żeby skorzystać z oferty mammobusu przed Urzędem, trzeba będzie się wcześniej zarejestrować (tel. 68 452 77 94, 68 452 78 07).

Rak w czołówce chorób

Statystyki ciągle jeszcze wskazują, że rak jest w czołówce chorób, na które umierają Lubuszanie. *Lubuska Strategia Ochrony Zdrowia na lata 2014-2020* mówi o tym, że nowotwory są na drugim miejscu w strukturze zachorowalności Lubuszan – według wskaźnika na 10 tys. osób zachorowalność w Lubuskim wynosiła: 108,75 w 2009 r., 118,96 w 2010 r., 128,66 w 2011 r. i 127,88 w 2012 r. Rak jest też jedną z głównych przyczyn zgonów mieszkańców naszego regionu. Wybrane przyczyny zgonów w województwie lubuskim w latach 2005-2011

Wyszczególnienie	2005	2007	2009	2010	2011
	w %				
Choroby układu krążenia ogółem	41,6	42,8	46,2	45,2	43,0
Nowotwory ogółem	26,1	25,8	24,7	25,9	26,2
Choroby układu oddechowego ogółem	5,0	4,4	4,6	4,4	4,2
Samobójstwa %	1,6	1,8	2,1	2,2	2,3

Źródło: Opracowanie własne na podstawie Banku Danych Lokalnych, *Lubuska Strategia Ochrony Zdrowia na lata 2014-2020*

Prognoza zachorowalności na nowotwory do 2025 roku

Prognozowanie i oszacowanie częstości występowania w przyszłości nowotworów w populacji kraju ma znaczenie ze względu na właściwe rozdysponowanie zasobów na działania profilaktyczne, diagnostyczne, lecznicze, rehabilitacyjne i społeczne oraz na opiekę hospicyjną, a także ze względów naukowych, by dokonać właściwej oceny zmian w narażeniu na czynniki ryzyka i ocenę skuteczności interwencji. Krajowy Rejestr Nowotworów (KRN) opracował w oparciu o analizę krzywych zachorowalności i umieralności za lata minione prognozy na rok 2025 w zakresie przewidywanej liczby zachorowań i zgonów spowodowanych nowotworami złośliwymi w Polsce.

W 2025 roku w porównaniu z 2006 rokiem prognozuje się wzrost zachorowalności na nowotwory w Polsce o około 40 %.

Wykres: Prognoza zachorowalności na nowotwory do 2025 r.

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych z Krajowego Rejestru Nowotworów

Jak wynika z wykresu, szacuje się w oparciu o analizę trendów, że liczba zachorowań w roku 2025 w Polsce może osiągnąć ponad 90 000 dla mężczyzn i ponad 80 000 dla kobiet.

Urzędnicy badają się przez cały rok

Przypominamy, że pracownicy Urzędu Marszałkowskiego mają możliwość wykonywania badań profilaktycznych przez cały rok. W urzędzie obowiązuje Zarządzenie Marszałka dotyczące kampanii „Urzędnik chodzi na badania”, które stanowi, że kto idzie na badania w ramach narodowych programów profilaktycznych w godzinach pracy, ten nie musi odrabiać czasu poświęconego na wizytę u lekarza. – To się zdecydowanie pracodawcy opłaca! Bo lepiej, żeby pracownik wyszedł na godzinę na badania i był zdrowy. Przecież dziś nowotwory wcześniej wykryte są całkowicie wyleczalne. A późne stadia choroby niestety wiążą się z długotrwałymi zwolnieniami. Tego po prostu chcemy uniknąć – wyjaśnia marszałek. Za ten pomysł w 2014 roku Urząd Marszałkowski otrzymał nagrodę – „Panteon Administracji Polskiej”.

Informację przygotowała Mirosława Dulat - Zastępca Dyrektora Departamentu Ochrony Zdrowia