

Portal Województwa Lubuskiego



Lekkoatletyka dla każdego także w Lubuskiem



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -22 lutego 2017 godz. 15:40

Możliwości współpracy przy realizacji Programu Lekkoatletyka dla każdego to główny temat spotkania marszałek Elżbiety Anny Polak z wicewojewodą Robertem Paluchem oraz Sebastianem Chmarą - wiceprezesem zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, koordynatorem Programu.

Program **Lekkoatletyka dla każdego!** powstał z potrzeby popularyzacji lekkiej

atletyki jako sportu pierwszego kontaktu wśród dzieci i młodzieży. Ma pokazać lekką atletykę jako sport atrakcyjny, niosący wiele radości młodszym dzieciom, a młodzieży dający satysfakcję z aktywności fizycznej, rywalizacji z rówieśnikami i zdobywania nowych umiejętności. Młodych lekkoatletów prowadzą wykwalifikowani trenerzy współpracujący z metodykami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, dlatego zakładamy, że spośród tysięcy dzieci biorących udział w programie Lekkoatletyka dla każdego! wyłonimy tych najzdolniejszych. Nadzorowanie ich szkolenia od ma się przyczynić do tego, aby jako seniorzy osiągać pełnię swoich możliwości i z sukcesem reprezentowali Polskę na światowych arenach.

Lekkoatletyka dla każdego! realizowana jest od 2014 roku. Obecnie program obejmuje 523 grupy treningowe w gimnazjach i klasach IV-VI szkoły podstawowej w całej Polsce. W zabawach lekkoatletycznych klas I-III - tzw. **Eventach Lekkoatletyka dla każdego!** uczestniczy rocznie blisko 180 tysięcy dzieci w całej Polsce. Zajęcia w programie są bezpłatne.

Lekkoatletyka dla każdego! realizowana jest od 2014 roku. Obecnie program obejmuje 523 grupy treningowe w gimnazjach i klasach IV-VI szkoły podstawowej w całej Polsce. W zabawach lekkoatletycznych klas I-III - tzw. **Eventach Lekkoatletyka dla każdego!** uczestniczy rocznie blisko 180 tysięcy dzieci w całej Polsce. Zajęcia w programie są bezpłatne.

Główne założenia programu Lekkoatletyka dla każdego! to:

- popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki,
- stworzenie atrakcyjnej oferty dotyczącej organizacji zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży pochodzących z różnych środowisk,
- opracowanie spójnego modelu procesu szkoleniowego zgodnego z wytycznymi federacji lekkoatletycznych IAAF i EA,
- przygotowanie ogólnopolskiego systemu diagnozy, selekcji i naboru oraz identyfikacji talentów w szkoleniu młodzieży,
- budowanie ścieżki rozwoju kariery lekkoatletycznej stanowiącej podstawę nowej struktury organizacji szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce

Zawody Lekkoatletyka dla każdego!

Oprócz regularnych ćwiczeń program Lekkoatletyka dla każdego! przewiduje również organizację imprez, zawodów szkolnych i międzyszkolnych, w których dzieci bawią się na sportowo, rywalizują z rówieśnikami, ale mają też okazję spotkać się z gwiazdami sportu, utytułowanymi polskimi lekkoatletami.

Wspierają nasz program

Koordynatorami programu są trenerzy i instruktorzy lekkiej atletyki, a wśród nich gwiazdy światowych aren lekkoatletycznych, m. in. Lidia Chojecka, Paweł Czapiewski, Zuzanna Radecka-Pakaszewska, Tomasz Czubak, Marcin Nowak, Barbara Madejczyk, Sebastian Chmara. Na imprezach Lekkoatletyka dla każdego! gościmy również aktualne największe gwiazdy polskiego sportu – m. in. Pawła

Fajdka, Anitę Włodarczyk, Piotra Małachowskiego. Możliwość spotkania z mistrzami świata i Europy motywuje młodzież do wytrwałości w treningu i buduje atrakcyjność lekkiej atletyki.