

Portal Województwa Lubuskiego



Najlepsi w swojej klasie, czyli: Raz, dwa, trzy - poruszaj się i Ty



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -6 kwietnia 2017 godz. 12:44

Dwa przysiady i pięć skłonów - to dobry początek do tego, aby wygrać sprzęt sportowy o wartości nawet 1 200 zł w konkursie ogłoszonym przez marszałek Elżbietę Annę Polak. Uczniowie szkół podstawowych do 15 maja

br. mogą przesyłać filmiki z wymyśloną przez siebie i nagrałą atrakcyjną lekcją wychowania fizycznego.

Do lubuskich szkół podstawowych zostały rozesłane zaproszenia do udziału w konkursie na lekcję wychowania fizycznego. Każda ze szkół będzie mogła wykazać się inwencją połączoną z fachową wiedzą dotyczącą przygotowania najlepszej rozgrzewki. Wystarczy, że:

- klasa zbierze ekipę zapaleńców,
- wymyśli i wykona w sposób poprawny zestaw ćwiczeń rozgrzewkowych,
- doda do tego ciekawy strój i scenerię,
- nagra z całości dowolną techniką film,

Następnie pracę należy przesłać na adres Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego. Poza dobrą zabawą, poszerzeniem wiedzy i nabraniem nowych umiejętności, każda ze szkół będzie miała okazję do wygrania nagrody głównej w postaci talonu na zakup sprzętu sportowego o wartości 1 200 zł lub 500 zł za zdobycie wyróżnienia.

Wyniki i rozdanie nagród zostaną ogłoszone na jednej z największych imprez organizowanych przez Urząd Marszałkowski – VIII Lubuskim Pikniku Zdrowia, który odbędzie się 4 czerwca w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie.

Informację przygotowała: Justyna Smarzewska

ZAŁĄCZNIKI

1. [Karta zgłoszeniowa](#)
2. [Zgoda rodziców](#)
3. [Zgoda nauczyciela](#)
4. [Regulamin](#)