

Portal Województwa Lubuskiego



Światowy Dzień Nerek: Świątowali chorzy i... zdrowi!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -13 marca 2017 godz. 13:58

Statystyki mówią, że aż 4 mln Polaków choruje na nerki. Część z tych osób nawet o tym nie wie... 12 marca br. w urzędzie marszałkowskim odbyła się

specjalna konferencja poświęcona nerkom. W jednym miejscu spotkali się specjaliści, osoby dializowane, chorzy po przeszczepach i wszyscy, którzy chcą się więcej dowiedzieć o profilaktyce. Impreza odbyła się pod patronatem honorowym marszałek Elżbiety Anny Polak.

Lubuskie obchody Światowego Dnia Nerek odbyły się w Sali Kolumnowej Sejmiku Województwa Lubuskiego w godz. 11.00-15.00.

Głównym organizatorem akcji było Ogólnopolskie Stowarzyszenie „NERKA” pod przewodnictwem Lubuszanek prof. Bogumiły Burdy. Za merytoryczną część odpowiadali lekarze, personel pielęgniarski i Techniczny Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ oraz Klinicznego Oddziału Dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Klinicznego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze, sp. z o.o. Marszałek Elżbieta Anna Polak objęła to wydarzenie patronatem i pomogła w organizacji obchodów. Departament Ochrony Zdrowia przygotował stoisko promujące zdrowy styl życia oraz ideę transplantacji. W ofercie znalazły m.in. konkurs z wiedzy o zdrowiu i nagrody! Dodatkową atrakcją będzie fotobudka!

Nerki? Nefrolog, diabetolog, ale też psycholog

W Światowym Dniu Nerek w Lubuskim odbyły się spotkania informacyjne z nefrologami, diabetologami, psychologiem, pedagogiem i socjoterapeutą. Dla gości przygotowano stanowiska pomiaru ciśnienia tętniczego i poziomu glukozy we krwi. Zorganizowano stoiska informacyjno-poradnicze dla chorych na nerki, oczekujących na dializoterapię, dializowanych oraz po przeszczepie nerek - i ich rodzin.

II Lubuski Zjazd Osób po Przeszczepie Nerek

Jednym z elementów tegorocznych obchodów był II Lubuski Zjazd Osób po Przeszczepie Nerek, tym razem rozszerzony o delegację osób po przeszczepie wątroby. Zainteresowani mogli wysłuchać wypowiedzi uczestników Zjazdu „Moja droga do przeszczepu”.

Nie tylko wykłady i porady

Udział w wykładach i poradach wzbogacony został o wystawę „42 lata Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ w Zielonej Górze”. Przybyli na obchody mogli również obejrzeć filmy o zdrowym stylu odżywiania, chorobach nerek, historii zielonogórskiej nefrologii oraz o współorganizatorze akcji - Stowarzyszeniu Nerka. Całość imprezy umilił występ młodego zespołu Kran 346.

Hasło przewodnie Światowego Dnia Nerek - „Otyłość a choroby nerek. Zdrowy styl życia dla zdrowych nerek”.

Hasło przewodnie Ogólnopolskiego Dnia Donacji i Transplantacji: „1966-2017 - 51

lat pierwszego udanego przeszczepu nerek w Polsce”.

Hasło przewodnie II Lubuskiego Zjazdu Osób po Przeszczepie Nerek: „1982-2017 – 35 lat pierwszego przeszczepu nerek - będącego jednocześnie pierwszym przeszczepem rodzinnym - u pacjenta zielonogórskiego ośrodka dializ”.

Przy wejściu na salę każdy uczestnik II Lubuskiego Zjazdu otrzymuje pakiet uczestnika Zjazdu

PROGRAM

Impresja filmowa „Słodyczne” – 3’	11.00	Wystawa 42 lata Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ WSK w Zielonej Górze	11.00 -15,00
Otwarcie - dr I. Habura, dr D.Rajca, prof. B.Burda – 5’	11.05	Wystawa okolicznościowa „22 lata OS NERKA w Z. Górze”	12.00 -15.00
Film: „Rodzinny Zjazd” (o Światowym Dniu Nerek i I Lubuskim Zjeździe Osób po Przeszczepie Nerek) w Zielonej Górze w 2016 roku – na podstawie artykułu Kazimierza Esmunda w „Dializa i ty” nr 1(27) 2016r. - 15’,	11.15	stoiska tematyczne związane z chorobami nerek: okres przeddializacyjny, okres dializacyjny (hemo- dializy i dializy otrzewnowe – z udziałem firmy BAXTER), diabetologiczne, mierzenie ciśnienia tętniczego,	12.00 -15.00

		mierzenie zawartości cukru we krwi	
Wspomnijmy to jeszcze raz (konwersacje z uczestnikami Zjazdu) cz.1	11.30 11.55	Stoisko "Dr Clown"- gry i zabawy ruchowe dla dzieci - opiekun Grażyna Matuszczak	12.00 15.00
Dyskusja panelowa „Nerki nie lubią otyłości. Zdrowy styl życia - diety” - poprowadzi dietetyczka mgr Julia Więclaw.	12.00 12.30	Stoisko PCK – pokazy udzielania pierwszej pomocy przed-medycznej - opiekun Iwona Bonikowska	12.00 15.00
Występy Zespołu Kran 346 - opiekun Andrzej Żołądziejewski)	12.30 13.00	Stoisko Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze z konkursem niespodzianką i zdrową przekąską	12.00 15.00
Wspomnijmy to jeszcze raz (konwersacje z uczestnikami Zjazdu) cz.2	13.05 13.35	Poczęstunek dla uczestników II Zjazdu ...	13.00 14.00
Film: „Sahara w człowieku” o Stanisławie Gawanowskim – pierwszym przeszczepionym pacjentzie zielonogórskiego ośrodka dializ na podst. artykułu pod takim samym tytułem	13.40 14.05	Stoisko z napojami, kawą, ciastem, owocami (na sali) – wszyscy uczestnicy	12.00 15.00
Wspólna fotografia uczestników II Zjazdu osób po Przeszczepie Nerek	14.10	stoisko informacyjno-konsultacyjne NFZ	12.00 15.00
Wspomnijmy to jeszcze raz (konwersacje z uczestnikami Zjazdu) cz.3	14.15 14.30	Poczęstunek dla uczestników II Zjazdu ...	13.00 14.00
Film: „Danusia” o pierwszym przeszczepie nerek w Polsce – 20’	14.30 14.50		

Zakończenie: dr I. Habura, dr D.Rajca, prof. B.Burda	14.55		
---	-------	--	--

*Informację przygotowała: Mirosława Dulat - Zastępca Dyrektora Departamentu
Ochrony Zdrowia*