

Portal Województwa Lubuskiego



Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek z małym grantem



Kategoria - NGO

Data publikacji -10 marca 2017 godz. 14:24

Ponad 1,1 tys. otrzymało Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek. Decyzję o przyznaniu małego grantu Zarząd Województwa Lubuskiego podjął 7 marca. Pieniądze organizacja przeznaczy na realizację zadania „Zmiana stylu życia a zdrowie Amazonek”.

Jest to projekt o zasięgu regionalnym, którego celem jest wywołanie pozytywnych zmian w stanie zdrowia wybranej grupy osób po przebytej chorobie nowotworowej poprzez wprowadzenie zmian w odżywianiu i systematycznej aktywności fizycznej. Zadanie zakłada wdrożenie i zmotywowanie uczestniczek do trwałego prowadzenia zdrowego trybu życia, jako głównego czynnika ograniczającego zagrożenie rozwoju raka piersi i innych typów nowotworu, chorób układu sercowo-naczyniowego i cukrzycy typu 2.

Projekt obejmować będzie cykl zajęć z dietetykiem, trenerem personalnym oraz instruktorem nordic walking. Ponadto, w celu monitorowania wpływu diety i zwiększonej aktywności fizycznej na stan zdrowia, wszystkie uczestniczki projektu poddadzą się badaniom krwi oraz ogólnemu badaniu moczu. Odbiorcami zadania będzie ok. 18 kobiet (członkinie stowarzyszeń amazońskich) po przebytej chorobie nowotworowej z terenu powiatu zielonogórskiego i nowosolskiego, mających problemy z nadwagą.