

Portal Województwa Lubuskiego



Piknikowy Bieg o Puchar Marszałka - ruszyły zapisy!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -16 maja 2017 godz. 12:02

Lubuski Piknik Zdrowia odbędzie się 4 czerwca br. Aktywność fizyczna to stały element tej imprezy. Tym razem zachęcamy do... przybiegnięcia na Piknik! Trasa liczy zaledwie 5 km, a można wygrać puchar Marszałka Województwa Lubuskiego! Ruszyły już [zapisy](#). Kto nie biegnie, ma aktywną alternatywę - może przymaszerować z kijami lub przyjechać rowerem.

Piknikowy Bieg o Puchar Marszałka Województwa Lubuskiego to nowość na Lubuskim Pikniku Zdrowia. Organizacji biegu podjęło się stowarzyszenie „Zielona Góra, zacznij biegać”.

Bieg odbędzie się w niedzielę 4 czerwca br., uczestnicy wystartują o godz. 11.00 z ul. Nowej w Zielonej Górze, a trasa do Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie prowadzi przez las. Dystans do pokonania to 5 km. Metę zaplanowano w samym centrum zdrowotnych wydarzeń, gdzie przy okazji będzie można skorzystać z atrakcji Lubuskiego Pikniku Zdrowia. Każdy z uczestników dostanie pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.

Na bieg się można zapisywać przez stronę internetową:
<http://pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=801>

Kto nie biegnie, ten maszeruje lub jedzie rowerem!

Kto chce aktywnie dotrzeć na Piknik, a niekoniecznie jest entuzjastą biegania, ma jeszcze dwie inne opcje: marsz nordic walking lub rajd rowerowy. Trasa marszu wyniesie ok. 6 km. Uczestnicy będą mieli zapewnioną opiekę instruktora oraz napój na drogę. Za organizację marszu odpowiada Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.

Rowerowy rajd to już tradycja Pikniku. Stowarzyszenie Rowerem do Przodu zabezpieczy trasę – z pl. Bohaterów w Zielonej Górze do WOSiR w Drzonkowie. Start rajdu o godz. 10.00.

Lubuski Piknik Zdrowia - będzie jeszcze więcej atrakcji

Lubuski Piknik Zdrowia to sztandarowa impreza organizowana przez Samorząd Województwa Lubuskiego od ośmiu lat. „Pod chmurką” i bez kolejek można tu skorzystać z porad lekarzy, konsultacji i badań. Ważnym elementem imprezy jest promocja zdrowego stylu życia: właściwego odżywiania i aktywności fizycznej. Dodatkową atrakcją w tegorocznej edycji Pikniku będzie „strefa relaksu” – z kocami i leżakami plażowymi. W trakcie imprezy rozegrany zostanie turniej piłkarski, w którym wezmą udział m.in. przedstawiciele lubuskich szpitali. Gośćmi specjalnymi Pikniku – na zaproszenie marszałek Elżbiety Anny Polak – będą żołnierze amerykańscy, którzy stacjonują obecnie w Żaganiu.

Przez cały dzień infrastruktura Ośrodka w Drzonkowie będzie dostępna dla uczestników Pikniku za darmo. Na imprezę będzie można dotrzeć za darmo autobus MZK (linia nr 30 – według niedzielного rozkładu).

Departament Ochrony Zdrowia przygotuje także specjalny konkurs – Paszport Zdrowego Lubuszanina. Więcej szczegółów na naszym [Facebooku](#).