

Portal Województwa Lubuskiego



Marsz nordic walking dla aktywnych Lubuszan



Kategoria - NGO

Data publikacji -23 maja 2017 godz. 12:04

Okolo 4 tys. złotych otrzyma Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Zielonej Górze. Decyzję o przyznaniu małego grantu Zarząd Województwa Lubuskiego podjął 17 maja br. Pieniądze organizacja

przeznaczy na realizację zadania pn. „Organizacja marszu Nordic Walking oraz gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych dla dzieci podczas Lubuskiego Pikniku Zdrowia w dniu 4 czerwca 2017 r. w Drzonkowie”, które realizowane będzie w okresie od 1 czerwca 2017 r. do 20 czerwca 2017 r.

Zadanie publiczne polega na przeprowadzeniu marszu Nordic Walking na dystansie 6 km podczas VIII Lubuskiego Pikniku Zdrowia. Głównym celem wydarzenia będzie promocja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz propagowanie zdrowej rywalizacji sportowej wśród mieszkańców województwa lubuskiego. Marsz Nordic Walking łączy w sobie najlepsze cechy idealnej aktywności ruchowej dla każdego, ponieważ uaktywnia 90% mięśni całego ciała, nie obciążając przy tym obolałych stawów. Rozgrzewkę oraz marsz poprowadzą wykwalifikowani i doświadczeni instruktorzy, którzy dodatkowo dla zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu uczestników będą zamykali kolumnę marszową. Ponadto dla dzieci zorganizowane zostanie 10 stanowisk gier zręcznościowych i zabaw rekreacyjno-sportowych, a dla najmłodszych zjeżdżalnie dmuchane, które również będą formą aktywności fizycznej. Udział w proponowanych formach rekreacji ruchowej na świeżym powietrzu, w kontakcie z naturą, wpłyną pozytywnie nie tylko na kondycję ruchową, ale także na psychofizyczną uczestników wydarzenia.

Oferta została zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej:

http://bip.lubuskie.pl/189/2256/Ogloszenie_Lubuskiego_Towarzystwa_Krzewienia_Kultury_Fizycznej_w_Zielonej_Gorze/