

Portal Województwa Lubuskiego



Oddaj krew u marszałka - dostaniesz bilet na żużel!



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -24 lipca 2017 godz. 09:30

Takiej motywacji do oddawania krwi jeszcze nie było! Marszałek daje... pomidory, a klub żużlowy Falubaz dokłada bilet na mecz speedway'a. 25 lipca br. od 9.00 do 14.00 pod Urzędem znów stanie czerwony krwiobus. - To nie pierwsza taka nasza akcja, ale tym razem sytuacja jest dramatyczna - magazyny krwi są zupełnie puste. Dlatego tym bardziej zachęcamy do podzielenia się bezcennym darem - przekonuje marszałek Elżbieta Anna

Polak.

Urząd Marszałkowski organizuje akcje krwiodawstwa cyklicznie – trzy razy w roku (w marcu, lipcu i listopadzie). Bez wątpienia ta wakacyjna akcja jest jednak zawsze najważniejsza. Dlaczego? Bo latem dramatycznie spada liczba dawców w stacji krwiodawstwa, magazyny z krwią świecą pustkami, a tymczasem zapotrzebowanie na krew jest znacznie większe niż w ciągu roku – podczas wakacji wzrasta liczba wypadków drogowych, a ich ofiary potrzebują pilnie tego drogocennego, czerwonego płynu. Aktualnie potrzebna jest krew wszystkich grup.

Krwiobus Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa będzie stał przed Urzędem Marszałkowskim przy ul Podgórnej 7 25 lipca 2017 r. w godzinach od 9:00 do 14:00.

Bilet na żużel i...pomidory

Dawcą warto zostać przede wszystkim dlatego, że można dzięki temu uratować życie nawet kilku osobom. Ale są też inne powody! Zielonogórski Klub Żużlowy Falubaz – każdemu, kto odda krew 25 lipca – podaruje **bilet na mecz żużlowy z Rybnikiem** (6 sierpnia). A marszałek dołoży do tego... **pomidory**. Dlaczego akurat pomidory? Bo pomidory to bogactwo składników mineralnych, które korzystnie wpływają m.in. właśnie na naszą krew. A likopen, dzięki któremu pomidory zawdzięczają swój krwawy wygląd jest doskonałym przeciwutleniaczem czyli bezcennej dla naszego zdrowia substancji neutralizującej szkodliwe wolne rodniki.

Strefa relaksu przy krwiobusie

Dodatkowo w trakcie akcji Urząd Marszałkowski przygotuje... strefę relaksu. Tuż przy krwiobusie, w cieniu drzew, na leżakach – będzie można się odprężyć, napić wody, wypocząć i... wypełnić ankiety przed pobraniem krwi.

Wydarzenie na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/152300198650702/?fref=ts>

JAK ZOSTAĆ DAWCĄ KRWI - KROK PO KROKU...

Jeśli podjąłeś/podjęłaś decyzję o oddaniu krwi, przeczytaj uważnie poniższe rady i wskazania, jak odpowiednio przygotować się do tego wydarzenia.

Ważne aby w dzień oddania krwi być **zdrowym, wypoczętym i po lekkim śniadaniu** (często mylimy oddanie krwi z wizytą w laboratorium a to nie to samo!!!). Wskazane jest także dzień wcześniej wypić około 1,5-2 l płynów (soki, woda mineralna).

Skieruj swe kroki do krwiobusu, zabierając ze sobą obowiązkowo dobry humor oraz

dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, prawo jazdy lub NOWY paszport)!!!

REJESTRACJA

Rejestracja dawcy odbywa się w systemie komputerowym, w który wpisane są Twoje dane osobowe, PESEL i numer donacji, któremu odpowiada kod kreskowy, pojawiający się na wszystkich próbkach i pojemnikach z Twoją krwią, ponieważ w krwiodawstwie obowiązuje zasada anonimowości. Pamiętaj: krwiodawstwo zapewnia pełną ochronę danych osobowych dawcy łącznie z wynikami wszystkich wykonywanych badań. Otrzymasz do wypełnienia kwestionariusz, w którym trzeba sumiennie odpowiedzieć na szereg zasadniczych pytań. Nie należy bagatelizować żadnego z nich np. dotyczącego przyjmowania leków obniżających ciśnienie krwi, czy środków uspakajających.

Pamiętaj: lek, który pomaga Tobie - dawcy, może zaszkodzić biorcy Twojej krwi!

Mając na względzie dobro biorcy Twojej krwi, należy dokładnie przypomnieć sobie wszystkie schorzenia, nawet te przebyte w odległej przeszłości. Dotyczy to w szczególności żółtaczki zakaźnej.

BADANIA LABORATORYJNE...

Pielęgniarka pobierze próbki Twojej krwi, w celu wykonania wstępnych badań laboratoryjnych.

- Jeśli oddajesz krew po raz pierwszy, badania będą obejmować: grupę krwi oraz poziom hemoglobiny.
- Jeśli systematycznie oddajesz krew, badany będzie tylko poziom Twojej hemoglobiny (wówczas próbka krwi może być pobierana nie z żyły, ale z palca) lub morfologia krwi, gdyż raz w roku każdemu dawcy wielokrotnemu należy oznaczyć pełną morfologię krwi.

BADANIE LEKARSKIE...

Teraz czeka Cię spotkanie z lekarzem, który dysponuje już wynikami badań wstępnych, ma do dyspozycji wypełniony przez Ciebie kwestionariusz dawcy i przeprowadzi z Tobą wywiad na temat stanu Twojego zdrowia. Z nim należy podzielić się wszelkimi wątpliwościami, jakie mogą się pojawić w trakcie wypełniania kwestionariusza. Lekarz także zmierzy ciśnienie krwi, osłucha klatkę piersiową i ostatecznie zdecyduje o tym, czy możesz oddać krew czy nie.

ODDANIE KRWI...

Pobieranie krwi odbywa się w specjalnym pomieszczeniu i jest zabiegiem nie

obarczonym praktycznie żadnym ryzykiem zakażenia, z uwagi na stosowanie w trakcie pobierania krwi wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. Samo pobieranie krwi trwa około 10 minut, ale łączny pobyt w miejscu pobierania krwi od zarejestrowania do zakończenia oddawania krwi może trwać nawet ok. 1 godziny, a w przypadku osób oddających osocze metodą plazmaferezy automatycznej i dawców płytek krwi - około 2 godzin a nawet dłużej.

Podczas donacji pobierane będą również próbki Twojej krwi do badań pozwalających zdiagnozować, czy nie jesteś nosicielem niektórych chorób zakaźnych. Nie wymaga to dodatkowego nakłuwania żyły, gdyż do badań wykorzystuje się krew pobieraną do worka. Badania te obejmują: test kiłowy, antygen HBs, DNA-HBV, przeciwciała anty-HCV, RNA HCV, przeciwciała anty-HIV oraz RNA HIV.

PO ODDANIU...

Po oddaniu krwi otrzymasz:

- posiłek regeneracyjny o wartości 4 500 Kcal (może to być np. 8 tabliczek czekolady);
- zwolnienie z pracy w dniu oddania krwi;
- legitymację Honorowego Dawcy Krwi (w niektórych miejscach legitymacja wydawana jest dopiero podczas kolejnej donacji).

Pamiętaj: osoby wykonujące takie zawody jak: pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu, oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godz. po oddaniu krwi.

Po kilku dniach możesz się zgłosić do rejestracji po odbiór wyników bezpłatnie wykonanych badań: grupy krwi (w niektórych miejscach wynik ten może mieć postać karty identyfikacyjnej grupy krwi), hemoglobiny lub morfologii, testu kiłowego, na obecność antygenu HBs, DNA-HBV, przeciwciał anty-HCV, RNA HCV przeciwciał anty-HIV oraz RNA HIV.