

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Piknik Zdrowia w Gorzowie

*niedziela,
30 lipca 2017,
godz. 12:00-16:00*

Elżbieta Anna Polak
Marszałek Województwa Lubuskiego

zaprasza na

LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA



Park Róż
Gorzów Wielkopolski



#Lubuska kraina
o zdrowiu nie zapomina

 Znajdź nas na
Facebook
zdrowe lubuskie

zdrowie, profilaktyka, badania, zabawy i konkursy, atrakcyjne nagrody



 Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
TWÓJE ZDROWIE - TWÓJ SZPITAL

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -25 lipca 2017 godz. 10:12

30 lipca o godzinie 12:00 w Parku Róż w Gorzowie rozpocznie się Lubuski Piknik Zdrowia. Wydarzenie jest organizowane przez Wydział Zamiejscowy Urzędu z siedzibą w Gorzowie we współpracy z Departamentami Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze oraz marszałkowskimi szpitalami i przychodniami. Podczas Pikniku będziemy promować zdrowy styl życia, aktywność fizyczną oraz prawidłowe odżywianie.

Mieszkańcy będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych i porad specjalistów – bez kolejek i „pod chmurką” w iście piknikowej atmosferze. Impreza to także mnóstwo atrakcji z nagrodami dla całych rodzin. Wspólnie pokażemy Mieszkańcom, że zdrowie jest dla nas najważniejsze.

ATRAKcje Z NAGRODAMI DLA CAŁYCH RODZIN NA SCENIE GŁÓWNEJ ORAZ NA STOISKACH PROMOCYJNYCH PONAD 50-CIU WYSTAWCÓW!

STREFY

Strefa zdrowia: konsultacje medyczne i żywieniowe, porady hematologa, ginekologa, psychologa, pokazy ratownictwa medycznego, nauka pierwszej pomocy, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i dzieci, mierzenie ciśnienia i poziomu tkanki tłuszczowej, badanie ostrości wzroku przy użyciu wizjotestu, porady lekarza specjalisty chorób zakaźnych nt. boreliozy i innych chorób przenoszonych drogą kleszczową, zasady bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, pomiary ciśnienia, wagi BMG, poziom glukozy, surowicy, analizator składu ciała, medycyna naturalna, masaże, maseczki dla Pań z aloesu, porady dotyczące rehabilitacji, możliwość oddania krwi w krwiobusie, porady psychologiczne dla Pań walczących z chorobami nowotworowymi, porady z zakresu opieki nad małym dzieckiem, poradnictwo z zakresu rehabilitacji dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową, konsultacje specjalistów punktu informacji funduszy europejskich na temat programów krajowych i regionalnych na projekty dotyczące ochrony zdrowia, profilaktyki.

Strefa relaksu: leżaki, ćwiczenia relaksacyjne, zdrowa żywność, konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia z atrakcyjnymi nagrodami.

Strefa zabawy: malowanie twarzy, bańki mydlane, balony, zajęcia plastyczne dla

dzieci, edukacyjna gra ekologiczna, miasteczko ruchu drogowego, konkurs nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym, kolorowanki, bicie monety z okazji 760-lecia Gorzowa Wlkp., tworzenie wydruków 3D, darmowe zajęcia z robotyki, trampolina, dmuchane zamki, sumo, animacje teatralne, basen z kulkami, sensoryczna ścieżka zdrowia, motory żużlowe, narkogogle, alkoholgogle.

Strefa sportu: bieg dla dzieci, aerobic „pod chmurką”, zumba, szkółki piłkarska, ćwiczenia jogi, ćwiczenia na ergometrach, koszykówka dla dzieci, warsztaty taneczne „pod chmurką”, football amerykański, mini tory przeszkód, mini tor saneczkarski, porady instruktorów fitness.

Strefa zdrowego żywienia: konsultacje żywieniowe, warzywa, owoce, zdrowe produkty regionalne, miody, stoisko z renetą lansberską, catering dietetyczny, naturalne przyprawy.

- BIEG DLA DZIECI „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH- NAJWAŻNIEJSZY JEST TWÓJ RUCH”

- KRWIOBUS

SCENA GŁÓWNA:

- pokaz ratownictwa medycznego,
- interaktywne konkursy z nagrodami dla mieszkańców na temat profilaktyki, zdrowego stylu życia,
- wspólny aerobic na świeżym powietrzu,
- Klub Tańca Sportowego Mirage,
- pokaz Zumby,
- pokaz tańca Dancehall,
- pokaz tańca Bollywood,
- pokaz tańca cygańskiego Duet „Jeg duj Roma!”,
- koncert wokalistki Koy,
- Zumba dla seniorów.

WSPÓŁORGANIZATOR:

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.

PARTNERZY:

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.

Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego
w Zielonej Górze

Lokalny Punkt Informacji Funduszy Europejskich w Gorzowie Wlkp.

Ośrodek Adopcyjny Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Gorzowie Wlkp.

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Gorzowie Wlkp. wraz z Komendą
Wojewódzką Policji
w Gorzowie Wlkp.

Muzeum Lubuskie im. Jana Dekerta w Gorzowie Wlkp.