

Portal Województwa Lubuskiego



Lubuski Piknik Zdrowia



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -28 lipca 2017 godz. 10:13

- Już od 8 lat organizujemy w Drzonkowie Lubuski Piknik Zdrowia. Co roku impreza przyciąga tłumy i dlatego postanowiliśmy zorganizować takie wydarzenie także w Gorzowie Wlkp. Mamy bardzo dużo naszych jednostek samorządowych w Gorzowie. Przy ich pomocy organizujemy tu Lubuski

Piknik Zdrowia bis. Konsekwentnie promujemy zdrowy styl życia, więc również tu przyjadę w niedzielę i poprowadzę marsz nordic walking. Zapraszam wszystkich: polityków, młodszych i starszych mieszkańców. Kijki w ręce i do parku, bo zdrowie zależy od nas samych - mówiła marszałek.

- Mamy świetny szpital w Gorzowie, który jest współorganizatorem wydarzenia. Będą konsultacje i porady lekarskie, ale żeby nie trafić do lekarza radzę być aktywnym i zadbać o zdrową dietę. W imprezie weźmie udział 50 wystawców. W programie zaplanowaliśmy różne możliwości spędzenia wolnego czasu na sportowo. Wszystko to będzie działało się w ciągu jednego dnia. Można przyjść porozmawiać, pobiegać, zatańczyć - mówiła marszałek.

Jak podkreślała Izabela Piotrowicz - Kierownik Wydziału Zamiejscowego Urzędu z siedzibą w Gorzowie Wlkp. podczas pikniku mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz porad specjalistów. To wszystko bez kolejek, „pod chmurką”, w imprezowej atmosferze. Zaplanowano mnóstwo atrakcji z nagrodami. Konkursy będą odbywały się na scenie głównej oraz stoiskach promocyjnych ponad 50 wystawców. Piknik będzie podzielony na 5 stref: zdrowia, relaksu, zabawy, zdrowego odżywiania i sportu.

- Wspólnie pokażemy mieszkańcom, że zdrowie jest dla nas najważniejsze. Będziemy mogli skorzystać m.in. z konsultacji medycznych i żywieniowych. Będziemy promować zdrowy styl życia, aktywność fizyczną, a przede wszystkim prawidłowe odżywianie - mówiła Izabela Piotrowicz.

W programie znajduje się bieg zdrowia. Ilość miejsc jest ograniczona, pobic może 100 osób. Zapisano się już 60 chętnych. Każdy dziecko, które przebiegnie trasę dostanie medal. Strefa zabawy to także malowanie twarzy, balony i zajęcia edukacyjne oraz plastyczne. Wspólnie z muzeum będzie można wybić monetę.

Piknik odbędzie się 30 lipca w Parku Róż. Start godz. 12:00. Wydarzenie jest organizowane przez Wydział Zamiejscowy Urzędu z siedzibą w Gorzowie we współpracy z Departamentami Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze oraz marszałkowskimi szpitalami i przychodniami.

STREFY

Strefa zdrowia: konsultacje medyczne i żywieniowe, porady hematologa, ginekologa, psychologa, pokazy ratownictwa medycznego, nauka pierwszej pomocy, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla rodziców i dzieci, mierzenie ciśnienia i poziomu tkanki tłuszczowej, badanie ostrości wzroku przy użyciu wizjotestu, porady lekarza specjalisty chorób zakaźnych nt. boleriozy i innych chorób przenoszonych drogą kleszczową, zasady bezpiecznej pracy na stanowisku komputerowym, pomiary ciśnienia, wagi BMG, poziom glukozy, surowicy, analizator składu ciała, medycyna naturalna, masaże, maseczki dla Pań z aloesu, porady dotyczące rehabilitacji, możliwość oddania krwi w krwiobusie, porady

psychologiczne dla Pań walczących z chorobami nowotworowymi, porady z zakresu opieki nad małym dzieckiem, poradnictwo z zakresu rehabilitacji dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową, konsultacje specjalistów punktu informacji funduszy europejskich na temat programów krajowych i regionalnych na projekty dotyczące ochrony zdrowia, profilaktyki.

Strefa relaksu: leżaki, ćwiczenia relaksacyjne, zdrowa żywność, konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia z atrakcyjnymi nagrodami.

Strefa zabawy: malowanie twarzy, bańki mydlane, balony, zajęcia plastyczne dla dzieci, edukacyjna gra ekologiczna, miasteczko ruchu drogowego, konkurs nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym, kolorowanki, bicie monety z okazji 760-lecia Gorzowa Wlkp., tworzenie wydruków 3D, darmowe zajęcia z robotyki, trampolina, dmuchane zamki, sumo, animacje teatralne, basen z kulkami, sensoryczna ścieżka zdrowia, motory żużlowe, narkogogle, alkogogle.

Strefa sportu: bieg dla dzieci, aerobik „pod chmurką”, zumba, szkółki piłkarska, ćwiczenia jogi, ćwiczenia na ergometrach, koszykówka dla dzieci, warsztaty taneczne „pod chmurką”, football amerykański, mini tory przeszkód, mini tor saneczkarski, porady instruktorów fitness.

Strefa zdrowego żywienia: konsultacje żywieniowe, warzywa, owoce, zdrowe produkty regionalne, miody, stoisko z renetą lansberską, catering dietetyczny, naturalne przyprawy.

- BIEG DLA DZIECI „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH - NAJWAŻNIEJSZY JEST TWÓJ RUCH”

- MARSZ NORDIC WALKING

- KRWIOBUS

Bilet za krew!

Stal Gorzów dla pierwszych 50 osób, które oddadzą krew podczas imprezy przekaze darmowy bilet na mecz Stali Gorzów z Włókniarzem Częstochowa, który odbędzie się 20 sierpnia.

SCENA GŁÓWNA:

- pokaz ratownictwa medycznego,

- interaktywne konkursy z nagrodami dla mieszkańców na temat profilaktyki, zdrowego stylu życia,

- wspólny aerobik na świeżym powietrzu,

- Klub Tańca Sportowego Mirage,
- pokaz Zumby,
- pokaz tańca Dancehall,
- pokaz tańca Bollywood,
- pokaz tańca cygańskiego Duet „Jeg duj Roma!”,
- koncert wokalistki Koy,
- zumba dla seniorów

WSPÓŁORGANIZATOR:

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.

PARTNERZY:

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.

Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego
w Zielonej Górze

Lokalny Punkt Informacji Funduszy Europejskich w Gorzowie Wlkp.

Ośrodek Adopcyjny Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Gorzowie Wlkp.

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Gorzowie Wlkp. wraz z Komendą
Wojewódzką Policji
w Gorzowie Wlkp.

Muzeum Lubuskie im. Jana Dekerta w Gorzowie Wlkp.

