

Portal Województwa Lubuskiego



Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. prof. Zbigniewa Religi



VII Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. prof. Zbigniewa Religi

POPIERAM TRANSPLANTACJĘ!
1 października 2017, BOGDANIEC

Kategoria - Archiwum

Data publikacji -25 września 2017 godz. 11:56

1 października w Bogdańcu odbędzie się VII Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. prof. Zbigniewa Religi pod hasłem "Popieram transplantację!". Wydarzenie odbywa się pod patronatem marszałek województwa lubuskiego Elżbiety Anny Polak.

Termin: 1 października 2017 (niedziela), od godz.10:30
Miejsce zbiórki: Bogdaniec, przy Zespole Szkół w Bogdańcu
Zapisy na miejscu: od godz.10:30
Rozgrzewka i wymarsz na trasy: godz.12.00

Trasy uzależnione od poziomów umiejętności i kondycji:
trasa A - rekreacyjna ok. 5km (wolne tempo marszu)
trasa B - fitness ok.6 km (średnie tempo marszu)
trasa C - zaawansowani chodzący kijekowi ok.8km (szybkie tempo marszu)

ORGANIZATORZY główni: Adriana Szklarz, Urząd Gminy Bogdaniec, Nadleśnictwo Bogdaniec, Muzeum Lubuskie im.Jana Dekerta w Gorzowie Wlkp.

WSPÓŁORGANIZATORZY:

BACKER OBR, GBS Bank, Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp., Wojewódzka i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp., Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego, Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

Patronat: Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak

Atrakcje podczas realizacji VII OMNW:

- pomiary poziomu cukru, ciśnienia krwi przed wymarszem;
- wśród uczestników marszu rozlosowane zostaną nagrody m.in., bilet lotniczy na trasie Zielona Góra – Warszawa – Zielona Góra (dla 2 osób);
- każdy uczestnik otrzyma wodę i baton energetyczny;
- dla uczestników marszu zapewniony będzie pyszny posiłek piknikowy;
- możliwość wypożyczenia kijków do Nordic Walking (dla pierwszych 20 osób);
- uczestnicy otrzymają certyfikaty uczestnictwa, zakładki do książek;
- na miejscu możliwość zakupu książki z autografem „Kobieta z męskim sercem” Adriany Szklarz.

GENEZA MARSZU

Transplantacja i Nordic Walking.

Czytając nazwę organizowanego marszu, wiele osób zapewne pomyśli: co ma wspólnego transplantacja z Nordic Walking? Dla jednych być może nie wiele, dla innych ogrom...

Wiele osób po przeszczepie serca, wątroby czy nerek uprawia Nordic Walking, jako bardzo dobrą formę rehabilitacji organizmu. Aktywna - sportowa forma pozytywnego propagowania transplantacji to efekt poszukiwania nowych sposobów dotarcia do naszego społeczeństwa z edukacją w zakresie przeszczepiania narządów. Większa świadomość społeczna to większa szansa na ratowanie życia innych ludzi, a nawet może i naszych bliskich czy nas samych.