

Portal Województwa Lubuskiego



XIX Lubuski Tydzień Seniora



Kategoria - Archiwum

Data publikacji -11 października 2017 godz. 12:42

W dniach od 16 do 21 października br. na terenie województwa lubuskiego obchodzony będzie XIX Lubuski Tydzień Seniora pod honorowym patronatem Elżbiety Anny Polak Marszałka Województwa Lubuskiego. W organizację wydarzeń włączyły się także organizacje z północy województwa.

Program obchodów Lubuskiego Tygodnia Seniora w powiecie gorzowskim.

PONIEDZIAŁEK - 16 PAŹDZIERNIKA 2017

GORZÓW WLKP. :

godz. 9³⁰ -10⁰⁰

Uroczyste Rozpoczęcie XIX Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: DPS nr 1 – Duża Świetlica

Organizator: Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno
Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

godz. 10⁰⁰ -11³⁰

Wykonywanie zabiegów fryzjerskich oraz stylizacja fryzur przez uczennice szkoły
fryzjerskiej

Miejsce: DPS nr 1 – Duża Świetlica

Organizator: Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno
Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

godz. 10⁰⁰ -11⁰⁰

Uroczysta Msza Święta w intencji seniorów w kościele pw. św. Antoniego
Padewskiego
i św. Stanisława Kostki

Miejsce:

Kościół pw. św. Antoniego
Padewskiego i św. Stanisława
Kostki

ul. Plac Staromiejski 1

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

Ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel. 957 380 381

godz. 11⁰⁰ -13⁰⁰

Spotkanie integracyjne z seniorami z Domu Dziennego Pobytu z ul. Brackiej

Miejsce:

Dom Dziennego Pobytu

Ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

Ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel. 957 380 381

godz. 11⁰⁰ -13⁰⁰

Wernisaż wystawy prac mieszkańców Domu Pomocy Społecznej nr 2 z filią „Dom w Połowie Drogi” pt. Kolorowy zawrót głowy. Występ zespołu KOMETA.

Miejsce:

Wojewódzka i Miejska
Biblioteka Publiczna

ul. Sikorskiego 107

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

godz. 11⁰⁰ -13⁰⁰

Wernisaż wystawy prac mieszkańców Domu Pomocy Społecznej nr 2 z filią „Dom w Połowie Drogi” pt. Kolorowy zawrót głowy. Występ zespołu KOMETA.

Miejsce:

Wojewódzka i Miejska
Biblioteka Publiczna

ul. Sikorskiego 107

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

godz. 13⁰⁰ -14³⁰

Prezentacja filmów z życia placówki oraz przegląd twórczości mieszkańców

Miejsce:

DPS nr 1 – Duża Świetlica

Organizator:

Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno

Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

WITNICA :

godz. 11⁰⁰ -13⁰⁰

Ognisko integracyjne z udziałem mieszkanek DPS, Koła Gospodyń Wiejskich i harcerzy z Witnicy.

Miejsce:

Teren DPS w Kamieniu
Wielkim.

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej w
Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

66-460 Witnica

WTOREK - 17 PAŹDZIERNIKA 2017

GORZÓW WLKP. :

godz. 9³⁰ -11³⁰

9³⁰ -12⁰⁰

- zajęcia kulinarne – kuchnia wschodnia,
- wykonywanie dań przez mieszkańców placówki,
- dla chętnych mieszkańców wyjazd do Cerkwi pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Gorzowie Wlkp.
- zwiedzanie Cerkwi, poznawanie obrzędów Kościoła Prawosławnego,

Miejsce:

- DPS Nr 1 Duża Świetlica,
- przejazd samochodem służbowym

Organizator:

Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno
Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

godz. 10⁰⁰ -13⁰⁰

„Wygląd to nie wszystko ale...”- spotkanie z uczestnikami Zakładu Doskonalenia Zawodowego (zajęcia warsztatowe dotyczące dbania o wizerunek).

Miejsce:

Dom Dziennego Pobytu

Ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

Ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel. 957 380 381

Zakład Doskonalenia
Zawodowego

Ul. Sikorskiego 95

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel. 957 207 325

godz. 10⁰⁰ -12⁰⁰

Casino „Pomarańczowy Szu” – gry towarzyskie

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

WITNICA :**godz. 9⁰⁰ -13⁰⁰**

Wycieczka mieszkanek do papugarni „Rio” w Gorzowie Wielkopolskim.

Miejsce:

Papugarnia „Rio” w Gorzowie
Wielkopolskim

Ul. Targowa 11a

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej w
Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

66-460 Witnica

godz. 10⁰⁰ -12⁰⁰

Spotkanie edukacyjne seniorów z przedstawicielem Straży Pożarnej. Tematem spotkania będą „Zagrożenia wynikające w czasie sezonu grzewczego”.

Miejsce:

Dzienny Dom Pobytu

„Senior Wigor”

Ul. Strzelecka 1 B

66-460 Witnica

Organizator:

Dzienny Dom Pobytu

„Senior Wigor”

Ul. Strzelecka 1 B

66-460 Witnica

ŚRODA - 18 PAŹDZIERNIKA 2017**GORZÓW WLKP. :****godz. 9³⁰ -12⁰⁰**

- degustacja produktów kuchni wschodniej wykonanych podczas zajęć kulinarnych przez mieszkańców,

- degustacja produktów kuchni wschodniej przez pracowników sklepu firmowego „Ukrainoczka” w Gorzowie Wlkp.

Miejsce:

- DPS Nr 1 Duża Świetlica

Organizator:

Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno
Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

godz. 10⁰⁰ -11³⁰

„Piosenka jest dobra na wszystko...” – występ zespołu wokalnoinstrumentalnego”
Serenada”

Miejsce:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Zespół „Serenada”

Czarnieńskie Centrum Kultury

ul. Kolejowa 14

77-330 Czarne

godz. 10⁰⁰ -14⁰⁰

Msza Święta w kaplicy Domu Pomocy Społecznej nr 2

Koncert zespołu „Serce uwielbienie”;

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

godz. 11³⁰ -13⁰⁰

Turniej Rummy- club

Miejsce:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Zespół „Serenada”

Czarnieńskie Centrum Kultury

ul. Kolejowa 14

77-330 Czarne

WITNICA :

godz. 10⁰⁰ -11⁰⁰

Koncert muzyki klasycznej wykonawcy; wokal Beata Gramza, piano Michał Grabowski, flet Barbara Horyd

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej
w Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

66-460 Witnica

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej
w Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

CZWARTEK - 19 PAŹDZIERNIKA 2017

GORZÓW WLKP. :

godz. 9³⁰ -12⁰⁰

- uroczyste śniadanie dla mieszkańców oraz sponsorów,
- udział w spotkaniu zwycięzców XVII Zawodów Wędkarskich
- występ uczniów ze szkoły muzycznej w Gorzowie Wlkp.
- wręczenie dla sponsorów upominków, podziękowań,

Miejsce: - DPS Nr 1 Duża Świetlica

Organizator:

Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno
Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

godz. 10⁰⁰ -11³⁰

Coś dla podniebienia – zajęcia kulinarne

Miejsce: Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

godz. 10⁰⁰ -13⁰⁰

Warsztaty kulinarne „Pomarańczowe delicje”

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

godz. 11³⁰ -13⁰⁰

„Narządy ruchu – jak o nie dbać” – wykład pielęgniarki środowiskowej p. Beaty Majchrzak

Miejsce:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Przychodnia Medison

Pielęgniarka środowiskowa

Beata Majchrzak

Ul. Piłsudskiego 47

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 957 282 447

WITNICA :

godz. 10⁰⁰ -12⁰⁰

Spotkanie integracyjne z poetą polskim M. Konopnicka,

Wspólne czytanie, recytowanie i omawianie biografii.

Miejsce:

Szkoła Podstawowa w

Kamieniu Pomorskim

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej
w Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

66-460 Witnica

Szkoła Podstawowa w

Kamieniu Pomorskim

GORZÓW WLKP. :

godz. 9³⁰ -14⁰⁰

- zakończenie LTS z pożegnalną imprezą dla mieszkańców wraz z obiadem wykonanym przez pracowników kuchni oraz terapii zajęciowej,

- występ duetu muzycznego

Miejsce:

- DPS Nr 1 Duża Świetlica

Organizator:

Magdalena Pomorska – Główny
Specjalista Sekcji Socjalno
Terapeutycznej Dom Pomocy
Społecznej Nr 1 im. Marie
Juchacz

ul. Podmiejska-Boczna 10

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel.: 95 7323-522

godz. 10⁰⁰ -13⁰⁰

Wspólne świętowanie przy słodkim poczęstunku – zakończenie „Tygodnia Seniora” z seniorami z Domu Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej 7

Miejsce:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Organizator:

Dom Dziennego Pobytu

ul. Cichońskiego 5

66-400 Gorzów Wlkp.

Dom Dziennego Pobytu

Ul. Bracka 7

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel. 512 710 882

godz. 10⁰⁰ -13⁰⁰

„ALOHA” – zabawa taneczna

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej nr 2
z filią ”Dom w Połowie Drogi „
ul. Walczaka 42, 66-400
Gorzów Wlkp. Tel.: 957358 610

WITNICA :

godz. 10⁰⁰ -11⁰⁰

Przedstawienie teatralne Agencja Artystyczne Galana spektakl pt. „Szaleństwa Panny Róży”.

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej
w Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

66-460 Witnica

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej

w Kamieniu Wielkim

Ul. Stawna 40

66-460 Witnica

KOSTRZYN NAD ODRĄ :

godz. 11⁰⁰ -14⁰⁰

„Nasz ziemniaczek jest wspaniały do jedzenia doskonały”. Wszyscy jedzą przy obiedzie, nikt nie myśli dziś o biedzie. Ziemniaki, ziemniaki – jesienne przysmaki. My ziemniaki uwielbiamy,
bo z nimi dużo potraw mamy.

- „Kartoflisko”

- historia ziemniaka,

- konkursy z nagrodami (wykonanie pieczętek, ludziki, dekoracje z ziemniaka, kto najszybciej zetrze ziemniaka)

- potrawy z ziemniaka (kartofle zapiekane, sałatka, frytki, chipsy)

- moda i uroda

- muzykoterapia – kapela u Tadka i zespół Tabu

- biblioterapia

- wspomnień czar (historie z lat dzieciństwa, piosenki)

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora”

ul. Narutowicza 4a

66-470 Kostrzyn nad Odrą

Organizator:

Dom Pomocy Społecznej

„Dom Seniora”

ul. Narutowicza 4a

g

SOBOTA - 21 PAŹDZIERNIKA 2017

KOSTRZYN NAD ODRĄ :

godz. 16⁰⁰

Zakończenie obchodów XV Lubuskiego Tygodnia Seniora – Msza Święta w kaplicy „Domu Seniora”

Miejsce:

Dom Pomocy Społecznej

„Dom Seniora”

ul. Narutowicza 4a

66-470 Kostrzyn nad Odrą

Organizator:

Parafia p.w. M.B. Rokitniańskiej
w Kostrzynie nad Odrą